



2022年5月號

「醫·社·商」携手合作 助低收入人士及早接受精神科治療

由周大福醫療基金、傅德蔭基金及施永青基金共同資助，新生精神康復會(新生會)推出「精神科醫療資助及社區支援計劃」，旨在銜接輪候政府精神科服務期間的空缺，為合資格而正在輪候公立醫院精神科門診新症人士，提供資助，讓其儘早接受私家精神科醫生治療，以免影響病情。

計劃受惠人分享

計劃受惠人之一的謝女士，2020年時因身體不適，加上對新冠肺炎疫情來襲的恐懼，變得不敢外出，因此懷疑患上焦慮症，並由普通科醫生轉介輪候公立醫院精神科門診跟進。由於公立醫院精神科門診的需求眾多，謝女士並未能被安排在短期內接受診治。謝女士亦因為經濟條件所限，未能於私家精神科醫生就診，本來焦慮的情緒變得雪上加霜。

謝女士後來透過新生會服務轉介，成功申請了「精神科醫療資助及社區支援計劃」，至2022年5月底，計劃合共資助了謝女士8次於私家精神科醫生就診的診金及藥物費用。

“

當時真的不知道怎麼辦，我沒有錢看私家精神科診所，幸好遇到新生會，轉介我到該計劃，才能讓我及早面見私家醫生，得到適時的治療。

---謝女士

精神科醫療資助及社區支援計劃捐助機構：

周大福

CHOW TAI FOOK

周大福醫療基金

Chow Tai Fook Medical Foundation



傅德蔭基金有限公司

Fu Tak Iam Foundation Limited



施永青基金

SHIH WING CHING FOUNDATION

2022年5月號

接受治療後，焦慮症狀明顯減少

經過多次與醫生見面及服藥後，謝女士表示焦慮症狀已明顯減少，情緒亦漸趨穩定。同時，謝女士在計劃社工的鼓勵下，開始多做運動，以及逐漸恢復日常的社交活動，參不同的興趣班來增值自己，讓身心健康得到全面改善。

第五波疫情下 成年人對服務有需求

計劃隊長彭姑娘表示，在第五波新冠疫情下，成年人面對工作、生活的壓力愈來愈大，出現的精神健康問題亦愈益增多。考慮到成年人對精神健康服務的需求，由2021年1月1日起推行為期兩年的「精神科醫療資助及社區支援計劃」(第三期)，於2022年4月起已調整申請資格，改為集中資助18歲或以上有經濟困難的人士。

彭姑娘提醒大家，當身體持續4周或以上出現以下狀況，便需要留意個人的精神健康情況是否已亮起「紅燈」。



睡眠欠佳



感覺疲累



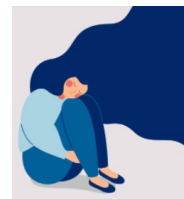
容易緊張



內心鬱悶



難以集中精神



失去自信或希望



2022年5月號

為有需要人士提供資助於私家精神科醫生接受治療及跟進支援

成功申請之受惠人可獲本計劃資助到指定私家精神科醫生接受治療，包括診症費及藥物費用，而申請者須每次支付\$150 (家庭月入低於政府統計處每月入息中位數一半及綜援受助人可獲豁免)。由於每位參加者等候公立醫院精神科專科門診時間不一，資助期將按實際情況修訂。

如受惠人或其家人需要其他支援如個人/小組輔導等服務，本會亦會聯繫相關的服務單位進行跟進服務，包括：

- 由精神健康綜合社區中心提供的支援服務
- 社區支援服務
- 臨床心理服務
- 家庭服務
- 自閉症服務
- 新生·身心靈 – 靜觀課程

申請資格

必須同時符合以下條件：

- ✓ 香港居民 (不限年齡)
- ✓ 有經濟困難
- ✓ 正輪候公立醫院精神科專科門診的新症人士

查詢

電話：3552 5286

傳真：2784 5367

電郵：pms@nlpra.org.hk

網址：<http://pms.nlpra.org.hk>



掃描二維碼了解詳情

2022年5月號

新生會最新動向

dayday330 齊細味端午糉。分享節日快樂



「細味」及「分享快樂」作為進行「330小休息」的其中一個方法，dayday330特別推出「細味·分享」端午糉製作影片，讓大家可以學習製作端午糉，在過程中細味當中愉快的時刻，及將成品與家人一起分享，讓自己及家人可以一起進行「330小休息」，關顧自己的身(3)心(3)靈(0)健康。



掃描二維碼觀看
「細味·分享」端午糉
製作影片

獲香港鐵路有限公司邀請參觀會展站



香港鐵路有限公司港(港鐵)一直以來都是本會堅實的合作伙伴。港鐵於5月7日邀請來自不同團體的代表於沙中線會展站正式啟用前前往參觀。本會行政總裁朱世明先生、專業服務總經理(社區服務)饒欣怡女士及社會工作主任何家俊先生代表出席。



2022年5月號

新生會最新動向

eFIT 心理教育計劃

由食物及衛生局精神健康項目資助計劃撥款，並由「精神健康諮詢委員會」統籌，新生會於2022年4月1日起開展為期2年的「eFIT 心理教育計劃」。計劃旨在培訓社區心理健康領袖，向青少年推廣心理健康，並及早識別有情緒困擾的人士接受評估及轉介服務。

本會現正推出心理健康領袖培訓課程 (Level 1 - 初級領袖培訓)，詳情如下：

訓練課程對象

- 21歲或以上，學士學位持有人
- 具基本中英文讀寫能力 (課程以廣東話教授)
- 非精神健康同工優先參加

培訓內容

- 於5星期內完成 11 節 網上基本訓練課程 (約 12 小時)
- 由臨床心理學家團隊教授的技巧培訓 (為期1 天)

名額：70名

完成Level 1 - 初級領袖培訓後，能輔助有情緒困擾人士進行自助治療，並可報讀Level 2 & 3 進階領袖培訓。

查詢

電話：3101 2443

電郵：efit@nlpra.org.hk



掃描二維碼報名

eFIT
心理教育計劃

2022年5月號

新生會最新動向

「力量加餸」為基層家庭加「送」心靈關懷

第五波疫情爆發，市民大眾的精神健康備受影響，而基層家庭更是首當其衝，面對很大的生活壓力。有見及此，新生精神康復會聯同香港世界宣明會及加減乘除基金聯合策動「力量加餸」計劃，透過自動販賣機向本港基層兒童及家庭派發由本會旗下社企delight kitchen急凍餸菜包，而餸菜包的標籤上附有身心靈健康訊息及觀看靜觀練習短片的二維碼（QR code），希望基層家庭除了能飽足身體，也能照顧心靈，從而以更堅韌的狀態面對疫情帶來的挑戰。

由今年4月11日起，「力量加餸」向已登記的200個基層家庭或居於「劏房」的家庭免費派發經急凍的已煮熟餸菜包、湯包及乾糧等，為期8個星期。新生精神康復會安泰軒(油尖旺)及深水埗浸信會提供場地設置自動販賣機，受惠家庭每星期可前往指定販賣機，以自助形式領取食物。



2022年5月號

新生會最新動向

「抗疫·同行」抗疫包派發活動

本會獲賽馬會「新冠肺炎緊急援助基金」(第二輪)撥款，透過旗下7間安泰軒舉辦「抗疫·同行」活動，為區內有需要的會員派發防疫物資及舉辦身心靈健康講座，以紓緩他們在疫情下的經濟壓力及維持良好的精神健康，預計合共3,000人受惠。



深水埗安泰軒於於5月10日舉行「抗疫·同行」抗疫包派發活動，本會執行委員會主席「譚贛蘭女士, GBS, JP」，執行委員會委員陳李藹倫女士, SBS及行政總裁朱世明先生一同向服務使用者派發防疫包。



新生會執行委員會主席「譚贛蘭女士, GBS, JP (右二) 向服務使用者派發防疫包



新生會執行委員會委員陳李藹倫女士, SBS (右二) 向服務使用者派發防疫包



2022年5月號

新生會最新動向

葵盛庇護工場食物分享計劃

隨著第五波疫情續逐漸緩和及逐步放寬相關防疫措施，由本會葵盛庇護工場營運的食物分享計劃 - 「食得滿FUN」亦逐步恢復服務。位於天恩堂的社區雪櫃服務率先於4月21日重啟，而社區派發活動亦於5月3日分組階段安排恢復服務。

此外，服務在膳心連(Food Link)的協助下，成功新增3間7-Eleven便利店為麵包回收點，而葵青區內凱施麵包店亦支援本計劃。本會期望有更多商戶能參與「食得滿FUN」計劃，貫徹惜食減廢之環保理念。



如欲向本會作捐贈或商討企業合作事宜，請聯絡新生會企業傳訊部 (corporate-affairs@nlpra.org.hk / 2332 4343)。