

新聞稿【即時發佈】

發稿日期：2018年11月3日

## 以共建及復元為本 助復元人士發揮潛能 思健學院嘉許首屆學生

全港首個以「復元為本」的精神健康教育平台——思健學院於今天（11月3日）假明愛賽馬會荃灣服務樓明愛李耀林社區會堂舉行嘉許禮，以表揚一眾學生的不懈努力，並由社會福利署助理署長（康復及醫務社會服務）郭志良先生、「思健」行政總監徐敏姿女士以及思健學院督導委員會主席何惠娟女士擔任主禮嘉賓。

由四間社福機構包括浸信會愛羣社會服務處、香港明愛、香港心理衛生會及新生精神康復會合辦的思健學院，於2017年9月正式設立，是全港精神健康服務中首個以「共建」模式提供「復元為本」之培訓及課程。學院按修讀的學分設有三種文憑證書，包括基礎文憑證書、進階文憑證書及深造文憑證書，今屆嘉許禮上，三類證書的達標人數分別為80人、19人及21人，獲獎者合共120人。

社會福利署助理署長（康復及醫務社會服務）郭志良先生表示：「今年的施政報告中，政府在精神健康方面也有著墨。2010年起，政府開始推行全港共24間精神健康綜合社區中心，今年政府將向中心增撥資源於臨床心理學家及社工方面，希望藉以加強對復元人士家庭及子女的輔導工作。施政報告中亦提及，服務對象並非由15歲開始，而是由整個中學時期開始，這是新的意念。未來一年，我們希望與思健的畢業生、社福同工及商界朋友一同努力構思幫助青少年的方法。」

「思健」行政總監徐敏姿女士表示：「雖然我只是參與了思健學院其中一節課堂，但這次經驗已令我獲益良多。課堂內同學們分享自己親身經驗之餘，亦做到專心聆聽朋輩導師、專業導師及其他同學的指導。在這互動學習的過程中，每個參加者既是學生，亦是老師，實現真正的教學相長。」

思健學院督導委員會主席何惠娟女士在致辭時表示：「思健學院由上年開辦至今，已累計舉辦了超過700節培訓及課程，參與人次接近8000，成績令人鼓舞。今天獲得嘉許的120位同學，更是經過一番努力，積極參與的朋友，在此我衷心恭賀他們為自己走了重要的一步。思健學院未來亦會繼續秉持復元為本的理念，舉行不同的課程以輔助我們的學生實踐自己的復元計劃。」

在嘉許禮上，思健學院朋輩導師楊國生先生及專業導師陳海寧女士，分享了他們在學院共建課程時的經驗。陳海寧女士稱：「共建課程的經驗很難得，亦很寶貴。這次經驗讓我有機會再一次去發現每一個人，不論是帶領的導師或參加者，都各自有寶貴的經驗及內在資源，『有能力、有價值』去發揮和展現自己。」

學院的構思源於英國「復元學院」的概念，課程以「教學相長」及個人成長為首要。所有思健學院的課程均由復元人士、專業導師及社會各界人士共同設計及教授，希望讓復元人士透過參與課程策劃，發掘內在潛能。思健學院在四間社福機構旗下位於各區的精神健康綜合社區中心皆設有分校，課程以學分制度運作，為公眾包括復元人士、照顧者、精神健康服務從業員及所有關注精神健康人士提供課程和工作坊。

## 有關思健學院

「思健」於二零一二年支持四間社福機構，包括浸信會愛羣社會服務處、香港明愛、香港心理衛生會及新生精神康復會，開展為期三年的「思健朋輩支援計劃」，為復元人士提供專業培訓及入職成為朋輩支援工作人員的機會，一改復元人士只是受助者的傳統形象。

計劃得見成效並得到社福界認同，政府於二零一六年推行朋輩支援者先導計劃，並於去年起將朋輩支援設為常規服務。朋輩支援計劃的成功，鼓勵「思健」再次與上述四間社會服務機構合作，思健學院應運而生。

## 有關「思健」

「思健」以提倡精神健康為目標，致力加強社會人士對精神健康的關注及理解，從而改變他們對精神病患者及康復者的態度，並直接支援有需要人士、家庭及有關團體。「思健」是怡和集團於二零零二年在香港成立的註冊慈善組織，並由集團年青行政人員所組成的「怡和親善大使」帶領推動。

- 完 -

活動相片：<https://goo.gl/gmhrps>

## 傳媒查詢：

新生精神康復會

傳訊經理 朱嘉詠 電話：3552 5107 電郵：[jojochu@nlpra.org.hk](mailto:jojochu@nlpra.org.hk)

傳訊主任 周潔媚 電話：3552 5102 電郵：[kimchow@nlpra.org.hk](mailto:kimchow@nlpra.org.hk)

「思健」

行政總監 徐敏姿 電話：2843 8242

## 思健學院查詢：

浸信會愛羣社會服務處 電話：3413 1641 香港心理衛生會 電話：2346 3798

香港明愛 電話：3105 5337 新生精神康復會 電話：3552 5290