2026年4月號

新生會聯同港鐵公司
全心支援大埔

本會聯同港鐵公司在大埔墟站設立心理支援站，希望為宏福苑居民於返回家園收拾期間送上溫暖與支持，並為受大埔火災事件直接或間接受影響人士而設的心理支援服務及派發關愛物資。

詳情
地點： 港鐵大埔墟站
日期： 4月20日 - 5月4日
時間： 上午8時15分 - 下午6時正
電話專線：5160 1824（上午9時至下午9時）
服務登記：
https://forms.office.com/r/hGu0WnGb8H

服務包括 (費用全免)：
- 由臨床心理學家或心理健康主任提供個別心理評估及支援
- 可按需要，彈性安排親身面見或視像會議由實證為本的專業心理支援

本會Facebook | 本會Instagram

2026年4月號

【賽馬會杏林「心」間計劃 】
「中醫藥與精神健康國際論壇」圓滿舉行

賽馬會杏林「心」間計劃（本計劃）——中醫藥與精神健康國際論壇於3月29日在香港浸會大學舉辦，匯聚多位本地、中國內地和海外專家學者，圍繞香港常見的精神健康問題，包括失眠、抑鬱及焦慮等，分享最新的臨床治療研究成果及實踐經驗，並就中醫藥與精神健康服務的跨專業合作展開深度交流。新生會執行委員會主席譚贛蘭教授，GBS, JP（上圖第一排右二），以及行政總裁朱世明先生（上圖第二排左一）獲邀成為論壇開幕的主禮嘉賓，一同見證這項具意義的跨專業交流論壇。

本會專業服務總經理饒欣怡（圖左二）於論壇代表本會分享為有初期情緒徵狀人士而設計的精神健康自我管理與支援模式的推行經驗、服務成果以及對將來服務發展的啟示。

2026年4月號

新生會參與「同行共跑 - 社工長跑2026」

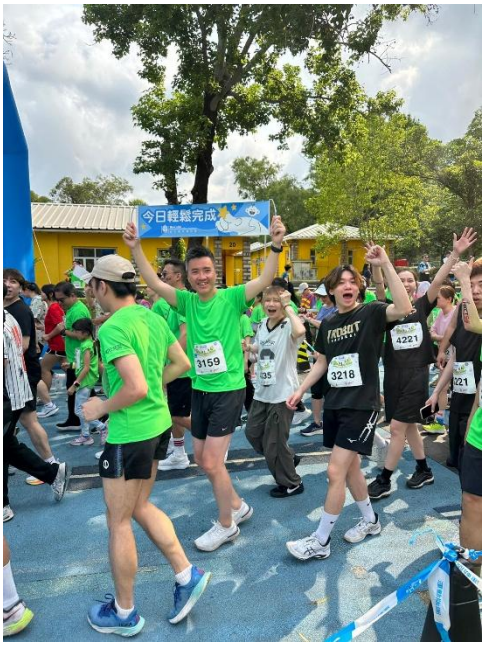
由香港社會工作人員協會舉辦的年度盛事——「同行共跑 - 社工長跑2026」於4月12日在烏溪沙圓滿舉行。新生會作為支持機構之一，共派出超過60位同事、家屬、服務使用者及合作夥伴積極參與活動。

是次活動邀得勞工及福利局局長孫玉菡先生，JP（下圖後排左十二）、中聯辦社會工作部陳子明處長（下圖後排右九）、社會福利署副署長(行政)關淑儀女士，JP（下圖後排右四）、社會福利署副署長(服務)梁綺莉女士，JP（下圖後排右五）、本會執行委員會主席暨香港社會工作人員協會會長譚贛蘭教授，GBS, JP（下圖後排右十一）等主禮。本會行政總裁朱世明先生（下圖後排右二）及多位機構代表親臨為所有參賽者打氣加油。

2026年4月號

新生會衷心感謝各位參賽者嘅熱情參與，與我們繼續攜手與服務使用者同行，一起「同行共跑」。

一起重溫當日各位健兒在運動場上的英姿！



可按此重溫更多活動精彩時刻：
Facebook
Instagram

2026年4月號

gift330 獲邀到 尖沙咀凱悅酒店舉行慈善義賣

新生精神康復會旗下gift330獲尖沙咀凱悅酒店邀請，於酒店咖啡廳及嘉賓軒陳列展示由精神復元人士創作的藝術產品，以及慈善義賣活動。此舉不僅為復元人士創造經濟收益，更讓大眾理解復元人士的潛能，親身體會藝術療癒身心靈的暖意，藉此傳遞社會包容的正面訊息。

葵盛工場獲選為 「2026世界社工日」活動受惠機構

葵盛工場獲香港社會工作人員協會(社協)選為「2026世界社工日：同心共進」活動受惠機構之一。社協代表親臨工場進行活動。期間，社工學生參與製作手工皂，並由社協活動召集人馮志豪教授(下圖右二)代表社協贈送手工皂予工場職員。社協代表馮志豪教授親臨視察工場優化後的環境及訓練項目，並對本單位的服務水平給予高度評價，代表亦特別讚揚服務使用者的能力。

2026年4月號

葵盛工場與香港專業教育學院（葵涌）舉辦共融活動

葵盛工場於 3 月 26 日與香港專業教育學院（葵涌）「醫務中心營運高級文憑」課程學生攜手合作，舉辦精神健康與共融活動。是次活動旨在提升參加者對精神健康的認知、促進對復元人士的了解，並實踐社區共融。透過當天的工作坊，學生與服務使用者進行深入交流與互動，同時豐富參加者的心靈健康及營養知識。此項合作深化了學生對相關議題及復元人士潛能的理解，以及體現和諧共融的理念。

新生會參與香港小輪活動 服務使用者即場製作豆腐花

本會受香港小輪邀請，於 3 月 30 日參與其職員生日派對。透過推廣「正豆」有機豆漿及現場製作豆腐花，展現服務使用者的專業訓練成果。活動深獲企業職員好評讓參加者了解本會品牌及社企理念，促進商社交流。

新生會最新動向

【newlife.330】
靜觀手機應用程式以全新面貌再度登場

本會旗下的 newlife.330 以全新面貌推出以靜觀為主題的「newlife.330手機應用程式」，透過一個以實證為本、設計貼心的靜觀手機應用程式，幫助大家將靜觀輕鬆融入日常生活。每日只需以短短10分鐘，用戶便可以透過聲音導航、個人化推薦及沉浸式體驗，專注呼吸、沉澱心緒，逐步培養穩定身心的節奏，建立每天的「小休息」新習慣，達至整全身心靈健康。

下載 newlife.330 手機應用程式：
Apple Store: https://apple.co/42eOojo
Google Play: https://play.google.com/store/apps/details?id=com.newlife330

了解更多 newlife.330 詳情，一同展開靜觀之旅！
網頁 | Facebook專頁 | Instagram