



2021年6月號

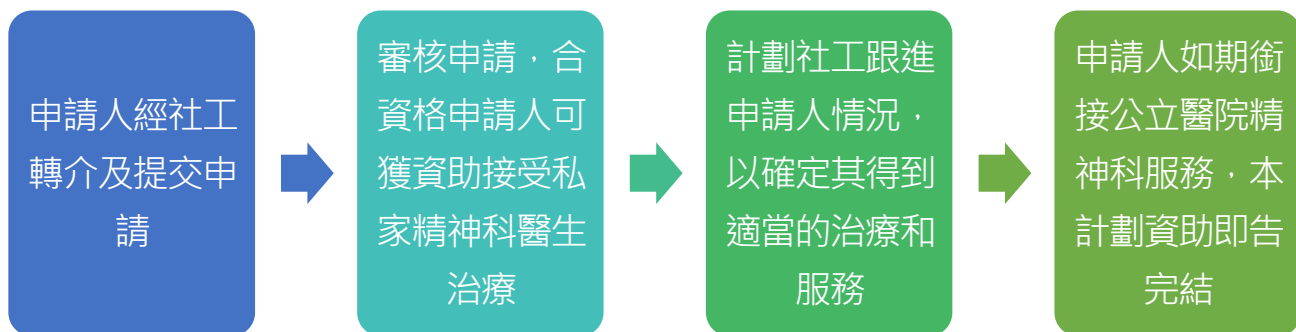
「醫·社·商」携手合作推出 精神科醫療資助及社區支援計劃

您曾否害怕在輪候政府精神科門診期間，病情可能會加深？

想接受私家精神科醫生治療，但又怕負擔不起？

新生會於本年度與「醫、社、商」合作，推出精神科醫療資助及社區支援計劃。本會感謝周大福醫療基金、傅德蔭基金及施永青基金的慷慨資助，共同資助一千一百多萬港元，推行為期兩年的精神科醫療資助及社區支援計劃。本計劃旨在銜接輪候政府精神科服務期間的空缺，為任何年齡及有經濟困難的香港居民提供資助，使他們在輪候政府精神科門診期間，接受私家精神科醫生治療，以免影響病情，預計700人受惠。

服務流程



精神科醫療資助及社區支援計劃捐助機構：



周大福醫療基金
Chow Tai Fook Medical Foundation



傅德蔭基金有限公司
Fu Tak Iam Foundation Limited



施永青基金
SHIH WING CHING FOUNDATION

55 從復元邁向
身心靈健康
From Recovery to Well-being



2021年6月號

為有需要人士提供資助於私家精神科醫生接受治療及跟進支援

成功申請之受惠人可獲本計劃資助到指定私家精神科醫生接受治療，包括診症費及藥物費用，而申請者須每次支付\$150 (家庭月入低於政府統計處每月入息中位數一半及綜援受助人可獲豁免)。由於每位參加者等候公立醫院精神科專科門診時間不一，資助期將按實際情況修訂。

如受惠人或其家人需要其他支援如個人/小組輔導等服務，本會亦會聯繫相關的服務單位進行跟進服務，包括：

- 由精神健康綜合社區中心提供的支援服務
- 社區支援服務
- 臨床心理服務
- 家庭服務
- 自閉症服務
- 新生·身心靈 – 靜觀課程

申請資格

必須同時符合以下條件：

- ✓ 香港居民 (不限年齡)
- ✓ 有經濟困難
- ✓ 正輪候公立醫院精神科專科門診的新症人士

查詢

電話：3552 5286

傳真：2784 5367

電郵：pms@nlpra.org.hk

網址：<http://pms.nlpra.org.hk>



掃描二維碼了解詳情



2021年6月號

計劃受惠人/其家長分享



- “ 欣賞計劃能迅速批核我的申請及轉介與心理學家會面，能幫我在輪候公立醫院期間有藥物服用，醫生能幫到我明白藥物的功能及為我在銜接公立醫院就診前調較好藥物，讓我能夠繼續在公立醫院服用相同的藥，不必再調較，希望計劃延續下去成為恆常的資助，可以幫到更多人。
- “ 覺得計劃好好，醫生好細心，每次見面都願花時間聆聽本人病況，藥物服後副作用不大，總體上非常滿意。
- “ 讀緊大專的我覺得計劃能照顧我的需要，計劃頗完善。
- “ 計劃非常好，醫生和心理學家都很好，非常有同理心。除解決學童的問題外，也同時照顧家長的需要，計劃確能在輪候期間給予家庭及時幫助，令家長減少徬徨不安的感覺。

2021年6月號

情緒GPS心理服務採用 「階梯支援模式」支援港人 國際權威學者引數據證成效顯著

2020年9月至2021年5月合共**3,844**人在「賽馬會情緒GPS心理支援計劃」的網頁完成情緒測試。當中11%受輕度抑鬱或焦慮情緒影響，38%受中度抑鬱或焦慮情緒影響，48%受嚴重程度的抑鬱或焦慮情緒影響。由此可見港人的情緒狀況及心理早期介入服務的重要性。



11% 受輕度抑鬱或焦慮情緒影響

48% 受嚴重程度的抑鬱或焦慮情緒影響

新生會於2021年6月1日與香港中文大學合辦專業研討會，主題為「如何有效地提供心理治療-階梯式支援模式」，邀得英國殿堂級學者David M Clark教授、香港中文大學心理學系梁永亮教授及蘇可蔚教授擔任講者，本會代表則有臨床心理學家凌悅雯博士及楊翠兒女士。研討會吸引了超過二百位於本地提供精神健康服務的專業人士出席。

2021年6月號

在研討會上，David M Clark教授分享了心理治療如何能有效地及早介入受常見情緒病困擾的人士，他分享階梯式支援模式已於英國應用超過十年，並取得到充分的研究數據支持。根據英國的服務經驗，服務提供的等候時間長短能準確預計治療的成功率，若服務提供能控制輪候時間少於六個星期，復元率能大大提升。

“ 在英國應用「階梯支援模式」後，服務輪候時間已經從一年減少到十六天，在二零一八年的數據顯示痊癒率可達到63%。

- David M Clark



David M Clark教授



(左起)凌悅雯博士、楊翠兒女士、蘇可蔚教授、梁永亮教授

香港中文大學心理學系教授梁永亮教授發表的研究數據[^]顯示，約50%受常見情緒病困擾人士於低密度認知行為治療協助之下痊癒，當中尤以輕度至中度抑鬱及焦慮人士療效更為明顯。

“ 輕度至中度抑鬱及焦慮人士治癒率約59-64%，可見「階梯支援模式」在本港應用上有顯著成效。

- 香港中文大學心理學系教授梁永亮教授

除了療效顯著，「階梯支援模式」亦顯示有效的成本效益，服務使用者進入服務的輪候時間大約四至五星期，而上述療效平均只需五點五節。

[^]備註：此計劃數據是來自於賽馬會心導遊計劃情緒GPS (2017-2020)



2021年6月號

關於情緒GPS

承蒙香港賽馬會慈善信託基金撥款捐助為期三年、新生會旗下的「賽馬會情緒GPS心理支援計劃」乃延續自賽馬會心導遊計劃情緒GPS (2017-2020)，是新一階段的心理健康自學支援計劃。賽馬會情緒GPS利用「階梯支援模式」，為不同程度情緒困擾人士提供不同密度的實證為本心理治療。此計劃分為三層階梯，透過系統化的分流令不同需要的人士更快獲得合適的心理治療和服務。

「賽馬會情緒GPS心理支援計劃」向受情緒困擾（包括抑鬱或焦慮）人士，提供評估及早期介入服務，了解更多及進行情緒自我測試請瀏覽

www.egps.hk。



掃瞄二維碼
了解情緒GPS服務



Guidance

按照個人需要
提供適切指導



Psychotherapy

提供具有臨床實證的
低密度認知行為治療



Self-Learn

積極學習
改善情緒的方法



從復元邁向
身心靈健康

From Recovery to Well-being

2021年6月號

新生會最新動向

新生會行政總裁委任



經新生會執行委員會議決，於2021年6月15日起，正式委任朱世明先生為本會行政總裁，負責機構營運的管理。

dayday330 - 「細味·分享」端午糉

為了讓本會服務使用者培養以「細味」及「分享快樂」作為「330小休息」其中一個方法，dayday33行動於6月4日舉行了「細味·分享」端午糉製作網上活動，讓服務使用者可以學習製作端午糉，在過程中細味當中愉快的時刻，及將成品與家人一起分享，讓自己及家人可以一起進行「330小休息」，關顧自己的身(3)心(3)靈(0)健康。當日合共有接近100位服務使用者及新生會員工透過網上參與活動。



本會副會長蘇陳偉香女士, BBS (中)、執行委員會主席譚贛蘭女士, GBS, JP (左一)及義務導師好姐(右一)於活動前合照



掃描二維碼
重溫活動花絮

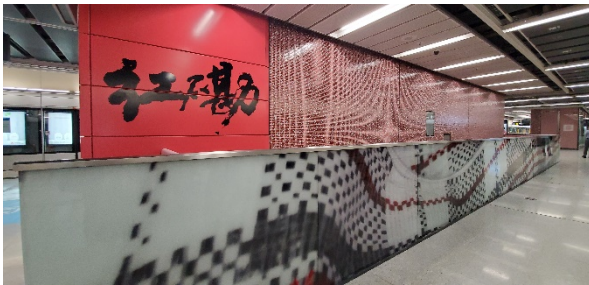
2021年6月號

新生會最新動向

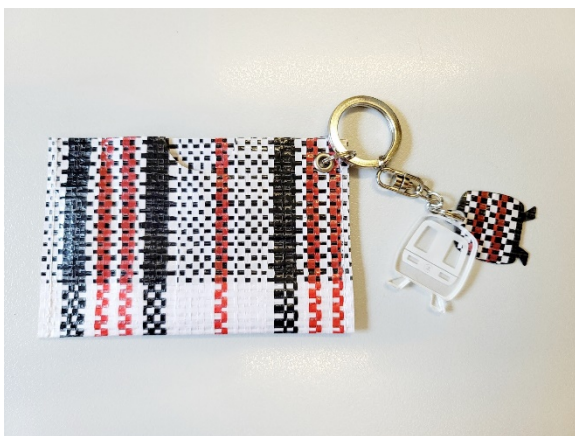
新生會團隊獲邀參觀港鐵屯馬綫



本會執行委員會主席譚贛蘭女士, GBS, JP、行政總裁朱世明先生及新生會團隊獲香港鐵路有限公司邀請於6月17日前往參觀屯馬綫。港鐵職員為本會介紹於站內設置的智能便利設施。港鐵更利用由本會庇護工場服務使用者製作的「紅白藍330」紀念品樣式用作屯馬綫紅磡站月台其中一個圍欄的設計。



香港鐵路有限公司向本會訂購紅白藍330禮品 慶祝屯馬綫全綫投入服務



為了慶祝屯馬綫全綫投入服務，香港鐵路有限公司特向本會訂製「紅白藍330」八達通套送贈予港鐵乘客。

「紅白藍330」是由本會庇護工場的精神病康復者所製造，每件產品均傳遞堅毅拚搏的「正面香港」精神。如欲選購其他「紅白藍330」產品，可瀏覽 <https://bit.ly/3pw2CXF>。

如欲向本會作捐贈或商討企業合作事宜，請聯絡新生會
 企業傳訊部
 (corporate-affairs@nlpra.org.hk / 2332 4343)。

2021年6月號

新生會最新動向

復元網上講座系列： 與Larry Davidson 教授對話

秉承逾十年的復元工作，新生會一直致力於將復元模式融入服務當中。經歷了超過十年的探索和本地化歷程，服務使用者、家屬及服務提供者怎樣回顧這些經驗？又可以怎樣繼續參與？

新生會將於2021年7月28日邀請了耶魯大學醫學院的Larry Davidson教授，與參加者討論「復元導向實務」(Recovery-oriented practice)於香港推展的情況，及解答參加者對此議題的疑問。講座的詳情如下：



日期: 2021年7月28日

時間: 9:15-10:45am

地點: Zoom

講者: Professor Larry Davidson

主持人: 盧慧芬醫生 (新生精神康復會培訓、
研究及發展小組委員會主席)

語言: 英文(提供即時廣東話傳譯服務)



掃描二維碼報名 (費用全免)