

2023年8月號

新生會最新動向

dayday330展位宣傳 港鐵公司「準備人生下半場 2023」講座

新生精神康復會dayday330團隊獲港鐵公司邀請，於本年8月2日為其於今年內退休的員工舉行的「準備人生下半場 2023」講座設置宣傳展位，向參加者介紹身心靈(330)健康的重要性及瞭解自己身心狀態的自我評估工具—[330]健康指數。

dayday330團隊亦向參加者簡介了「五種促進身心靈健康的方法(5 ways to well-being)」並派發相關單張，啟發參加者為自己選擇合適的「330 小休息」活動，鼓勵他們持之以恆地建立每日進行「330 小休息」的習慣，滋養330健康。

踏入人生新階段，不論是面對時間安排、角色轉變，退休人士也需要空間去適應及調整自己的身心。家人朋友也可多關顧身邊長者的身心靈健康，一起保持活力，享受生命的美好。



讓我們一起瞭解自己的330健康：



認識「五種促進身心靈健康的方法」：



2023年8月號

新生會最新動向

drinks330參加美食博覽「社企友建樹」展銷 推廣復元人士製作健康食品

drinks330本年八月首度參加灣仔會展美食博覽活動，於大會的「社企友建樹」攤位展銷本會drinks330正豆有機產品及花茶，同場亦出售葵盛工場 GOODLE正麵及石排灣綜合培訓中心自家品牌健康食品，市民反應踴躍。展覽期間，民政及青年事務局署理局長梁宏正先生，BBS,JP及民政事務總署署長張趙凱渝女士，JP，帶同「伙伴倡自強」社區協作計劃諮詢委員會成員一同到訪，支持「社企友建樹」一眾參加機構。



半島酒店為新生會庇護工場 「運動日」活動籌款

新生精神康復會承蒙半島酒店捐出於六月舉行的員工活動Global Wellness Day所籌得的善款，作為新生會大樓庇護工場復元人士「運動日」的活動經費。半島酒店經理曾清源先生、傳訊助理經理鄭家碧小姐，以及企業責任及可持續發展主任朱弘韜先生於七月到訪新生會大樓庇護工場，了解本會的職業復康服務，並由本會專業服務總經理（職業康復、就業服務及自閉症服務）黃嘉卿女士代表接收捐款支票。



2023年8月號

新生會最新動向

參加香港空運貨站HACTL及 Free Periods Hong Kong合辦 Be My Buddy Buddy月經平等展覽

本會職業康復服務獲邀參與由香港空運貨站HACTL及Free Periods Hong Kong於8月2日舉行的Be My Buddy Buddy月經平等展覽，當日由Free Periods Hong Kong 其中一位創辦人Zoe 帶領講解。展覽有5個主題，共28個與月經有關的知識，並以有趣的互動方式，讓參加者破除對月經的迷思，讓不同性別身份人士都能成為身邊的來經者的更好伙伴。活動當日，香港空運貨站安全、可持續發展及品質保證主管蕭志敏先生帶領本會職員參觀香港空運貨站內部運作及環境，並互相交流合作計劃，獲益良多。



HACTL舉辦「新生精神康復會展銷日」

新生會獲邀參與由香港空運貨站HACTL為本會舉辦的「新生精神康復會展銷日」活動。本會職業康復服務旗下的6個單位，參與在7月28日舉行的展銷活動，展示各庇護工場及綜合職業康復服務中心各具特色的產品，增加企業員工對康復者能力的了解。



2023年8月號

新生會最新動向

北京舞蹈學院劉岩教授到訪新生會 交流兩地藝術治療經驗

北京舞蹈學院劉岩教授、唐婭藝科藝術總監唐婭女士及代表團，於7月31日到訪本會，參觀新生會大樓庇護工場及表達藝術活動，並與本會職業復康、社區支援及住宿服務的同工，交流與討論兩地的藝術治療工作的實踐與經驗，本會同工獲益良多。



復元人士畫作於白田邨重建項目展出

位於石硤尾，由中國建築工程（香港）有限公司承建的「白田邨第12及第13期公屋發展基礎及清拆工程」，採用了五幅由新生會大樓庇護工場學員所創作的藝術畫作，展示於南昌街的圍板上，展現社區共融的訊息。學員畫作包括：《樹林道》陳靜雯、《香港名勝景點》王繼蓮、《天星小輪》程慧嫻、《黃椒與茄子》王繼蓮，以及《牛油果》陳景承、王繼蓮、余穎思、袁茵愉、許金伶、劉鴛妃、李培新及張碧琪。



2023年8月號

新生會最新動向

豆渣食材升級再造工作坊

本會社會企業drinks330、賽馬會日作坊連同Rational Trading (Shanghai) Co., Ltd合作舉行「豆渣食材升級再造工作坊」，讓中華基督教會望覺堂啟愛學校SEN學生參與一個具創意及趣味性的家政科工作坊，學習合力製作有機豆渣鬆餅。鬆餅以drinks330有機豆漿及豆渣為主要材料，並依照賽馬會日作坊提供的食譜製作，讓同學了解有機食品製作及惜食文化。



日本命力為社企學員推廣低碳健康飲食

本會社企cafe330、so330、inno330及T-cafe 參加由日本命力聯同香港中文大學食品及營養科學學系舉辦的識「碳」惜食——低碳餐廳認證計劃，成為其認可的「低碳餐廳」，以肯定餐廳於健康飲食、低碳、環保及可持續發展的努力。

此外，日本命力聯同香港中文大學食品及營養科學學系學生於7月28日，到本會社企so330為於社企受訓的學員推廣低碳健康飲食資訊，透過設計「我的餐單」等互動遊戲，讓大家更了解於日常生活實踐低碳原則。



2023年8月號

新生會最新動向

葵盛庇護工場：食物分享計劃

參與「街坊墟」非牟利校園市集

葵盛庇護工場「食得滿FUN」食物分享計劃獲邀參加由世界龍岡學校劉皇發中學、香港工業總會及聖公會恩澤膳短期食物援助服務（九龍城及油尖旺區）合辦的「街坊墟」非牟利校園市集，於7月2日到場參展並在市集內設「咖啡渣除味包工作坊」，讓街坊親身體驗廢物再利用的益處，宣傳惜食減廢的訊息，鼓勵社區減廢。



高衛物業管理有限公司「愛心特工隊」

高衛物業管理有限公司的「愛心特工隊」的義工，於7月8日親臨葵盛工場參與「食得滿FUN」食物分享計劃的剩食派發活動。「愛心特工隊」亦慷慨捐贈食品及向本會購買「正豆」豆漿，親手為計劃的受惠人士送上福袋，向弱勢社群傳遞關懷。



如欲向本會作捐贈或商討企業合作事宜，請聯絡新生會企業傳訊部 (corporate-affairs@nlpra.org.hk / 2332 4343)。