2026年3月號

「330 Day 2026」330《感．生活》-「五感生活祭」典禮圓滿舉行

適逢新生會成立 60 周年，新生會與港鐵公司 (下稱「港鐵」)、譚仔國際旗下品牌譚仔雲南米線及譚仔三哥米線、誠品書店 (下稱「誠品」)、牧羊少年咖啡館，及旗下的新生農場及社企cafe330和so330，於3月起推出「330 Day 2026」 330《感．生活》城市五感旅程，並於 3 月 28 及 29 日假大圍圍方舉行壓軸活動 ——「330《感．生活》 - 五感生活祭」。

「330《感．生活》 - 五感生活祭」典禮邀得醫務衞生局副局長范婉雯醫生，JP(上圖右六)、勞工及福利局副局長何啟明先生，JP(上圖左五)、中央人民政府社會工作部副部長周和博士(上圖右五)、全國政協委員、行政會議議員、社會福利諮詢委員會主席高永文醫生，GBS, JP(上圖左四)、醫療衞生界立法會議員林哲玄醫生(上圖左三)、社會福利署署長杜永恒先生，JP(上圖右四)等嘉賓出席支持，並聯同新生會執行委員會主席譚贛蘭教授，GBS, JP(上圖左六)等一同主持活動啟動典禮儀式。活動現場約100個座位全部坐滿合作夥伴及其他支持dayday330的嘉賓，包括政府官員、非牟利機構代表、院校代表、商界合作伙伴，以及服務使用者等。

2026年3月號

新生會執行委員會主席譚贛蘭教授，GBS, JP於啟動禮致歡迎辭時表示：「今年，我們十分榮幸並衷心感謝多個 『同行夥伴』的鼎力支持推動《感．生活》城市五感旅程。活動至今已有逾一萬名公眾參與。由於反應熱烈，我們將加推城市五感任務至 4 月10日，希望大家繼續支持。」

醫務衞生局副局長范婉雯醫生，JP致辭時表示，感謝新生會多年來努力推廣精神健康。她認為市民只需抽幾分鐘「停一停」，做一件自己喜歡的事，例如品嚐一杯飲品，已能有效紓緩壓力及調節情緒。

勞工及福利局副局長何啟明，JP致辭時提到，香港人生活節奏急促，常急於達成目標而承受巨大壓力。他鼓勵市民「打開五感」，在日常生活中放慢腳步，例如進食時感受食物口感、閱讀書本時慢慢感受書香。

2026年3月號

「五感生活祭」 多元感官攤位連結整全330健康

「330《感．生活》 - 五感生活祭」以「小休息、細味、連結」為主題，將大圍圍方化身為感官探索空間，讓市民透過視、聽、嗅、味、觸五感任務，體驗覺察自身狀態與情緒變化的重要性。是次活動內容豐富，現場設有多個互動體驗攤位及工作坊，包括：觸感探索站、聲音連結站、城市氣味站、五味探索站、AI 視覺變身站及繪畫工作坊，市民們也非常投入五感體驗。

可按此重溫更多活動精彩時刻：Facebook

2026年3月號

330《感．生活》城市五感旅程 活動反應熱烈 延長至4月10日

整個330《感·生活》城市五感旅程由新生會聯乘港鐵公司、譚仔國際旗下品牌譚仔雲南米線及譚仔三哥米線、誠品書店、牧羊少年咖啡館，以及旗下的新生農場及社企cafe330和so330等多個同行夥伴，在全港設立超過300 個據點，以「330 Day」手機專頁，即可啟動約 1 分鐘的視、聽、嗅、味、觸任務，在日常場景中練習覺察身體與環境訊息。活動至今已錄得超過1萬人次參與。由於市民反應熱烈，新生會宣布將城市五感旅程任務由原定的3月底延長至 4 月 10 日，涵蓋整個復活節假期。

除了全港各區的據點遊歷外，多場實體深度體驗活動亦已圓滿舉行，讓市民從不同情景中實踐身心靈健康。新生會聯同誠品書店於 3 月 8 日在銅鑼灣店舉辦了「用五感回到當下」座談會及「靜觀呼吸體驗工作坊」，由新生會臨床心理學家及藝術家帶領參加者透過呼吸與聲音練習，在繁忙節奏中重整狀態，探討如何透過覺察享受當下。

隨後於 3 月 15 日，新生會聯乘牧羊少年咖啡館舉辦了兩場「五感慢食工作坊」(上圖左)，引導參加者從一杯咖啡開始練習放慢進食節奏，讓日常用餐成為一場與自己對話的「330 小休息」。活動期間亦於新生農場舉辦生態體驗(上右圖)，讓參加者走進真實農田，透過觀察植物形態與季節氣息，親身感受城市以外截然不同的節奏與空氣。

2026年3月號

2026「多元共融藝術巡禮」開幕典禮圓滿舉行

由勞工及福利局聯同多個復康及社福機構合辦的2026「多元共融藝術巡禮」，於3月20日至29日，一連十日於西九文化區戲曲中心舉行，透過藝術展覽、共融藝術表演、藝墟、共融藝術工作坊及地區展能藝術活動等多元形式，展現殘疾人士的創意與多元才能，讓公眾在欣賞藝術之餘，以輕鬆方式重新思考「共融」在生活中的真正意義。今年，新生會有幸成為籌2026「多元共融藝術巡禮」籌備委員會機構之一。

開幕典禮於3月20日假戲曲中心大劇院內舉行，邀得勞工及福利局局長孫玉菡先生，JP (上圖左四)任主禮嘉賓，聯同2026「多元共融藝術巡禮」籌備委員會主席及新生會行政總裁朱世明先生(上圖左三)、勞工及福利局康復專員姜梁詠怡女士，JP (上圖右四) 、心連心學院院長譚贛蘭教授，GBS, JP (上圖左二) 、康復諮詢委員會副主席劉健華博士，MH, JP (上圖右三) 、社會福利署助理署長 (康復及醫務社會服務)吳偉龍先生(上圖右二) 、聖雅各福群會總幹事李玉芝女士，MH (上圖右一) 、香港展能藝術會副主席鄭嬋琦女士JP (上圖左一)一眾嘉賓，為活動主持啟動儀式。

2026年3月號

開幕典禮及多元共融藝術匯演

「多元共融藝術巡禮」開幕禮，由殘疾及跨界音樂藝術家演出多段短篇音樂，為一連串共融節目揭開序幕。殘疾藝術家透過沙畫、音樂及舞蹈演出，在舞台上展現他們對藝術的堅持與無限潛能。

同日晚上的「2026多元共融藝術匯演」，由各參與團體及藝術家攜手呈獻。匯演以跨媒介及跨能力合作為重心，帶來舞蹈、音樂、戲劇、多媒體及跨界協作演出。

無障礙藝術展覽、表演、藝墟及工作坊

戲曲中心中庭設有多項活動，包括共融藝墟及藝術展覽；同場亦舉行多場共融藝術工作坊，由展能藝術家及藝術導師帶領不同年齡層的參加者，透過手作、表演或多媒體創作等形式去展現藝術。

勞工及福利局局長孫玉菡先生，JP（下圖右二）及其太太（下圖右一）、2026「多元共融藝術巡禮」籌備委員會主席及新生精神康復會行政總裁朱世明先生（下圖左一)聯同勞工及福利局康復專員姜梁詠怡女士，JP（下圖左二)等多位嘉賓，參觀新生會的攤位。

2026年3月號

「十一良心消費運動」嘉許典禮 新生會喜獲兩項殊榮

新生會於「十一良心消費運動」嘉許典禮中榮幸獲頒「卓越支持社企機構」獎項，而旗下社企品牌「紅白藍330」亦憑藉大眾支持，榮獲「我最喜愛社企大獎」。本會社會企業總經理黃素娟女士(下圖中)出席典禮。

兩個獎項均肯定了本會多年來在促進社企發展及鼓勵社會共融方面的努力。新生會在未來將繼續努力服務大眾，與各位精神復元人士及家屬同行，致力營造更友善共融的社區環境。

2026年3月號

新生會舉辦春茗晚宴

本會在3月13日舉行春茗，以「駿馬迎春賀鑽禧」為主題，筵請本會會長張妙清教授，SBS, OBE, JP(下圖第一行左五)、副會長王國耀醫生(下圖第一行右六)、副會長蘇陳偉香女士, SBS, BBS (下圖第一行左五)、執行委員會主席譚贛蘭教授，GBS, JP(下圖第一行左四)及執行委員會和小組委員會委員，加上近千名服務使用者及其家屬聚首一堂，場面十分熱鬧。

今年春茗安排了田景及銀禧宿舍的醒獅隊助興，更由會長張妙清教授，SBS, OBE, JP及執行委員會主席譚贛蘭教授，GBS, JP為當晚表演的舞獅隊點睛及簪花。本會服務使用者為活動獻上才藝表演 ，場面熱鬧，樂也融融。

2026年3月號

新生農場有機菜登陸中環鬧市
宣揚有機耕作理念 為綠色生活走多一步

「全城有機日2026」於2026年3月8日在中環遮打道行人專用區順利舉行，新生農場今年再次受邀參與。活動設有展覽攤位並銷售有機農作物，現場展示由農場栽種的有機蔬菜，旨在向公眾介紹本會有機耕作理念及成果。

憑藉優良的品質，新生農場有幸榮獲香港有機資源中心頒發「第十九屆認證有機農場比賽」兩項殊榮，包括「有機種植優異獎（指定作物 - 羽衣甘藍）」及「有機養份管理優異獎」，充分肯定團隊努力及農場蔬菜品質。感謝市民對新生農場的支持，未來將持續推動有機耕作，促進健康生活。

2026年3月號

葵盛工場豆腐花工作坊
凝聚社區推廣身心靈放鬆

葵盛工場聯同香港房屋委員會及衞生署「我好『叻』社區健康推廣計劃」，為葵翠邨居民舉辦「豆腐花甜品製作」工作坊，旨在透過互動加強社區連繫並推動傷健共融文化。

活動中，居民利用 drinks 330 品牌——「正豆」有機豆漿親手製作並品嚐健康成品，參加者透過創作活動，學習專注與放鬆，享受身心療癒。居民獲贈由學員親手製作的手工麵及花茶。