

2024年3月號

## 「心連心」精神健康綜合社區中心 聯合開放周啟動禮順利舉行

由勞工及福利局、社會福利署（社署）、香港社福界心連心大行動與營運精神健康綜合社區中心(ICCMWs)的非政府機構於3月2日（星期六）合辦的精神健康綜合社區中心聯合開放周啟動禮已順利舉行，勞工及福利局局長孫玉菡先生，JP出席為活動啟動禮擔任主禮。

當日出席啟動禮的嘉賓及參加者人數逾500人，包括社署、房屋署、民政事務總署官員、民政專員、行政會議、立法會及區議會議員、香港房屋協會代表及公營機構代表。其他參加者包括各ICCMW營運機構代表及同工、社福機構代表、私人機構代表及學校代表等。



啟動禮同場設有各ICCMW營運機構的攤位，供參加者及公眾人士了解更多有關精神健康綜合社區中心的服務。



2024年3月號

全港24間ICCMWs於三月五日至十八日期間舉辦聯合開放周，各自舉辦不同活動，向公眾展示中心的服務，致力提升公眾對精神健康的關注。

本會於全港營運七間ICCMWs，分別位於離島區、油尖旺區、深水埗區、葵青區、沙田區、元朗區及屯門區。



本會的ICCMWs於開放周舉辦各種活動，包括：工作坊、攤位、心導賞、分享及表演等，展示中心的服務，讓市民大眾更認識中心的社區精神支援服務，從而協助有需要之人士，共同推動精神健康友善的城市。



2024年3月號

## 新生會於「設計深度行」展覽 展出復元人士藝術作品

新生會與香港設計中心合作，於深水埗舉辦「設計深度行」展覽，展出 gift330 復元人士藝術作品及藝術家「能仔」——“能”軟陶藝術作品。

為鼓勵參觀者把藝術帶入日常生活，成為他們減壓的其中一種方式，展覽提供免費的軟陶珠、擴香石和花藝工作坊予參觀者參與。



2024年3月號

## 新生會於「車尾市集」 推廣復元人士製成產品

新生會聯同豐田會於啟德Airside攜手合辦「車尾市集」，發售本會品牌之有機及健康產品以及以復元人士畫作製成工藝品，包括有機豆品、有機香茅茶、有機小食等。讓當區居民及參加者認識本會服務，以及分享330小貼士。本會致力推動精神健康，我們會繼續從不同途徑促進大眾的身心靈健康。



## 新生會榮獲 「身心靈及復元卓越表現」證書

新生會一直致力於加強社會大眾對身心靈健康的關注和自我管理技巧，本會榮獲由 Copeland Centre for Wellness and Recovery 頒發的身心靈及復元卓越表現證書 (Wellness & Recovery Center Of Excellence) 以表揚及認可本會在推動身心靈健康時的努力及所獲得的成果。

我們將繼續與各大機構合作，向公眾推廣維持正面的精神健康狀態，保持樂觀思想。



# 新生會最新動向

2024年3月號

## drinks330推廣活動 – 香港科技大學(HKUST)精神健康日

drinks330獲香港科技大學邀請出席大學舉辦的「精神健康日」，並向drinks330訂購豆漿及花茶於活動中派發予參加者，同時，更向校內員工及學生宣傳本會於3月30日舉辦之「喜動dayday330嘉年華@數碼港」活動，鼓勵更多公眾人士參與本會活動之餘，認識更多身心靈健康資訊。



## 葵盛庇護工場：食物分享計劃 X 香港中文大學社會工作學系學生義工活動

香港中文大學十多名社工學系學生，親臨葵盛工場，參與剩食派發義工活動。分發食物的過程中，同學們不僅能體會在前線幫助社區有需要人士，還能夠深入了解基層市民的需求和社會服務所面對的挑戰，在服務中體驗到幫助他人的快樂和滿足感。活動更能鼓勵他們投入更多社區義工活動，共同建立更和諧的可持續社會。



# 新生會最新動向

2024年3月號

## 「喜動dayday330嘉年華@數碼港」 最後召集

新生會將於2024年3月30日（星期六）舉辦的「喜動dayday330嘉年華@數碼港」最後召集！嘉年華融合運動、創意和身心靈健康，鼓勵大眾透過運動留意自己當下的身心狀態，從而促進330身心靈健康。

### 嘉年華重點推介

- ✓ 超過20項結合運動及身心靈健康元素的活動，包括挑戰賽、工作坊、講座、表演及復活蛋設計比賽等
- ✓ 免費穿梭巴士接載
- ✓ 贏取豐富禮品、獎盃獎牌及證書

立即報名：<https://www.330day2024.hk>



主辦機構  
New Life  
Psychiatric Rehabilitation Association  
新生精神康復會

合作伙伴  
新SHALL  
常WEES  
講TALK  
Cyberport  
hket  
Lifestylo  
MTR

身·3 心·3 靈·0

喜動 dayday330 嘉年華@數碼港  
dayday330 Well-being & Sports Carnival @ Cyberport

2024.3.30 (星期六)  
上午9:30 - 下午5:30  
數碼港商場及戶外草地平台

免費穿梭巴士

健康生活5重奏 邁向整全身心靈  
Well-being starts with the Five Ways

2024年3月號

# 「喜動dayday330嘉年華@數碼港」 好玩活動推介

活動剩餘**少量名額**，儘快報名啦！

<https://www.330day2024.hk>



## 喜動尋蹤 330大挑戰

在限時內完成 9 個挑戰站任務，即可贏取豐富獎品、證書及獎牌



## 復活彩蛋 設計比賽

參加者可在大挑戰中收集不同材料及元素，創作屬於自己的獨一無二的復活蛋，更有機會角逐獎項，獲得獎盃及獎品。

透過以「五種促進身心靈健康」為題的互動定向遊戲，憑地圖線索發掘挑戰關卡。



### 工作坊



- 養心。八段錦
- 大笑瑜伽
- 拳擊舞動
- 親子瑜伽
- 開心Zumba

### 講座及表演



- 親子、個人及與運動相關的身心靈講座
- 扯鈴表演
- 花式足球表演

### dayday330 X Shall We Talk

### 身心靈探索之旅



- 每人可獲一張330探索者通行證
- 完成有關運動和身心靈的攤位活動（包括平衡車、新興運動等），可獲指定蓋印
- 蓋滿指定數目的印章可獲豐富禮品

如欲向本會作捐贈或商討企業合作事宜，請聯絡新生會企業傳訊部：  
[corporate-affairs@nlpra.org.hk](mailto:corporate-affairs@nlpra.org.hk) / 2332 4343。