

2022年10月號

dayday330「330小休息 X藝術」展覽 10月15日正式開幕

為期7天的dayday330「330小休息 X藝術」展覽於2022年10月15日假青衣城1期舉行開幕典禮，為展覽會正式揭開序幕。



新生會執行委員會主席譚贛蘭女士, GBS, JP (右三) 與一眾主禮嘉賓，包括香港特別行政區行政會議非官守議員高永文議員, GBS, JP (左四)、醫務衛生局局長盧寵茂教授, BBS, JP (右四)、漁農自然護理署署長梁肇輝博士, JP (左三)、民政事務總署署長張趙凱渝女士, JP (右三) 及社會福利署署長李佩詩女士, JP (左二) 同為「330小休息 X藝術」展覽進行啟動儀式。參與有關開幕典禮還有新生精神康復會兩位副會長王國耀醫生 (左一) 及蘇陳偉香女士, SBS (右一)。

2022年10月號



“

新生會有幸得到政府及社會各界的支持，dayday330在過去三年有超過8,100名公眾人士主動簽署dayday330約章，承諾每天進行330小休息，亦有超過140個不同背景的機構，一同努力推廣社區精神健康。展望未來，本會在繼續推動dayday330的活動及訊息的同時，亦會加強跟政府、各非政府機構及團體協作，並希望以實證為本，推出一些可幫助大家科學性地推進自己330情況的工具。

--新生會執行委員會主席譚贛蘭女士, GBS, JP

“

新冠疫情對整個香港帶來很大衝擊，對市民的身心靈亦帶來很大壓力。近年政府推出多項精神健康服務，但單靠政府並不足夠，亦很需要社會各界的支持。我在此特別感謝新生精神康復會一直成為政府推動精神健康的重要夥伴。除了為有需要的精神復元人士提供服務外，新生會亦推行社區教育與宣傳，對於讓社會消除對精神病的誤解，具有重要的作用。

--香港特別行政區醫務衛生局局長盧寵茂教授, BBS, JP



2022年10月號

此外，精英運動員協會主席陳念慈女士、資深傳媒人陳淑薇及本地多媒體藝術家 Kazy Chan亦在活動開幕禮上分享了不少「330小休息」的生活小貼士，提及除常做運動外，閒時簡單的呷一口茶、聽聽歌、散散步等都能放鬆心情，舒展身心。開幕禮尾聲，英華小學5位四年級學生更組成「嘩嘩男神」，以舞蹈、樂器演奏及Rap 形式宣傳「330小休息」的重要性。



2022年10月號

展覽會場設置多個不同的藝術裝置讓公眾體驗身心靈健康的各種元素。甫入商場，俯瞰中庭位置，三組別開生面的藝術裝置成為焦點所在。擅長以雕塑說故事的多媒體藝術家Kazy Chan特意以其清新、用色鮮明的風格揉合dayday330行動的人物角色—「330博士」及「day day」，為展覽設計出三款全新以身、心、靈為主題的藝術裝置，以輕鬆手法傳遞「330」訊息，吸引大家放慢腳步，駐足欣賞。

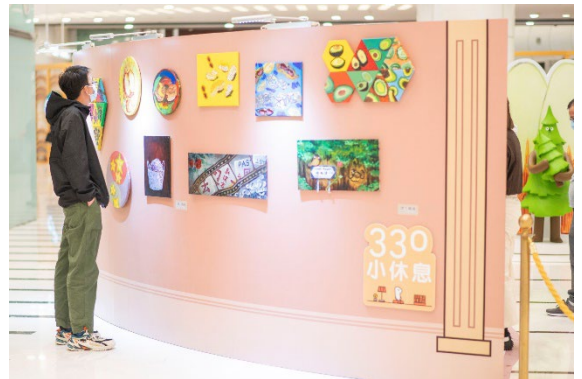
此外，會場另有三大互動展區，以不同形式帶大家探索由外而內的身心靈體驗。第一站從「身」出發，市民可透過互動式螢幕與「虛擬導師」一起輕鬆進行伸展活動，身體力行，調和身心。第二站從「心」出發，新生會與精神健康推廣計劃的「陪我講 Shall We Talk」合作邀請了知名藝人及本地運動員，包括馮德倫、6號@RubberBand、湯令山、黃妍及張小倫等錄製心靈絮語，透過場內小型喇叭裝置，細聽他人心聲，體會交流時帶來的喜悅，以分享連繫彼此，拉近人與人之間的距離。第三站從「靈」出發，走進這小型花園仿如置身於森林世界，鼓勵大家學習以五感細味當下一刻，從環境中探索自我，與大自然建立聯繫。





2022年10月號

展覽花絮



2022年10月號

新生會最新動向

與香港房協合作舉辦網上靜觀體驗工作坊榮獲 「最佳COVID-19應對」組別銅獎

第五波疫情期間，香港房屋協會（房協）與本會newlife.330合作，為屋邨居民舉辦網上靜觀體驗工作坊，幫助他們紓緩情緒，好好照顧身心靈健康。房協於「PR Awards 2022」中榮獲「最佳COVID-19應對」組別銅獎，表揚他們於疫情期間的傑出關懷社區表現。本會高級經理潘詠霞女士有幸獲邀出席於九月二十九日舉行的頒獎禮，共同分享獲獎喜悅。



周大福醫療基金、施永青基金 及嘉里控股有限公司代表參訪新生會



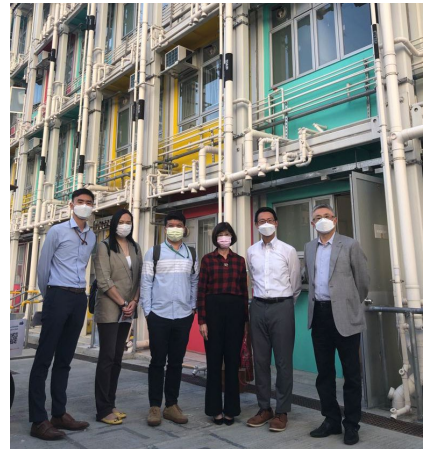
本會精神科醫療資助及社區支援計劃其中兩個資助機構 - 周大福醫療基金及施永青基金，連同嘉里控股有限公司代表於10月18日到訪新生會，除了解項目進展外，亦參觀了新生會庇護工場及安泰軒，以加深對本會服務的認識。

2022年10月號

新生會最新動向

參觀「南昌220」生活館

新生會執行委員會主席譚贛蘭女士，GBS, JP、新生會行政總裁朱世明先生及一眾新生會同事獲香港社會服務聯會邀請，於10月26日前往參觀「南昌220」生活館，了解香港第一座組合過渡房屋如何大大改善劏房家庭的生活，親身體會「南昌220」的人和事。



新生會旗下庇護工場精選聖誕禮物

在挑選聖誕禮物給摯愛好友表達暖意時，而有沒有想過如何令這份聖誕禮物變得更有意義？新生會旗下庇護工場首度推出了聖誕禮盒套裝，包括滋味聖誕套裝、健康聖誕套裝及療癒聖誕套裝，精選聖誕禮物不但別出心裁，更能支持復元人士，一份禮物，雙重心意。

聖誕禮盒套裝數量有限，現時訂購部份產品更可享受早鳥優惠。

立即訂購：<https://bit.ly/3D4CtYk>



2022年10月號

新生會最新動向

瑪利諾修院學校代表到訪本會參觀及交流

瑪利諾修院學校代表於10月25日到訪本會，在執行委員會主席譚贛蘭女士, GBS, JP、行政總裁朱世明先生陪同下，一同參觀新生會大樓庇護工場及深水埗安泰軒，探討不同層面的合作。



新生會庇護工場到訪 香港高等教育科技學院(THEi)參觀及交流

本會旗下庇護工場為進一步開拓食品訓練項目予服務使用者，特意安排新生會庇護工場服務團隊於9月28日到訪香港高等教育科技學院(THEi)（青衣校舍）食品與健康科學學系，了解如何利用有機豆渣製成植物蛋白質食品 and 技巧，以及參觀學系內最新儀器設備及各研發成功的項目，為未來開發工場食品提供良好的技術支援。



2022年10月號

新生會最新動向

葵盛庇護工場：食物分享計劃

《中秋月餅FUN享2022》

為響應環保，減少食物浪費，本會「食得滿FUN」食物分享計劃於中秋節推出《中秋月餅FUN享2022》月餅捐贈計劃。是次活動合共獲得超過900個月餅捐贈，為需要食物援助的受惠人士送上祝福，共度佳節。



World Bank義工活動

World Bank企業義工團隊透過膳心連(Foodlink)的聯繫，於9月2日親臨葵盛庇護工場，參與本會「食得滿FUN食物分享計劃」之企業義工活動。活動當天，義工協助本會回收食物及派發福袋予受惠人士，為社區有需要的人士送上祝福。



如欲向本會作捐贈或商討企業合作事宜，請聯絡新生會企業傳訊部
(corporate-affairs@nlpra.org.hk / 2332 4343)。