

2020年10月號

共融職場 助自閉症人士盡展所長

自閉症人士與一般人同樣擁有獨特的才能，他們都渴望透過工作貢獻社會，但是自閉症人士的特質卻為他們在求職路上帶來障礙。

要協助自閉症人士找到合適的工作，須要先了解他們的特質和才能。新生精神康復會（新生會）自閉症譜系障礙諮詢委員會委員陳穩誠博士指出，自閉症人士雖然可能需要花較長時間適應工作環境，但他們傾向注重細節、有較強的記憶力以及有處理數據的能力，如僱主可以善用他們的長處，例如安排自閉症人士負責理貨、資料輸入或管理電腦系統等工作，便能達至雙贏局面。

新生會社會工作主任韓欣庭認為，只要僱主能夠知人善任，自閉症人士實能為工作團隊出一分力。她指出，自閉症人士在處理重複性或規律性的工作上，表現可能遠勝其他員工。



“

很多人覺得輸入資料是非常沉悶乏味的工作，但自閉症員工卻在處理這些工作時格外細心。



2020年10月號

與自閉症員工溝通的三項貼士



貼士一：避免用詞婉轉

陳穩誠博士指出，自閉症人士社交能力較弱，不擅於和別人溝通和互動，然而職場上用字傾向婉轉，令他們難以理解對方說話背後的含意。

僱主若想指派工作給自閉症員工，毋須過分婉轉地問他是否有時間，只需直接及清楚指派工作便可以了。



貼士二：給予清晰指示

僱主在分配工作時，宜由同一位同事安排工作給自閉症員工，以免他們無所適從；僱主亦可為自閉症員工製作一份工作清單，幫助他們逐步跟從工作指示。



貼士三：安排合適崗位

由於自閉症人士對周邊環境，如聲音、光線、氣味或觸感比較敏感，故陳博士建議，僱主可在自閉症員工入職前先了解其感官上的反應，以便為他們安排合適的工作空間，例如避免坐在人來人往的通道旁，降低滋擾感覺等。



2020年10月號

聘請自閉症員工 有助企業解難

很多企業在賺取利潤的同時，亦會肩負社會責任。然而，要在職場上推動社會共融，實需多方面的配合，方可成事。新生會今期邀請了合作伙伴「鳳香園麵包有限公司」分享他們聘請自閉症員工的寶貴經驗。

首次聘請自閉症員工

鳳香園麵包有限公司早前與新生會合作，為自閉症學員提供實習機會。鳳香園總經理Angela指出，由於工廠工作較為重複和沉悶，較難聘請員工，公司不時出現人手短缺，故過去也曾聘請特殊學員工作，但自閉症人士則是首次。

跟許多僱主一樣，Angela對自閉症人士認識不多，也曾擔心同事間能否融洽共處：「我對自閉症人士的認知是他們不善溝通，不喜歡群體生活，故擔心前線同事因對自閉症缺乏認識，無法和他們相處。」

為了妥善安排工作，Angela於實習開始前已向新生會了解員工的特質，知道他們比較擅長處理規律性的工作，故部門主管便嘗試安排具此特性的工作崗位，如包裝麵包，讓他們逐漸適應。

“

我們的生產線比較繁忙，初時也會擔心他們未能適應新工作，故會安排一些直接而簡單的工作。

2020年10月號

了解員工 尊重私隱

鳳香園希望保障自閉症員工的私隱，故只有相關部門主管及少數同事知悉實習員工的背景。Angela說：「我們向同事們說明公司有聘請自閉症人士，但不會明言是哪一位同事。我們希望透過這樣的安排，加強同事之間互相包容，減少歧視。」

經歷短短數星期的實習，Angela已有新的體會。她發現自閉症人士工作態度積極，也願意主動和同事溝通，只要企業願意接納他們，他們也可以在職場上一展所長：「實習員工很有禮貌，也會自動自覺工作，處事很有條理，跟其他員工一樣妥善完成所交托的任務。」

助企業解決人手問題

Angela認為，從企業角度出發，只要員工有工作能力便值得聘請，不應著眼於對方是否有自閉症：「人有不同的限制，自閉症只是其中之一，我們不應該標籤他們。」



聘請自閉症人士既能幫助企業解決人手不足的問題，亦可以讓他們發揮才能，改變社會人士對他們的負面看法。經過今次愉快的合作，Angela表示，未來會考慮繼續為自閉症人士提供更多實習機會。



2020年10月號



朗程牽自閉症人士支援中心

新生精神康復會獲社會福利署撥款資助，為受自閉症譜系障礙影響的人士、其家長/照顧者及前線同工提供支援服務。中心透過全面評估自閉症人士的成長需要，制定個人化的介入服務和家長/照顧者支援服務，並以個案管理形式跟進，藉此強化他們的社交、就業及情緒管理等能力，裝備他們面對不同成長階段的挑戰，提升獨立生活能力，融入社會。

聯絡方法

電話：2294 9181

電郵：spahk@nlpra.org.hk



掃描二維碼了解更多
 朗程牽自閉症人士支援中心詳情

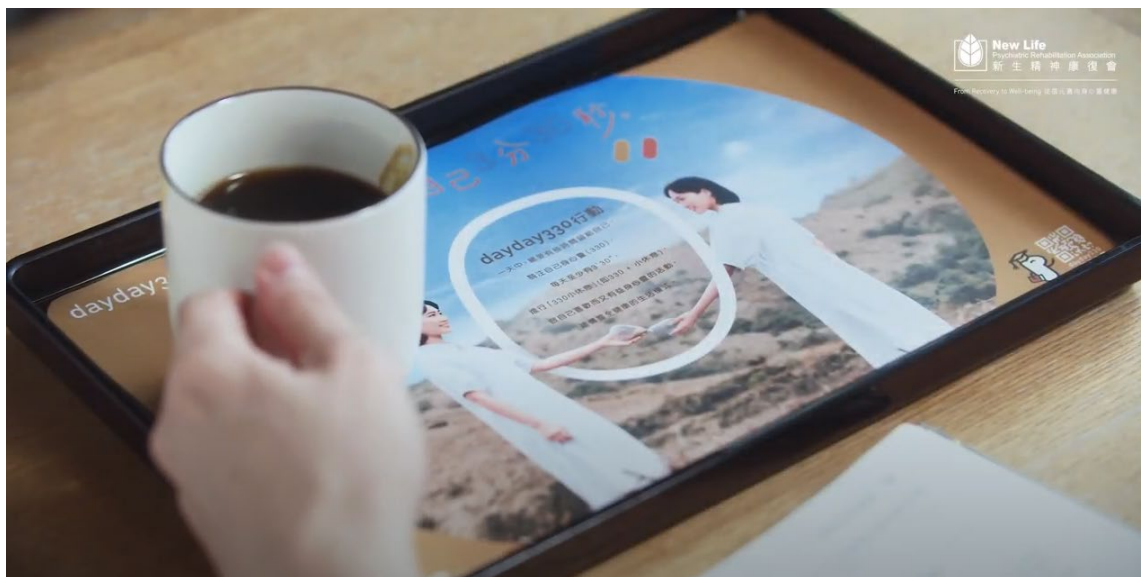
2020年10月號

新生會最新動向

dayday330 330小休息 - 細味當下

新生會於2019年初推出「dayday330」行動，鼓勵每人每天 (dayday) 有330 (身心靈)小休息，進行一些令自己愉悅的事情，培養正向心理或考慮以靜觀方式進行。簡單而言，「每日一個330小休息，身心靈更健康」。

dayday330特別製作「細味當下」影片，誠邀您一起用不同的感官去盡情享受當下一刻，累積正面的情緒。



掃描二維碼觀看
「細味當下」影片

2020年10月號

新生會最新動向

「Goodle正麵」 X 岸本太太

與食養導師岸本何穎怡(岸本太太)合作推廣健康飲食

岸本太太為著名食養導師，善於以食物作為切入點來學習細味簡約、素雅及療癒生活。本會旗下社會企業farmfresh330近日與岸本太太合作，以「手工意大利麵 X 簡約食養」為題，利用本會葵盛庇護工場生產的「Goodle正麵」配合簡單有營的烹調方法，推廣身心靈健康訊息及對康復者的認識。



掃描二維碼觀看
岸本太太料理製作示範

「正麵·手工意大利麵」於全線farmfresh330有售

farmfresh - 大圍
沙田港鐵大圍站大堂20-21號
電話: 2698 9555

新生農社 - 屯門
屯門港鐵屯門站大堂45-46號
電話: 2430 1423

farmfresh - 金鐘
香港金鐘道93號金鐘廊1樓B07號舖
電話: 3101 4910

2020年10月號

新生會最新動向

靜觀親職課程

在疫情下，相信家長們一定面對很大壓力，一時要適應安排子女網上教學、一時又要適應回校開學。家長們很多時都只顧忙於照顧子女，卻忘記好好照顧自己的精神健康。於教養子女遇到困難時，往往並不是我們沒有好的方法，而是當刻的壓力和情緒令我們無所適從。

「靜觀親職」課程是由荷蘭教授和臨床心理學家 Professor Susan Bögels 專為家長而設，是一項著重體驗而具實證支持的訓練。課程主要針對父母在教養子女時的壓力反應、如何以靜心的態度和子女相處、探索家長自己的成長過程，以及學會照顧自己，適合於教養子女感困難和壓力、願意照顧自己身心需要及改善親子關係的父母參加。

本會正為此課程進行成效研究，現邀請子女年齡為4-17歲的父母參加。請按此 <http://j.mp/2sQrSiL> 報名。



掃描二維碼觀看
「靜觀親職」介紹影片

2020年10月號

新生會最新動向

「iREACH嘉許禮暨服務回顧分享會」

賽馬會心志牽社交能力發展及就業支援中心服務已於2020年8月31日圓滿結束。中心於8月29日舉辦網上「iREACH嘉許禮暨服務回顧分享會」，嘉許有突出表現及進步的會員和家長。感謝香港賽馬會慈善信託基金過去六年以來的捐助和支持，本會透過「心志牽」服務所累積的寶貴經驗，於2019年3月起獲社會福利署的資助開展「朗程牽自閉人士支援中心」，繼續為受自閉症譜系障礙影響的人士、其家長/照顧者及前線同工提供支援服務，以回應自閉症人士成長的需要。



掃描二維碼

了解「朗程牽自閉人士支援中心詳情」

AXA安盛慷慨捐贈口罩及繪畫套裝

為響應每年10月10日的「世界精神健康日」，AXA安盛慷慨捐贈成人、兒童口罩及繪畫套裝予本會「賽馬會家頌希望計劃」的服務使用者，讓他們在疫情期間仍可安坐家中好好照顧自己的精神健康。

如欲向本會作捐贈或商討企業合作事宜，請聯絡新生會企業傳訊部

corporate-affairs@nlpra.org.hk / 2332 4343)。

