

新聞稿【即時發佈】

發稿日期：2020年12月23日

致編輯 / 採訪主任：

「疫」境開創 40 個社健新職位 - 身心健康指導員

新生精神康復會參與「專業創未來計劃」為畢業生提供職場實踐機會

新冠肺炎持續近一年，令本港經濟嚴重受挫，失業率高企。對甫進社會的畢業生而言，要覓得一份理想的工作，可謂是舉步艱難。疫情的反覆不定，同時也令港人生活大受影響，長期處於高壓狀態，漸漸萌生出抑鬱、焦慮的情緒（根據香港大學調查，逾七成港人更呈現嚴重抑鬱症狀）。有見及此，新生精神康復會（新生會）肩負起社會責任並積極設法提升社區精神健康，參與了香港賽馬會慈善信託基金的「專業創未來計劃」(PROcruit C)，招聘至少 40 位身心健康指導員，以擴展香港精神健康領域的人才。

「專業創未來計劃」是一項為期一年的專業工作計劃，為畢業生提供在職場實踐創新的機會，引領有心且上進的畢業生發展自己的專業生涯，並為社區復原作出貢獻。政府的防疫抗疫基金亦參與其中，資助合資格僱主，開創 400 個新設工作崗位。

新生會兼負召集、培訓及僱主三個重要角色，與多所本港非牟利機構合作，包括扶康會、香港專業進修學校、賽馬會公共衛生及基層醫療學院、利民會、香港善導會及和富社會企業，共同協助推動「社健·有心」(Healthcare for Good) 人才發展，推出社健相關的嶄新職位-身心健康指導員。作為僱主，新生會將致力招攬具有心理相關知識及輔導技巧基礎、擁有誠懇關懷價值觀、靈活多變、富有同理心的畢業生，讓他們能充分利用自己的技能，發展個人專業，幫助社群。同時，新生會亦會為身心健康指導員提供系統性專業培訓，由心理學家親自教授心理、精神健康、輔導知識，評估測試工具、身心健康工具，目標定立及問題解決策略等相關知識。

身心健康指導員將以實證為本的身心健康工具，親切細心、靈活創新的態度，助使用者創造及達成個人化身心健康方案，完成短期身心健康目標。其後亦會教授使用者在日常自行實踐應用，以提升及推廣整體長遠精神健康。為令身心健康指導員能進一步關顧及服務社區，他們須參與兩星期特備訓練營及在職專業輔導，並於「社健·有心」領域下的其中一所非牟利機構展開為期 12 個月的實習，逐步累積寶貴實踐經驗，助日後發展專業。

「專業創未來計劃」申請詳情

申請資格：

凡修副學位或大學學位的心理學、社會科學、公眾健康及相關學系 2019 及 2020 年畢業生，並屬香港居民均可申請。成功申請者須在報名時未獲有全職受僱，及擁有連續不多於 3 個月的全職工作經驗。

申請日期：

即日起至 2021 年 1 月 3 日。計劃培訓將於 2021 年 2 月開始，並於 3 月開始合約工作。

申請方法：

第一輪招募將於 2021 年 1 月 3 日截止報名，合資格申請者可到 www.PROcruitC.hk 登記帳戶。

~ 完 ~

傳媒查詢：

高級傳訊主任周潔媚 電話：3552 5102 電郵：kimchow@nlpra.org.hk

傳訊主任洪雅文 電話：3552 5321 電郵：mikiang@nlpra.org.hk

有關新生精神康復會的資訊，請瀏覽：www.nlpra.org.hk