



**New Life**

Psychiatric Rehabilitation Association

新生精神康復會

有關  
復元人士  
口述歷史戲劇計劃  
的研究

研究

RESEARCH

1


2

3

4

5

6



為了培養中學生對復元人士的正面態度，新生會早年曾與中文大學合作，推行了一個以口述歷史及戲劇教育計劃，以減少中學生對復元人士的誤解或污名化。





有關復元人士  
口述歷史戲劇研究計劃中

20 復元人士

## 進行戲劇訓練後

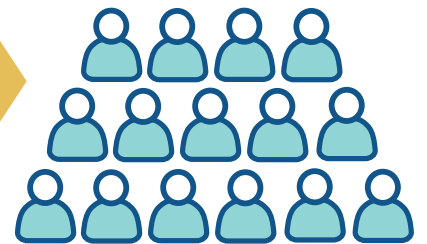


由不同  
復元故事  
改編而成的  
舞台劇



數百名  
中學生

演出



其後邀請  
每位

參加

澄清對精神疾病的  
迷思和誤解  
工作坊

20名復元人士進行戲劇訓練後，為數百名中學生演出了一齣由不同復元故事改編而成的舞台劇。每位中學生其後亦透過計劃參加了一個澄清對精神疾病的迷思和誤解的工作坊。



# 研究結果

## 中學生

參加計劃後，

對復元人士的污名 (Stigma) 及  
社交距離 (Social distance) 均有顯著的改變。

### 減低 污名方面

傾向“不再”  
與復元人士

- 保持距離
- 抱持負面觀感

” 認同 ”  
復元人士需要



幫助



關心

### 改善 社交距離

變得”願意”  
與復元人士

- 交談
- 交朋友



” 認同 ”  
復元人士  
均可就讀主流學校



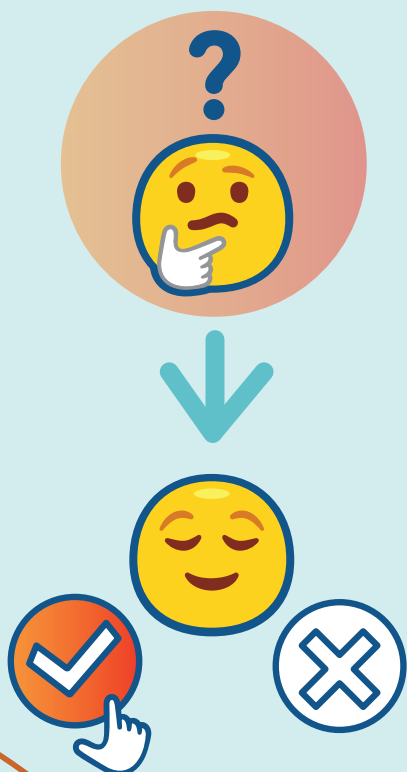
# 研究結果

## 參與表演復元人士

自我效能感 (Self-efficacy) 及  
自尊感 (Self-esteem) 均有顯著改善。

提升  
自我效能感方面

- ✓ 有自信去面對困難
- ✓ 有能力去解決問題



改善  
自尊感方面

- ✓ 對自己  
抱持較正面的觀感

認為  
自己有一定  
優點



認為  
自己有值得  
驕傲的  
地方



# 有關復元人士口述歷史戲劇計劃 研究建議

教育局及本港各中學可加強合作，  
結合口述歷史及戲劇教育，  
開放類似渠道讓大眾更認識復元人士。



引用文章：

Yau, S., & Mak, W. (2014). "In Our Own Stories"- Stigma reduction programme in promoting a positive attitude towards persons in recovery in secondary school students (Final Rep. HCPF Project No. 04110025).





**New Life**

Psychiatric Rehabilitation Association

新生精神康復會

## 聯絡我們 Contact Us

如有任何查詢，請聯絡  
「實證為本實踐」事工小組



[research@nlpra.org.hk](mailto:research@nlpra.org.hk)



掃描二維碼閱覽  
其他研究撮要