



2021年12月號

新生會推出「寫程·創藝同行」計劃及 「療愉之旅·我感我在」計劃

推出「寫程·創藝同行」提升康復者數碼技能

疫情改變本港營商環境，加速了數碼轉型的步伐，市場對具備相關技能的人才需求亦大增。新生精神康復會(新生會)承蒙「滙豐香港社區夥伴計劃」撥款港幣534,780元，由2021年9月至2022年8月推行「寫程·創藝同行」計劃，將推出「傳」「新」技藝、創技「共」樂、創技「童」享的三大項目，讓精神病康復者、高功能自閉症人士及青少年掌握電腦編程和操作數碼工具的能力，並推動傳統木藝、農藝、環境保育與先進技術的創新結合，通過重點培訓，從而讓青少年及復元人士共融。

走進校園 回饋社會

是項計劃將與屯門區中小學合作，舉辦多個編程理論的課程及活動，旨在發揮弱勢人士的潛能，推動社區共融。其中「傳」「新」技藝項目，會讓50名服務使用者和中學生在田景工場學習編程、設計及數碼工具的操作，教授他們製作智能種植裝置，用編制程式監察土壤濕度及提醒澆水，其後於新生農場組裝智能花盆，以實踐種植項目。

滙豐香港社區夥伴計劃
 HSBC Hong Kong Community
 Partnership Programme

Organised by 主辦機構



New Life
 Psychiatric Rehabilitation Association
 新生精神康復會



2021年12月號

推動木藝與先進技術結合

由滙豐香港（滙豐）贊助、委任香港社會服務聯會（社聯）管理和監督，並得到民政事務總署及社會福利署支持的「滙豐香港社區夥伴計劃」，踏入十周年。其社區活動「滙豐香港社區節」於11月14日假中環遮打道行人專用區舉行，新生會旗下的田景庇護工場和新生農場的服務使用者，聯同廠商會中學的學生參與活動，並設置互動遊戲區，包括環保機械裝置攤位及電動環保車工作坊，吸引近300名市民參與。



擔任義工的田景庇護工場服務使用者詩迪，對於參加活動並負責製作電動環保車，感到很開心。

“我可以學習和教導小朋友製作環保車，導師還稱讚我是一個好幫手呢！

而擔任義工的中學生黃同學，負責操作機械人分類廢紙、膠樽及玻璃等物品，送到指定收集點。他表示，藉活動推介喜愛的機械科技產品予公眾，機會難得。

“我可以教懂康復者如何使用機械科技，再由他們教導公眾人士，我覺得很有意義。



2021年12月號

遊走舊區小店之間 踏上自我療癒旅程

受疫情及經濟因素影響，港人精神健康指數持續下降，人與人之間的接觸亦大為減少。新生會得到匯豐香港社區夥伴計劃支持，資助約70萬港元，舉辦為期一年的「療愉之旅·我感我在」計劃，透過舉辦一系列社區活動讓大眾療癒身心，並重新建立社區聯繫。

是項計劃將會透過聯繫區內小店，共同協作各式五感體驗及市集活動，讓大眾發掘舒緩壓力的生活方式，並會傳授安定心靈的方法，提升個人及社區的抗逆力，長遠維持身心健康。與此同時，計劃亦會透過社區導賞團認識深水埗的歷史及新舊文化交替，與小店合作促進區內經濟活動，幫助小店渡過經濟難關。所有活動均免費參加，讓貧困或有興趣提升身心健康的人士也能參與活動，預計受惠人數達9000人次。

多元化的五感體驗

以五感包括視、聽、味、嗅及觸的獨特體驗，帶領參加者透過細味生活日常的五感之旅，並與深水埗區內的小商戶及特色小店協作不同工作坊。在各式活動之中，職員會教授安定心靈(Grounding)的自助心法及正向心理相關短講，推介五感地圖及五感導賞團的不同旅程，讓參加者學習透過五感體驗療癒身心。



TASTE



SIGHT



TOUCH



SMELL



HEARING

2021年12月號

「Hea-L：我睇睇」系列，包括視覺體驗活動如手機攝影入門工作坊、手機攝影實拍體驗、相片展覽等

「Hea-L：我聽聽」系列，包括聽覺體驗活動如邀請在深水埗生活的獨立音樂人或音樂製人聯同區內招募對音樂作曲或作詞有興趣的社區人士，共同創作屬於深水埗的歌曲，以歌曲寫下深水埗的人和情。

「Hea-L：我嚐嚐」系列，包括味覺體驗活動如品賞咖啡、甜品、茶、曲奇體驗等

「Hea-L：我聞聞」系列，包括嗅覺體驗活動如香熏、肥皂、花藝、擴香石等工作坊

「Hea-L：我掂掂」系列，包括觸覺體驗活動如陶瓷、花畫、西洋書法、按摩等工作坊





2021年12月號

製作五感地圖

計劃亦會與地區團體「深水埗街站組織『小學雞』」合作，招募有興趣的居民、學生或復元人士成為兼職社區導賞員，參加導賞員培訓課程、工作坊或社區考察，共同建立富深水埗特色的五感導賞路線圖，並製成「五感之旅·五感地圖」。有興趣的居民或社區人士，可以實體參加由導賞員帶領的「五感之旅導賞團」。此外，計劃亦會推廣「五感體驗套裝」，包括靜觀飲食咭、聲音導航或觸發五感的小法寶，讓參加者發掘自我放鬆或減壓的個人化五感療癒之旅。

計劃合作伙伴

- COFFEE matter (深水埗區小商戶)
- Openground (深水埗區小商戶)
- The Po Workspace (深水埗區小商戶)
- CC Art Studio (深水埗區小商戶)
- 一拳書店 (深水埗區小商戶)
- 半杯寮 (深水埗區小商戶)
- William Shum (手機攝影愛好者)
- 謝家俊先生 (居於蘇屋邨獨立音樂人)
- 滙基書院 / United Christian College (深水埗區中學)
- 2231深水埗街站組織「小學雞」

2021年12月號

新生會最新動向

dayday330推出聖誕新年Whatsapp貼紙 為您送上暖心祝福

2022年即將來臨，dayday330為大家製作了多款聖誕及新年Whatsapp貼紙及動態圖，希望在這個佳節為大家送上暖心的祝福。



動態圖貼:

<https://whatsticker.online/p/5338659tU8qWG/HK/zh>

靜態圖貼:

<https://whatsticker.online/p/533869Eo7YTUi/HK/zh>

「dayday330」行動

新生會在2019年推出「dayday330」行動，有研究顯示，每日進行「小休息」，可紓緩情緒、減少壓力；促進身、心、靈健康。dayday330旨在鼓勵每個人養成「330小休息」的習慣。新生會相信每個人在生活中不時做一個「330小休息，可培養330整全健康。至今逾4,300名公眾人士已簽署了dayday330約章，承諾每天實踐「330小休息」；此外，超過100個社區組織及企業亦已成為dayday330的支持機構。有關dayday330詳細資料，可瀏覽<https://dayday330.hk>。

2021年12月號

新生會最新動向

Delight Kitchen 蘿蔔糕 1月16日或之前預購可享「早鳥優惠」

農曆新年將至，與親友共聚，一起品嚐新鮮製造蘿蔔糕，同時支持社企，惠顧惠群。Delight Kitchen 蘿蔔糕 (約750g)，選用新生農場有機蘿蔔及本地臘味，提供傳統風味及素食風味兩款選擇。

傳統臘味蘿蔔糕 - 選用新生農場有機蘿蔔及本地無添加臘味

素食風味蘿蔔糕 - 選用新生農場有機蘿蔔、蟲草花、菜脯、梅菜

2022年1月16日或之前預購可享「早鳥優惠」

傳統臘味蘿蔔糕 原價: \$208 優惠價: \$168

素食風味蘿蔔糕 原價: \$188 優惠價: \$158

訂購及了解詳情: <https://bit.ly/3e6qHQ3>

查詢:

電郵: nlrskm@nlpra.org.hk

電話: 2231 7500



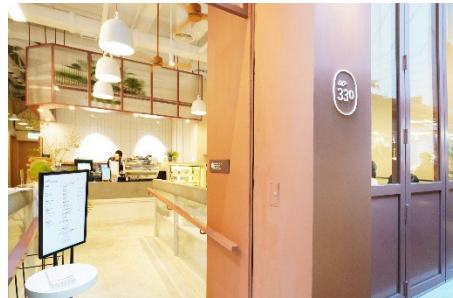
2021年12月號

新生會最新動向

so330近日動向

12月15日

本會人力資源小組委員會到訪so330。他們除了在so330舉行會議，亦一同品嚐由so330出品的健康美食。



12月20日

新生會執行委員會主席譚贛蘭女士, GBS, JP 與本會前行政總裁於so330一起共晉午餐並預祝聖誕。



so330

香港灣仔太原街38號太原閣地下A-C舖

營業時間:

星期一至五:上午8:00 - 晚上6:00

星期六、日及公眾假期:上午11:00 - 晚上6:00

電話: 2393 0426

Facebook:

<https://www.facebook.com/so330hk>

Instagram:

https://www.instagram.com/so330___/

2021年12月號

新生會最新動向

新生會執行委員會主席 向社會服務管理人員分享心得

新生會執行委員會主席譚贛蘭女士, GBS, JP早前獲香港社會服務聯會邀請, 於第三屆社會服務管理人員領袖發展培訓計劃為29位本港社福機構管理人員分享工作經驗及心得, 並以dayday330項目作為個案分析, 讓一眾參加者了解更多如何將創新意悠融入社會服務當中。



2021年12月號

新生會最新動向

綠在葵青參與 「綠在社區回收墟2021」大型教育活動

因應疫情漸趨穩定，由本會負責營運的綠在葵青逐步恢復實體活動。於10月及11月，綠在葵青參與了兩場由環保署綠展隊主辦的「綠在社區回收墟2021」，分別於荃灣中心和華景山莊協助舉辦攤位活動，教導市民轉廢為能及重用二手物品，將綠色習慣注入生活。

如欲希望參與綠在葵青的活動，可追蹤綠在葵青 Facebook (<https://www.facebook.com/kwtcgs>) 以了解更多資訊。



香港迪士尼樂園義工隊 到訪新生農場參與義工服務

香港迪士尼樂園義工隊分別在11月21日及11月26日到訪新生農場參與義工服務，協助收割農作物和園藝種植，以體驗農務工作。義工們亦協助加高花槽，美化農場環境。透過活動，參與的義工均表示加深了對新生會及復元人士的認識。



如欲向本會作捐贈或商討企業合作事宜，請聯絡新生會企業傳訊部 (corporate-affairs@nlpra.org.hk / 2332 4343)。