2021年5月號

疫後新常態: 虛擬實境技術成為訓練及服務推廣的新趨勢

虛擬實境技術的應用在香港並不是新鮮事，早在很多年前，虛擬實境遊戲已是大行其道。

新生精神康復會 (新生會) 早於2017年已引入虛擬實境技術於服務中，當中包括「親歷．思．覺」項目以推廣共融及於2020年推出的VReach項目以幫助自閉症人士提升職場效能。

「親歷．思．覺」 - 走進思覺失調的感官世界

當我們談到「幻覺」、「幻聽」、「思覺失調」，往往可能因為不理解，而產生誤會及恐懼，甚至歧視。事實上，患有思覺失調的人士每天也要面對不同的挑戰，他們的獨特經歷難以向他人言喻。

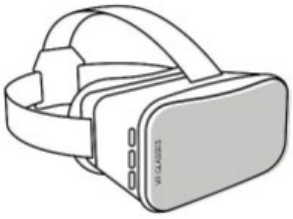
你有沒有想像過當自己親身經歷「幻覺」及「幻聽」時，會是什麼感覺？

為了讓公眾人士可以親身體驗思覺失調的患病歷程，從而達至產生同理心，促進他們對復元人士的理解與接納，新生會於2017年透過虛擬實境（Virtual Reality）技術，設計嶄新的互動體驗，推出「親歷．思．覺」項目。

55 從復元邁向身心靈健康 From Recovery to Well-being

「親歷．思．覺」工作坊是一項虛擬實境互動體驗活動，利用360度拍攝及製作的場景空間，讓參加者透過視覺及聽覺等感官模擬科技親歷其境，以「第一身」的角度體會復元人士的感官世界，了解「幻聽」和「幻覺」的真實感覺，再由復元人士分享他們的親歷經驗及生命故事。

「親歷．思．覺」工作坊主要對象：



- 學生及老師
- 社福業界專業同工
- 企業員工
- 所有公眾人士

自2017年至今，已為**4,000**人舉行超過**130**場「親歷．思．覺」工作坊，如果您也希望了解更多復元人士的患病歷程，歡迎聯絡新生會報名參加「親歷．思．覺」工作坊。

查詢電話：3552 5193（新生會公眾教育團隊）

“ 參加工作坊後，對精神病康復者明白更多，看似與常人不同的人，其實內心都會有苦衷，所以不能因此而歧視他們

「親歷．思．覺」工作坊參加者

55 從復元邁向身心靈健康 From Recovery to Well-being

2021年5月號

推出虛擬實境訓練 助自閉症青年增強職業效能

疫情持續下，香港的經濟環境大受影響，而對自閉症人士而言，他們比起其他人在就業上要面對的困難及挑戰更多，這些挑戰包括：

- 欠缺生涯規劃
- 欠缺就業的信心
- 於陌生工作環境容易感到焦慮
- 缺乏面試技巧
- 未能應對不同的職場社交場景
- 執行功能及工作效率的挑戰

由於以上種種的挑戰，讓自閉症人士在尋找工作時受到很大的限制。傳統自閉症人士的職前訓練有不少局限，例如職前訓練/生涯規劃來得太遲，加上訓練受限於中心的開放時間及地點，訓練內容及練習未能反映真實情景，令自閉症人士參與訓練的動機較低。而使用虛擬實境(Virtual Reality, 簡稱VR)訓練，則能大大提升自閉症人士接受訓練的動機及靈活性。

承蒙顧積善堂慈善基金資助，新生會於2020年推出一套全新虛擬實境訓練 - VReach，旨在運用虛擬實境的優勢，幫助自閉症人士提升職場效能。

VReach 三層訓練框架

為中三或以上的學生提供職涯生涯規劃訓練

為完成教育的人士提供職前訓練

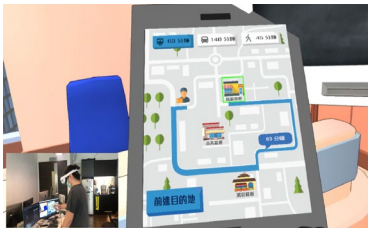
為已就業人士提供在職訓練

55 從復元邁向身心靈健康 From Recovery to Well-being

Vreach 以生動有趣的互動體驗為自閉症人士提供不同的職場訓練及情境訓練。例如透過虛擬實境工作模擬遊戲，學習處理不同工作，以及透過虛擬實境職場社交技巧角色扮演，學習與處理客戶投訴等。

煮食訓練

水吧工作訓練



速遞工作訓練

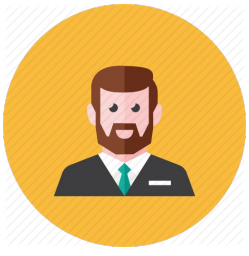
生產線技術工作訓練

便利店工作訓練

理貨工作訓練

Vreach 除了為自閉症人士提供虛擬實境職前訓練，亦舉辦僱主工作坊，讓僱主以虛擬實境第一身的方式去感受自閉症人士上班的情況，提升對自閉症人士的了解及接納，並且認識如何與自閉症人士溝通及安排工作。

為自閉症人士舉行
VR職涯訓練小組



為僱主舉行
「走進A世界」工作坊

55 從復元邁向身心靈健康
From Recovery to Well-being

新生會將於6月份為自閉症人士舉辦「VR職涯訓練小組」及為僱主舉辦「走進A世界」工作坊，歡迎報名參加，費用全免。

「VR職涯訓練小組」

內容：讓參加者有效發展職涯規劃，訓練職場社交能力及工作技巧。
對象：自閉症人士 (已完成學業，準備就業)
日期：8/6-20/7/2021 (逢星期二、四) (1/7除外)
時間：早上11時至12時30分
節數：共十二節，每節1.5小時

掃瞄二維碼
報名參加「VR職涯訓練小組」

「走進A世界」工作坊

對象: 僱主/管理層/相關僱員 (每間公司可派最多兩位員工出席)
日期: 25-6-2021 (星期五)
時間: 4:00 pm (大約1-1.5小時)
查詢/報名: 3580 1852 (韓姑娘)

掃瞄二維碼
了解更多
關於VReach計劃

55 從復元邁向身心靈健康 From Recovery to Well-being

新生會最新動向

newlife.330 X Blind by JW 推出DiSCARVERY靜觀地圖環保手挽袋

newlife.330首度聯乘本地著名設計師品牌Blind by JW，推出以靜觀為主題的DiSCARVERY靜觀地圖環保手挽袋，以探索地圖及二維碼的標誌性設計作為藍本，加入為日常生活各項環節度身訂做的靜觀聲音導航，達至「靜觀隨行，小休息隨心」。

DiSCARVERY靜觀地圖採用輕巧方便的帆布製作，只要將布繫上附設的手挽後，即可成為時尚「風呂敷」袋，盛載您的出行小物品，用於野餐或是散步，輕巧設計都合適不過。

newlife.330 X Blind by JW DiSCARVERY靜觀地圖環保手挽袋現已接受訂購，每個定價港幣$399。

訂購表格：https://bit.ly/33WRQ2H

掃瞄二維碼
訂購靜觀地圖環保手挽袋

55 從復元邁向身心靈健康
From Recovery to Well-being

新生會最新動向

本會社企員工榮獲由「香港復康力量」頒發「在職達人選舉2020」獎項

farmfresh330店舖經理黃志輝先生榮獲由「香港復康力量」頒發「在職達人選舉2020」獎項，該獎項旨在表揚對生命抱有積極態度的傷健人士，主動關懷別人或願意克盡己任為社會作出貢獻。頒獎典禮於2021年5月15日舉行。

賽馬會新生精神康復學院 6月至7月網上課程現正接受報名

由「李嘉誠基金會」資助，賽馬會新生精神康復學院定期舉辦多元化的網上課程及發佈精神健康資訊，鼓勵大眾於日常生活中實踐，友善地對自己、他人及社會，並持有多角度、多分享、多理解的態度看待精神健康及不停學習，給予大眾整全的精神健康學習機會。

6月至7月份網上課程現正接受報名，內容包括：

課程一：《理解傷感入門課》

課程二：《反轉你的壞習慣》

課程三：《非暴力溝通x正念初體驗》

掃瞄二維碼
了解詳情及報名

55 從復元邁向身心靈健康
From Recovery to Well-being

新生會最新動向

香港鐵路有限公司到訪新生會

香港鐵路有限公司車務總監李家潤博士連同5名同事於2021年5月7日到訪新生會。本會執行委員會主席譚贛蘭女士, GBS, JP及署理行政總裁朱世明先生向與會者介紹新生會服務及交流推廣精神健康的心得。香港鐵路有限公司亦與本會分享前線員工面對的挑戰及對精神健康培訓的需求。

香港鐵路有限公司車務總監李家潤博士 (中)與本會執行委員會主席譚贛蘭女士, GBS, JP (左四)及署理行政總裁朱世明先生(右四)合照

香港作曲家及作詞家協會慷慨捐贈物品予本會服務使用者

香港作曲家及作詞家協會 (CASH) 多年來一直支持新生會的工作，於2019年更參與成為dayday330行動支持機構之一，一起為推廣精神健康而努力。該協會於2021年5月向本會捐贈藍牙擴音機及背包予本會服務使用者，希望在疫情下為他們送上心意。

如欲向本會作捐贈或商討企業合作事宜，請聯絡新生會企業傳訊部 (corporate-affairs@nlpra.org.hk / 2332 4343)。

55 從復元邁向身心靈健康 From Recovery to Well-being