

2020年5月號

塑造 · 彩色世界

「切、搓、拉、捏、烘」是製作軟陶的五個步驟。能仔一如以往，默默地在自己的工作檯上創作不同的軟陶工藝。能仔利用他一雙巧手全神貫注地將軟陶搓揉成不同圖案的條狀，再切片，然後再將一片片微細的軟陶片貼在裝飾品上。他沉默寡言，鮮有與人交談，只會沉醉在自己的軟陶創作之中。

能仔既是藝術家 亦是自閉人士

能仔於四歲時確診是一名自閉症患者，媽媽定期帶他去語言中心學習說話。能仔自幼喜歡繪畫，特別喜愛線條及幾何圖案，小時候，他更常將樓盤銷售書內的圖則重新畫一次。

屬於能仔的軟陶世界

能仔於20歲時加入新生精神康復會大樓庇護工場接受工作訓練，起初只是從事入信封、貼label等較為輕巧的工作訓練。他偶然參加了於工場內舉辦的手工藝製作班，能仔很喜歡於庇護工場製作軟陶作品，而他的藝術天分亦日益增長。

能仔對於色彩和圖案具有獨特敏銳的觸覺，擅長以低溫泥，運用不同的顏色、線條創作出不同造型和構圖的軟陶手工藝產品和紀念品；作品用色和構圖極具個人風格，予人豐富想像，每件都是獨一無二、匠心獨運。



2020年5月號

塑造 · 彩色世界

接觸軟陶製作後，能仔似乎找到了屬於他的世界，他由以前常常因為小事而大吵大鬧，到現在變得脾氣平和，專注於眼前的工作。在製作軟陶的過程中，能仔有所成長及變得更有自信。

能仔的才能獲得肯定

能仔不擅長以語言去表達自己，但他透過軟陶可以向公眾人士分享自己的內心世界，以藝術成就社會共融。他自2007年起多次參與不同的比賽，亦獲得外界正面的肯定，能仔於2007年獲得第七屆香港展能節軟陶賽項冠軍；2015年“Let Them Shine Floral and Hamper Competition”金獎及優異獎及2016年香港世界關顧自閉日《我和我的同行者》香港自閉特色人士畫比賽公開組優異獎等。

本會於2011年及2016年先後為能仔舉辦了兩次個人展覽會。兩次展覽會都取得很好的成果，很多公眾人士都即場購買能仔的作品以作支持。



掃瞄二維碼
欣賞能仔軟陶
作品

如欲訂購能仔的軟陶作品，請聯絡新生會大樓庇護工場。
電郵：nlbsw@nlpra.org.hk
訂購電話：(852) 2778 6023

2020年5月號

生活的藝術家

新生精神康復會於2010年引入復元概念於服務當中，至今已踏入十周年。在復元概念其中一個元素，就是「重視個人優勢(Strength-based)」。近年來，本會積極透過多方面的工作，其中包括藝術，培育及增強復元人士的個人優勢。

藝術是生活中的養份

春去夏來，植物與人們換上新裝，藉著光影、顏色、線條為生活注入新動力。藝術，可以是高層次的觀賞，亦可以是無處不在的生活小節，構成千百萬種風格，塑造獨特的面貌，每個人也可以是自己生活的藝術家。

對復元人士而言，藝術是生活中不可或缺的養份。透過藝術治療，讓復元人士透過發揮自身獨特的能力，不論步伐快慢緩急，也可以一步一步走向更好的生活。從事藝術治療十多年的新生會大樓庇護工場經理歐嘉敏 (Carmen) 指出，對復元人士而言，藝術並非只講求天賦與成功，而是可以分作兩個層面，其一是擁有優秀藝術天份的人，創造出高層次的藝術作品，其二就是透過藝術改善生活。

「他們的生活已有太多的苦，能夠尋回色彩的世界實在不容易。正因為藝術的世界中，沒有對錯之分，美的觀念是很個人化的，包容性很強，復元人士在沒有包袱之下發揮所長，更能得到意想不到的收獲。」Carmen說。

Carmen發現藝術於復元人士的意義，就是讓他們與人建立連繫，令生活更加精彩美好，當然有些復元人士更可以創作出獨特的藝術作品。



2020年5月號

生活的藝術家

復元·藝術

五年前，Carmen於新生會大樓庇護工場開設繪畫班，讓復元人士學習不同的藝術知識與技巧，以及得到更多練習的機會。時間過去，她見證不同學員的成長，充份體現了藝術治療的果效。「他們不但創作出不少優秀作品，創作過程亦讓他們得到療癒，讓他們能夠真切感受當下生活，好好照顧自己的身心靈需要。」Carmen說。

2020/2021年度活動發展計劃

本會成功申請社會福利署的「殘疾人士藝術發展基金」以推行為期18個月的「藝術330—藝術培訓發展計劃」。此計劃旨在推廣普及藝術，發展有系統之藝術課程，並提供專項藝術培訓，以提升精神病康復者 / 服務使用者的自信，讓他們發揮所長。

另外，新生會即將推出全新的gift330項目，讓復元人士的藝術成果融入大眾日常生活中。計劃內容將於今年第二季面世，敬請密切留意。





2020年5月號

dayday330

每天,還自己3分30秒。

3'30

**dayday330行動**

一天中,總要有些時間留給自己。

關注自己身心靈(330),

每天至少有3'30",

進行「330小休息」(即330 + 小休息),

做自己喜歡而又有益身心靈的活動,

建構整全健康的生活模式。

New Life
Psychiatric Rehabilitation Association
新生精神康復會dayday330
天天身心靈
dayday330.hk

2020年5月號

dayday330 天天身心靈健康



養成330小休息習慣



有研究顯示，每日進行330小休息
可以舒緩情緒、減少壓力，促進身心靈健康

330小休息的例子



到公園散步



品嚐花茶

新生會將展開一連串的推廣活動，包括在港鐵及香港房屋協會轄下屋苑，希望公眾人士可以一起養成每天都進行330小休息的習慣。

了解更多dayday330行動：<https://dayday330.hk>



掃描二維碼
觀看dayday330短片

2020年5月號

新生會最新動向

cafe330 (廣華醫院) 第五間分店正式開幕



cafe330(廣華醫院)於4月20日正式開始營業，是繼威爾斯親王醫院和明愛醫院後，第3間進駐醫院場地的cafe330。新生會其他4間cafe330分別位於兩間醫院及兩間大學，為醫護人員、大學師生及訪客提供優質的餐飲服務，並持續為康復者創造更多就業及培訓機會。

cafe330 廣華醫院

九龍油麻地窩打老道25號 廣華醫院主座大樓中座2樓

其他cafe330



cafe330 威爾斯親王醫院

新界沙田銀城街30-32號威爾斯親王醫院住院主樓暨創傷中心1樓



cafe330 明愛醫院

九龍深水埗永康街111號明愛醫院懷信樓4樓



cafe330 中文大學

新界沙田香港中文大學康本國際學術園1樓101A



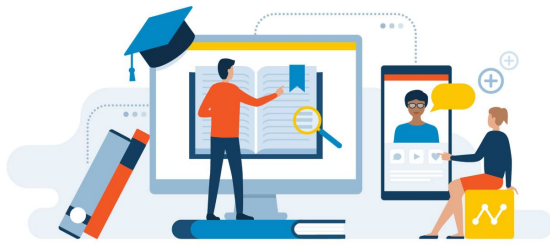
cafe330 香港大學

香港薄扶林香港大學莊月明文娛中心2樓203室

2020年5月號

新生會最新動向

「情緒GPS」心理防疫錦囊



新生會臨床心理服務團隊於4月8日至5月13日舉辦了多場免費網上講座，超過750人次參與。

- (1) 大家都 Work From Home，但如何 Well At Home?  [按此重溫](#)
- (2) 溫到幾時先會完？好緊張呀！  [按此重溫](#)
- (3) 韌力是怎樣煉成的？  [按此重溫](#)
- (4) 晚晚瞓唔到，點算好!?  [按此重溫](#)

自家品牌展銷活動@銅鑼灣SOGO

本會於4月22日至4月28日銅鑼灣SOGO舉行展銷活動，向公眾推廣健康飲食的訊息及康復者的能力。有興趣於網上商店選購新生會自家品牌產品，請參閱 <https://bit.ly/3fp3WGB>。



2020年5月號

新生會最新動向

2019至2020年度「商界展關懷」

本會服務理念獲得商界的支持，在2019至20年度，成功提名78間企業及機構獲香港社會服務聯會頒發「商界展關懷」或「同心展關懷」標誌。

[按此](#)瀏覽獲得「商界展關懷」/「同心展關懷」標誌的企業及機構名單



歡迎成為新生會的企業伙伴，請電郵至 corporate_affairs@nlpra.org.hk 或致電2332 4343與我們的企業傳訊部聯絡，我們樂意與貴公司商討並共同制定義工計劃。

葵涌扶輪社到訪捐贈口罩

葵涌扶輪社於2020年5月7日到訪新生會，並慷慨捐贈10,000片口罩予本會服務使用。出席的包括葵涌扶輪社2019-20年度社長劉燦濤先生、副社長梁輝先生、社會服務理士孫楚強博士、剛卸任社長邱禮謙先生、葵涌扶輪社社員王國耀醫生(王醫生亦為本會之副會長)、本會執行委員會主席譚贛蘭女士, GBS, JP及行政總裁馮丹媚女士, MH。



2020年5月號

新生會最新動向

香港青少年發展聯會 捐贈口罩及酒精潔手液

香港青少年發展聯會於5月5日向本會竹園綜合培訓中心服務使用者捐贈300份口罩及300枝酒精潔手液，以協助他們共同抗疫。

