



中華人民共和國香港特別行政區政府
勞工及福利局
Labour and Welfare Bureau
The Government of the Hong Kong Special Administrative Region
of the People's Republic of China



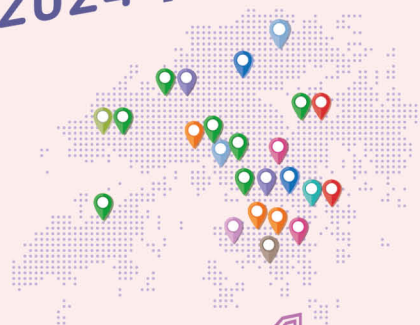
社會福利署
Social Welfare Department



香港社福界
心連心大行動
CONNECTING HEARTS

「心連心」精神健康綜合社區中心(ICCMWs) 聯合開放周啟動禮 2024年3月2日

說好 我們的故事



全港 **24** 間
精神健康綜合社區中心

精神健康綜合社區中心
ICCMWs

精神健康綜合社區中心 - 營運機構
(排名不分先後)



New Life
Psychiatric Rehabilitation Association
新生命精神康復會



香港心理衛生會



浸信會愛羣社會服務處
BAPTIST OI KWAN SOCIAL SERVICE



Stewards
香港神託會



香港明愛
Caritas
HONG KONG



善導會
SideBySide



利民會
Richmond Fellowship
of Hong Kong



東華三院
Tung Wah Group of Hospitals



基督教家庭服務中心
Christian Family Service Centre



扶康會
Fu Hong Society



香港聖公會福利協會
HONG KONG SHING KUNG HUI WELFARE COUNCIL

目錄

關心精神健康	1
我們的 ICCMWs	2
「心連心」的同心圓平台	3
說好我們的故事	4
精神健康綜合社區 - 營運機構	5-10
精神健康綜合社區 - 服務中心資料	11-34
精神健康綜合社區中心 - 開放日內容	35-41
社區資源（熱線服務 / 精神健康資訊網站 / 其他網站）	42



關心精神健康

香港特別行政區政府十分重視市民大眾的精神健康，透過採用綜合模式推廣精神健康，涵蓋預防、及早識別，並為有需要人士提供適時介入、治療和康復服務。

我們的 ICCMWs

社會福利署向11間非政府機構提供津助，在全港各區營辦24間精神健康綜合社區中心[Integrated Community Centres for Mental Wellness (ICCMWs)]，為精神復元人士、有精神健康需要人士及中學生、其家人及照顧者，提供以地區為本及一站式的社區支援服務，涵蓋預防性以至危機處理層面，包括公眾教育、日間訓練、輔導服務、外展服務、個案轉介、朋輩支援等。

我們致力提升社會各界對精神健康的關注，讓市民大眾及持份者加深了解社區精神健康支援服務，從而協助有需要的人士。24間ICCMWs將舉行聯合開放周，說好我們ICCMWs的故事，加強與各界的互動及合作，共同推動香港成為精神健康友善的城市。

精神健康綜合社區中心 - 營運機構
(排名不分先後)



New Life
Psychiatric Rehabilitation Association
新生精神康復會



香港心理衛生會



浸信會愛羣社會服務處
BAPTIST OI KWAN SOCIAL SERVICE



Stewards
香港神託會



香港明愛
Caritas
HONG KONG



善導會
SideBySide



利民會
Richmond Fellowship
of Hong Kong



東華三院
Tung Wah Group of Hospitals



基督教家庭服務中心
Christian Family Service Centre



扶康會
Fu Hong Society



香港聖公會福利協會
HONG KONG SHENG KUNG HUI WELFARE COUNCIL

「心連心」的同心圓平台

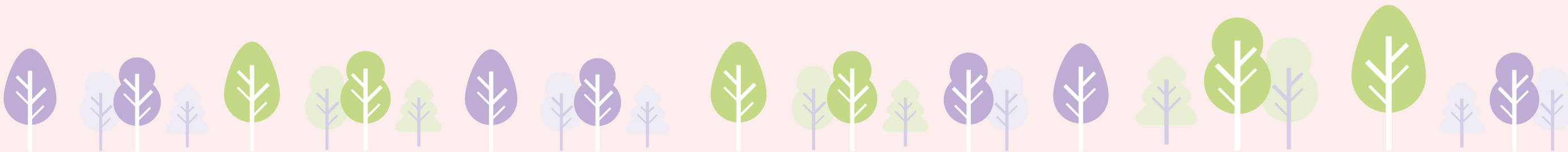
香港社福界心連心大行動（簡稱「心連心」）是2022年12月成立的慈善機構，旨在提供一個嶄新及有效的平台為「香港社福開新篇」。「心連心」以「同心圓」團結香港社福界，與各界通力合作，支持香港特別行政區政府良政善治，促進香港與內地社福服務相互提升，及致力推動全球社福工作持續發展。此時此刻，大家都十分關心精神健康，「心連心」聯同勞工及福利局、社會福利署及營辦全港各區24間ICCMWs的11間非政府機構，合辦ICCMWs聯合開放周，向社會各界人士介紹ICCMWs的服務，進一步加強合作網絡，共同為香港構建關愛的社區。



說好我們的故事

這次聯合開放周的主題名為「說好我們的故事」。我們希望向市民大眾介紹分佈全港各區的24間ICCMWs的服務，說好我們的故事。這次開放周除了2024年3月2日下午舉行的啟動禮外，24間ICCMWs會在2024年3月5日至18日期間舉行不同形式的活動，歡迎市民大眾參與，更加認識ICCMWs的服務。

我們誠邀您參與聯合開放周的各項活動，聽聽我們的故事，也為構建精神健康友善及關愛的香港創造更多感人的故事！



精神健康綜合社區中心 - 營運機構 (排名不分先後)

新生精神康復會

新生精神康復會成立於1965年，致力發展「以復元為導向」、「以人為本」、「以實證為基礎」的社區精神健康服務。新生會營運超過70個服務單位及工作項目，逾1,300名職員的工作團隊，全面提供住宿、就業培訓及社區支援，每年為18,900名復元人士及其家屬，以及為90,000公眾人士提供精神健康教育。為推動社會共融及支持康復者自力更生，本會發展多元業務的社會企業超過20項，以及透過330品牌一寓意「身、心、靈」，積極向公眾人士推廣關注身心靈健康的訊息。

香港心理衛生會

香港心理衛生會成立於1954年，是一個以推廣心理衛生為宗旨的非牟利社會服務機構。在機構願景【精神健康 全民共享】的引領下，致力實踐「為服務使用者提供優質康復服務」、「與團隊建構正向工作間」及「向公眾推廣精神健康」的使命。

本會自1967年開始提供直接服務運作，至今已發展全面的社區康復服務，包括住宿照顧、社區支援、日間訓練、職業康復、就業支援及特殊教育，持續以全人關顧模式，照顧精神復元人士、智障人士及殘疾人士的不同需要。

浸信會愛羣社會服務處

由香港浸信會聯會於1978年授權香港浸會大學（前身為香港浸會學院）籌辦，並在1982年正式成立。機構初期主要在灣仔區及港島區提供社會服務。經過40多年的發展，服務已遍佈港九新界不同地區。我們致力將信仰與專業揉合，提供全人關懷，並努力開拓與時俱進的創新服務。為配合社會上不同的需要，我們以地區為本，為幼兒至長者提供多元化的服務，包括兒童、青少年及家庭綜合服務、長者綜合服務、精神健康綜合服務、培訓及就業服務、臨床心理及輔導服務、幼兒學校、餐飲服務及扶貧項目等。

香港神託會

香港神託會於1962年正式註冊成立，為香港政府認可的基督教慈善機構，亦是香港社會服務聯會及香港公益金成員之一，致力為香港社會以至世界各地提供優質而非牟利之社會福利、教育及醫療服務，並宣揚基督福音。開辦至今，香港神託會已發展成為僱用超過700多名全職同工。自1980年代起提供不同類型社會服務，包括：兒童及青少年、康復服務、輔導服務和社會企業。此外，於沙田設有露營地服務，提供住宿、咖啡廳和生命教育計劃。康復服務包括：中途宿舍、庇護工場、綜合康復服務中心、輔助就業及精神健康綜合社區中心。

香港明愛

香港明愛 (明愛) 於1953年7月由天主教香港教區創立。目標是為貧苦大眾提供救濟及康復服務。明愛因應戰後初期動盪的社會，向弱勢社群提供援助，解燃眉之急。明愛一直致力協助那些尋求自我發展及自力更生的市民大眾。作為一個提供多元化社會服務的機構，明愛與時並進，發展及優化各項服務。在社會變遷和面對種種挑戰下，明愛仍然不斷追求卓越，完善服務。明愛服務範圍廣泛，主要包括社會工作、教育、醫療護理、社區發展與賓館及餐飲服務等。

明愛康復服務於1976年8月成立。多年來，明愛康復服務致力發展智障人士在學前、學齡及成人階段所需的各種配套服務。並自2004年開始，為精神病康復人士提供住宿照顧、職業訓練及社區支援服務。現時，明愛康復服務共有31個服務單位、18項支援服務及四項職業康復訓練計劃，為超過12,500名智障人士、精神病康復人士及其照顧者提供全面照顧服務，並致力在社區內推動公眾教育，倡導傷健共融的精神。

善導會

同你心 同你行

自1957年，善導會致力於社會共融，為更生人士提供引導與關愛，協助融入社會。本會服務已擴展至其他邊緣群體，透過同行支持、精神健康、職能發展、社區教育、多元共融與社區連結等領域，提倡接納共融理念，提供多元化服務與協助。我們與被社會忽視的人士同行，以同理心堅定支持與協助，讓他們自在融入社群，重建社會歸屬感。

利民會

利民會於1984年在香港成立，為一間非牟利社會服務機構。利民會為國際利民會連繫會員機構。國際利民會總部設於英國，乃一世界性之連繫網絡。由分佈世界各地、抱有推動精神健康、社區照顧等共同目標之非牟利機構組成。本會《友樂坊》服務秉承著紮根社區的理念，透過多元化的服務讓復元人士與社區有更好的連繫與融入，並將社區精神健康推展予社區人士，以收社區教育及預防工作之效。透過不同形式社區活動，加深社區人士對精神康復者的了解和接納，以促進社區共融。

東華三院

東華三院於1870年創辦，前身為東華醫院。作為本港歷史最悠久慈善機構，本院見證社會發展，因時制宜，不斷推展適切及優質的醫療、教育、社會及公共服務，貫徹「救病拯危、安老復康、興學育才、扶幼導青」使命。時至今日，本院已成為全港最具規模的慈善機構，轄下共有363個服務單位，計有5間醫院、42個中西醫療衛生服務單位、60個教育服務單位、232個安老、青少年及家庭、復康及社會企業/創新社會服務單位，以及24個提供殯儀、廟祀及義莊服務的公共服務單位，服務範圍廣泛全面。

基督教家庭服務中心

基督教家庭服務中心(CFSC)為香港一間致力支援及促進家庭功能的社會服務機構，自1954年創立以來，一直為東九龍區居民提供不同類型服務。六十多年來，因應社會的改變與需要，本會不斷更新原有服務，同時亦拓展新的工作方向。迄今，本會已發展成為一間多元化的社會服務機構，涵蓋多個服務範疇，包括：兒童及家庭服務、青年服務、長者照顧服務、殘疾人士綜合服務、精神健康服務、50+悅齡服務、醫療健康服務、殘疾人士發展及共融、環保及綠色生活、社區發展服務、全人發展及專業培訓、僱員服務顧問等。

扶康會

扶康會康晴天地為精神健康綜合社區中心，由註冊社工、職業治療師、精神科護士、臨床心理學家、朋輩支援員及活動工作員組成之專業團隊，為居住在港島南區及中區的居民提供一站式，以社區為本的精神健康服務，每年服務人數超過一千人。我們亦夥拍服務區域內的中學，為校內的中學生，提供精神健康教育及適切的介入。

香港聖公會福利協會

香港聖公會福利協會(簡稱「福利協會」)於1966年成立，並於2013年註冊成為獨立註冊的慈善機構。福利協會本著「個別關懷·全面照顧」的服務格言和「轉化生命·活出豐盛」的服務精神，一直為社會上不同年齡和階層的人士提供多元化服務。現時福利協會擁有逾200個直屬服務單位及會員機構，分佈全港、澳門及廣州，建構了一個全面而緊密的服務網絡。作為聖公會的社服機構，本會秉承和平之子的角色，與教會、學校相互緊密配合，將愛與關懷帶給社群，並積極連絡社會各界，共同建設關懷的社會。



精神健康綜合社區中心 ICCMWS



全港 24 間 精神健康綜合社區中心

精神健康綜合社區中心 - 營運機構
(排名不分先後)

- 新生精神康復會
- 香港心理衛生會
- 浸信會愛羣社會服務處
- 香港神託會
- 香港明愛
- 善導會
- 利民會
- 東華三院
- 基督教家庭服務中心
- 扶康會
- 香港聖公會福利協會

中西南區



營運機構：扶康會

中心名稱：康晴天地 

服務點地址 香港華富邨華美樓地下 404 至 412 室

開放時間 星期一、三、四、五 (9am - 6pm)
星期二 (1pm- 10pm)
星期六 (2pm - 6pm)

電話 / 傳真 2518 3880 / 2553 8796
電郵 sc@fuhong.org
網址 https://www.fuhong.org



營運機構：東華三院

中心名稱：樂康軒 

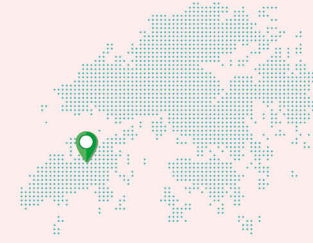
服務點地址 香港德輔道西418號太平洋廣場29字樓 2903-08 室
(分址) 香港黃竹坑黃竹坑徑2號黃竹坑服務綜合大樓地下

開放時間 星期一、二、四、五、六
(9am - 1pm) (2pm - 5:30pm)
星期三 (9am - 1pm) (2pm - 9pm)

電話 / 傳真 3460 6060 / 3709 6537
電郵 lhiccmw@tungwah.org.hk
網址 www.tungwahcsd.org



離島區



營運機構：新生精神康復會

中心名稱：安泰軒（離島） 

服務點地址 新界大嶼山東涌逸東(一)邨祿逸樓地下

開放時間 星期一、三、四、五 (9am - 5pm)
星期二 (1pm - 9pm)
星期六 (1pm - 5pm)

電話 / 傳真 2363 5718 / 3552 5355
電郵 islandstwc@nlpra.org.hk
網址 www.nlpra.org.hk



東區



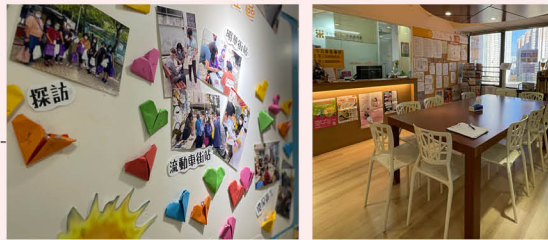
營運機構：浸信會愛羣社會服務處

中心名稱：樂心匯（港島東）📍

服務點地址 香港筲箕灣筲箕灣道 361 號利嘉中心11樓

開放時間 星期一、二、四、五 (9am - 6pm)
星期三 (9am - 10pm)

電話 / 傳真 2967 0902 / 2967 0577
電郵 hkeiccmw@bokss.org.hk
網址 www.bokss.org.hk/integrated-mental-health-services



營運機構：利民會

中心名稱：友樂坊（港島東）📍

服務點地址 香港柴灣環翠邨澤翠樓低層地下 1-8 室

開放時間 星期一、三、五、六 (9am - 5pm)
星期二 (1pm - 9pm)
星期四 (9am - 1pm)

電話 / 傳真 2505 4287 / 2976 5330
電郵 alohahke@richmond.org.hk
網址 www.richmond.org.hk/zh-hk/services/aloha-eastern



灣仔區



營運機構：浸信會愛羣社會服務處

中心名稱：樂心匯（灣仔）📍

服務點地址 香港灣仔愛群道 36 號 8 樓

開放時間 星期一、二、三、五 (9am - 6pm)
星期四 (9am - 10pm)

電話 / 傳真 3413 1641 / 3413 1656
電郵 wciccmw@bokss.org.hk
網址 www.bokss.org.hk/integrated-mental-health-services



黃大仙區



營運機構：利民會

中心名稱：友樂坊（黃大仙）📍

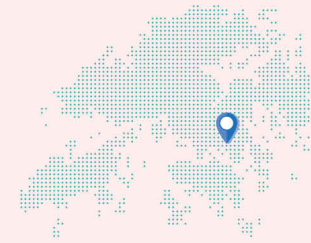
服務點地址
(附屬單位) 九龍慈雲山慈樂邨樂天樓地下 1-12 號
九龍黃大仙上邨耀善樓地下 1 號室

開放時間
星期一 (9am - 1pm)
星期二、四、五、六 (9am - 5pm)
星期三 (1pm - 9pm)

電話 / 傳真 2322 3794 / 2320 1178
電郵 alohawts@richmond.org.hk
網址 <https://www.richmond.org.hk/zh-hk/services/aloha-wong-tai-sin>



觀塘區



營運機構：香港心理衛生會

中心名稱：恆泰坊 📍

服務點地址 九龍觀塘福塘道4號啟能綜合康復服務大樓 9 樓

電話 / 傳真 2346 3798 / 2348 2428
電郵 apktc@mhahk.org.hk

中心名稱：恆樂坊（分址）

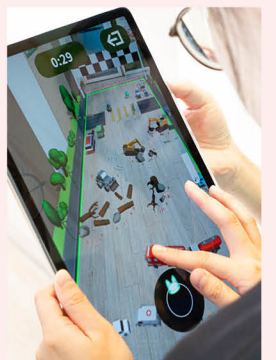
服務點地址 九龍觀塘樂華北邨欣華樓地下 101-108 室
電話 / 傳真 2116 0503 / 2116 0845
電郵 apktn@mhahk.org.hk

中心名稱：賽馬會恆健坊（分址）

服務點地址 九龍觀塘茶果嶺道81號茜草灣鄰里社區中心4 樓
電話 / 傳真 2834 9618 / 2834 9655
電郵 jcapkts@mhahk.org.hk

以上服務點
開放時間 星期一、二、三、五 (9am - 5pm)
星期四 (1pm - 9pm)
星期六 (1pm - 5pm)

網址 <https://www.mhahk.org.hk>



將軍澳(南)



營運機構：基督教家庭服務中心
中心名稱：和悅軒 📍

服務點地址 新界將軍澳翠嶺路 48 號翠嶺峰 2 樓

開放時間 星期一、二、四、五 (9am - 5pm)
星期三 (9am - 9pm)
星期六 (9am - 1pm)

電話 / 傳真 3521 1611 / 2706 1223
電郵 wellness@cfsc.org.hk
網址 <http://www.cfsc.org.hk>



西貢及將軍澳(北)

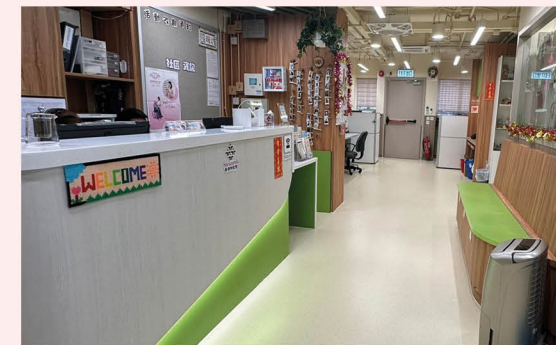


營運機構：香港神託會
中心名稱：匯晴坊 📍

服務點地址 將軍澳翠林邨秀林樓216-217, 218B,
223, 223A 及 224A 室

開放時間 星期一、三、四、五 (9am - 5pm)
星期二 (1pm - 9pm)
星期六 (9am - 5pm)
星期日及公眾假期 (休息)

電話 / 傳真 2633 3117 / 2631 0779
電郵 iccmw.tko@stewards.hk
網址 <https://www.stewards.hk>



九龍城區

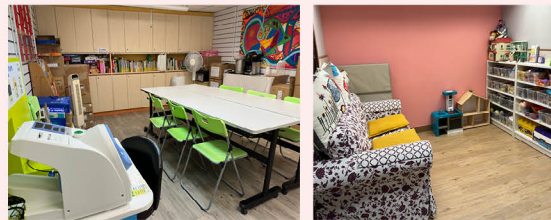


營運機構：善導會
中心名稱：龍澄坊 

服務點地址 九龍紅磡馬頭圍道 37 號紅磡商業中心 B 座
9樓 11B 室

開放時間 星期一、二、四、五 (9am - 5:30pm)
星期三 (12pm - 8:30pm)
星期六 (9am - 1pm) (2pm - 5:30pm)
星期日及公眾假期休息

電話 / 傳真 2332 5332 / 2402 3588
電郵 vp@sidebyside.org.hk
網址 <https://www.sidebyside.org.hk>



油尖旺區



營運機構：新生精神康復會
中心名稱：安泰軒（油尖旺） 

服務點地址 九龍旺角長旺道 9 號長旺雅苑地下至一樓

開放時間 星期一、三、四、五 (9am - 5pm)
星期二 (1pm - 9pm)
星期六 (1pm - 5pm)

電話 / 傳真 2977 8900 / 3552 5353
電郵 ytmwc@nlpra.org.hk
網址 www.nlpra.org.hk



深水埗區



營運機構：新生精神康復會

中心名稱：安泰軒（深水埗）📍

服務點地址 九龍深水埗南昌街332號新生會大樓二樓

開放時間 星期一、星期三至六 (9am - 5pm)
星期二 (9am - 9pm)

電話 / 傳真 2319 2103 / 2784 5367
電郵 ssptwc@nlpra.org.hk
網址 www.nlpra.org.hk



荃灣區



營運機構：香港明愛

中心名稱：明愛全樂軒 📍

服務點地址 新界荃灣西樓角路1-17號新領域廣場13樓1302 室

開放時間 星期一、二、四、五
(9am - 12:30pm) (1:30pm - 5:30pm)
星期三 (9am - 12:30pm) (1:30pm - 8pm)
星期六 (9am - 1pm)
星期日及公眾假期休息

電話 / 傳真 3105 5337 / 3105 0167
電郵 rswltw@caritassws.org.hk
網址 https://www.rswltw.caritas.org.hk



葵青區



營運機構：新生精神康復會
中心名稱：安泰軒（葵涌） 📍

服務點地址 新界葵涌大窩口邨富安樓地下 21-22 號

開放時間 星期一、二、四、五 (9am - 5pm)
星期三 (1pm - 9pm)
星期六 (1pm - 5pm)

電話 / 傳真 2652 1868 / 2652 1307
電郵 kctwc@nlpra.org.hk
網址 www.nlpra.org.hk



營運機構：浸信會愛羣社會服務處
中心名稱：樂心匯（葵青） 📍

服務點地址 新界青衣長亨邨亨緻樓地下 7-14 號

開放時間 星期一、二、三、五 (9am - 6pm)
星期四 (9am - 10pm)

電話 / 傳真 2434 4569 / 2436 3977
電郵 kticcmw@bokss.org.hk
網址 www.bokss.org.hk/integrated-mental-health-servicesa



沙田區



營運機構：香港神託會

中心名稱：創營坊（沙田）📍

服務點地址 新界沙田沙角邨美雁樓 1-18 號地下

開放時間 星期一、二、三、五 (9am - 5pm)
星期四 (9am - 9pm)
星期六 (1pm - 5pm)
星期日及公眾假期（休息）

電話 / 傳真 2645 1263 / 2632 5056
電郵 tac@stewards.hk
網址 https://www.stewards.hk



中心名稱：創營坊（馬鞍山）📍

服務點地址 新界馬鞍山耀安邨耀平樓地下1-12號A翼

開放時間 星期一、三、四、五 (9am - 5pm)
星期二 (1pm - 9pm)
星期六 (1pm - 5pm)
星期日及公眾假期（休息）

電話 / 傳真 2321 3090 / 2321 3191
電郵 tmo@stewards.hk
網址 https://www.stewards.hk



營運機構：新生精神康復會

中心名稱：安泰軒（沙田）📍

服務點地址 新界沙田美林邨美槐樓地下 1-8 室

開放時間 星期一、三、四、五 (9am - 5pm)
星期二 (1pm - 9pm)
星期六 (1pm - 5pm)

電話 3552 5460 / 2615 2820
傳真 3552 5354
電郵 sttwc@nlpra.org.hk
網址 www.nlpra.org.hk



北區



營運機構：香港明愛
中心名稱：明愛樂晴軒 

服務點地址 新界粉嶺雍盛苑雍華閣B翼地下
(臨時辦公地址)

開放時間 星期一至五 (9am - 5:30pm)
星期六 (9am - 12pm)
星期日及公眾假期休息

電話 / 傳真 2278 1016 / 3590 9110
電郵 rswln@caritassws.org.hk
網址 <https://www.rscwln.d.caritas.org.hk>



大埔區



營運機構：香港心理衛生會
中心名稱：賽馬會恆悅坊 

服務點地址 新界大埔廣福邨廣智樓A翼地下101-108室

開放時間 星期一、二、三、五 (9am - 5pm)
星期四 (1pm - 9pm)
星期六 (1pm - 5pm)

電話 / 傳真 2651 8132 / 2638 5130
電郵 aptp@mhahk.org.hk
網址 <https://www.mhahk.org.hk>



元朗區



營運機構：善導會
中心名稱：朗澄坊 📍

服務點地址 新界天水圍天業路 3 號天水圍(天業路)
社區健康中心大樓五樓

開放時間 星期一至四、六 (9am - 5:30pm)
星期五 (12:30pm - 9pm)

電話 / 傳真 3163 2873 / 3907 0180
電郵 pp@sidebyside.org.hk
網址 <https://www.sidebyside.org.hk>



營運機構：新生精神康復會
中心名稱：安泰軒（天水圍） 📍

服務點地址 新界天水圍天澤邨服務設施大樓五樓
503-504 室

開放時間 星期一至四、六 (9am - 5pm)
星期五 (9am - 9pm)

電話 / 傳真 2451 4369 / 2486 3007
電郵 wellness@nlpra.org.hk
網址 www.nlpra.org.hk



屯門區

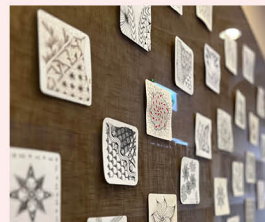


營運機構：新生精神康復會 中心名稱：安泰軒（湖景）📍

服務點地址 新界屯門湖景邨湖翠樓地下 9-15 室

開放時間 星期一至五 (9am - 5pm)

電話 / 傳真 2450 2172 / 2441 5625
電郵 tmtwc@nlpra.org.hk
網址 www.nlpra.org.hk



營運機構：新生精神康復會 中心名稱：安泰軒（安定）📍

服務點地址 新界屯門安定邨安定友愛社區中心地下

開放時間 星期一、三至六 (1pm - 5pm)
星期二 (1pm - 9pm)

電話 / 傳真 2450 2172 / 2441 5625
電郵 tmtwc@nlpra.org.hk
網址 www.nlpra.org.hk



營運機構：香港聖公會福利協會 中心名稱：樂喜聚 📍

服務點地址 新界屯門震寰路82號康恩園 (臨時地址)
屯門屯喜路2號屯門栢麗廣場南翼26樓11室
(臨時活動場地)

開放時間 星期一至三 (9am - 5pm)
星期四 (1pm - 5pm)
星期五及六 (9am - 5pm)
星期日及公眾假期休息

電話 / 傳真 2465 3210 / 2994 1968
電郵 theclub@skhwc.org.hk
網址 theclub.skhwc.org.hk



開放周

日期：2024年3月5日至18日

地點：全港各區精神健康綜合社區中心

全港24所精神健康綜合社區中心將於3月5日至18日舉行開放日，歡迎您前來就近的中心參與各項活動，照顧自己的身心健康、了解復元人士的經歷及認識社區中心服務，一同展開一段「凝聚社區·開放心靈」的身心健康旅程。



「心靈體驗」 自我照顧工作坊

提供多元化的工作坊，如：新興運動、手工藝、靜觀和虛擬實境(VR)等體驗式活動，讓您認識並發掘照顧自己身心健康的方法，歡迎您來體驗活動後帶來的輕鬆感。

「心靈同行」 互動攤位

透過小遊戲、藝術互動及分享活動，鼓勵您關注自己的身心健康，一同學習提升身心健康的方法。

「心靈空間」 中心導賞

導賞員以互動方式帶領您參觀中心，介紹中心設施和服務，同時探索由復元人士創作的作品及其背後的故事。



「心靈探索」 精神健康講座

邀請專業人士分享不同範疇與身心靈健康的關係，讓您了解如何透過日常生活中的細節，例如飲食營養和伸展運動等，提升個人的身心健康。

「心靈交流」 復元人士親歷經驗 故事分享






























透過聆聽復元人士的親歷經驗故事，讓您了解他們在生活中所面對的挑戰，以及如何轉化及重建自己的優勢。歡迎您來交流，共同建立和諧的共融社區。



























「心靈分享」 表演























由一群熱愛表演藝術的復元人士與社區人士共同演出，藉音樂和不同藝術形式等分享樂趣，並透過合作表演，於社區與您聯繫。

日期 / 時間	營運機構 / 服務中心 / 地址 / 電話 / 傳真 / 電郵	開放周活動資料				
5/3/2024 上午10時至下午5時	香港聖公會福利協會 - 樂喜聚 屯門屯喜路2號屯門柏麗廣場南翼26樓11室 (臨時活動場地) 電話 2465 3210 傳真 2994 1968 電郵 theclub@skhwc.org.hk	工作坊	攤位	心導賞	分享	表演
6/3/2024 上午10時至下午5時	新生精神康復會 - 安泰軒 (沙田) 新界沙田美林邨美槐樓地下 1-8 室 電話 2615 2820 傳真 3552 5354 電郵 yammypan@nlpra.org.hk 電郵 honfaisiu@nlpra.org.hk	工作坊	攤位	心導賞	分享	
6/3/2024 上午10時至下午5時	香港心理衛生會 - 賽馬會恆健坊 (分址) 九龍觀塘茶果嶺道81號荳草灣鄰里社區中心4樓 電話 2834 9618 傳真 2834 9655 電郵 jcapkts@mhahk.org.hk	工作坊	攤位	心導賞	分享	
6/3/2024 上午10時至下午5時	香港心理衛生會 - 賽馬會恆悅坊 新界大埔廣福邨廣智樓 A 翼地下 101-108 室 電話 2651 8132 傳真 2638 5130 電郵 aptp@mhahk.org.hk	工作坊	攤位	分享		
6/3/2024 下午2時至下午5時	香港神託會 - 創善坊 (沙田) 新界沙田沙角邨美雁樓 1-18 號地下 電話 2645 1263 傳真 2362 5056 電郵 tac@stewards.hk	工作坊	攤位	分享	表演	
6/3/2024 上午11時30分至下午5時	善導會 - 龍澄坊 九龍紅磡馬頭圍道37號紅磡商業中心B座9樓06 室 電話 2332 5332 傳真 2402 3588 電郵 vp@sidebyside.org.hk	工作坊	攤位	講座	分享	
6/3/2024 下午2時至下午6時	利民會 - 友樂坊 (黃大仙) 九龍黃大仙上邨耀善樓地下 1 號室 電話 2322 3794 傳真 2320 1178 電郵 rachelkwok@richmond.org.hk	工作坊	攤位	心導賞	分享	表演

日期 / 時間	營運機構 / 服務中心 / 地址 / 電話 / 傳真 / 電郵	開放周活動資料				
6/3/2024 上午9時30分至下午6時	東華三院 - 樂康軒 香港德輔道西418號太平洋廣場29字樓2903-08 室 電話 3460 6060 傳真 3709 6537 電郵 lhiccmw@tungwah.org.hk	工作坊	攤位	心導賞	分享	表演
7/3/2024 上午10時至下午5時	新生精神康復會 - 安泰軒 (深水埗) 九龍南昌街 332 號新生會大樓二樓 電話 2319 2103 傳真 2784 5367 電郵 ssptwc@nlpra.org.hk	工作坊	攤位	心導賞	分享	表演
7/3/2024 上午10時至下午5時	新生精神康復會 - 安泰軒 (葵涌) 新界葵涌大窩口邨富安樓地下 21-22 號 電話 2652 1868 傳真 2652 1307 電郵 kctwc@nlpra.org.hk	工作坊	攤位	心導賞	講座	分享
7/3/2024 下午2時至下午4時	香港神託會 - 匯晴坊 將軍澳翠林邨秀林樓 216-217, 218B, 223, 223A 及 224A 室 電話 2633 3117 傳真 2631 0779 電郵 iccmw.tko@stewards.hk	工作坊	攤位	心導賞	分享	
7/3/2024 上午10時至下午1時	香港神託會 - 創善坊 (沙田) 新界沙田沙角邨美雁樓 1-18 號地下 電話 2645 1263 傳真 2632 5056 電郵 tac@stewards.hk	工作坊	攤位	分享	表演	
7/3/2024 上午11時至下午5時30分	善導會 - 朗澄坊 新界天水圍天業路 3 號天水圍(天業路) 社區健康中心大樓五樓 電話 3163 2843 傳真 3907 0180 電郵 pp@sidebyside.org.hk	工作坊	攤位	心導賞	分享	表演
8/3/2024 上午10時至下午5時	新生精神康復會 - 安泰軒 (離島) 新界大嶼山東涌逸東(一)邨祿逸樓地下 電話 2363 5718 傳真 3552 5355 電郵 islandstwc@nlpra.org.hk	攤位	心導賞	分享		

日期 / 時間	營運機構 / 服務中心 / 地址 / 電話 / 傳真 / 電郵	開放周活動資料					
8/3/2024 上午10時至下午5時	新生精神康復會 - 安泰軒（油尖旺） 九龍旺角長旺道 9 號長旺雅苑地下至一樓 電話 2977 8900 傳真 3552 5353 電郵 yingwaichu@nlpra.org.hk	工作坊	攤位	心導賞	講座	分享	表演
							
8/3/2024 上午10時至下午5時	新生精神康復會 - 安泰軒（天水圍） 新界天水圍天澤邨服務設施大樓五樓 503-504 室 電話 2451 4369 傳真 2486 3007 電郵 hoimankuet@nlpra.org.hk	攤位	心導賞	分享			
							
8/3/2024 上午10時至下午12時	香港神託會 - 匯晴坊 將軍澳翠林邨秀林樓 216-217, 218B, 223, 223A 及 224A 室 電話 2633 3117 傳真 2631 0779 電郵 iccmw.tko@stewards.hk	工作坊	攤位	心導賞	分享		
							
8/3/2024 下午2時至下午5時	基督教家庭服務中心 - 和悅軒 新界將軍澳翠嶺路 48 號翠嶺峰 2 樓 電話 3521 1611 傳真 2706 1223 電郵 wellness@cfsc.org.hk	工作坊	攤位	心導賞	講座	分享	
							
9/3/2024 上午10時至下午5時	新生精神康復會 - 安泰軒（湖景） 新界屯門湖景邨湖翠樓地下 9-15 室 電話 2450 2172 傳真 2441 5625 電郵 hiunamtin@nlpra.org.hk	工作坊	心導賞	分享			
							
9/3/2024 上午10時至晚上7時	浸信會愛羣社會服務處 - 樂心匯（港島東） 香港筲箕灣筲箕灣道 361 號利嘉中心 11 樓 電話 2967 0902 傳真 2967 0577 電郵 hkeicmw@bokss.org.hk	工作坊	攤位	心導賞	分享		
啟動禮 下午2時至2時30分							
9/3/2024 上午10時至下午5時	香港明愛 - 明愛全樂軒 新界荃灣西樓角路 1-17 號新領域廣場13樓1302室 電話 3105 5337 傳真 3105 0167 電郵 taiheinga@caritassws.org.hk	工作坊	攤位	講座	分享		
							

日期 / 時間	營運機構 / 服務中心 / 地址 / 電話 / 傳真 / 電郵	開放周活動資料				
9/3/2024 上午10時至下午1時	基督教家庭服務中心 - 和悅軒 新界將軍澳翠嶺路 48 號翠嶺峰 2 樓 電話 3521 1611 傳真 2706 1223 電郵 wellness@cfsc.org.hk	工作坊	攤位	心導賞	講座	分享
						
9/3 及16/3/2024 上午10時至下午1時	香港明愛 - 明愛樂晴軒 新界上水龍琛路39號上水廣場11樓1119室 電話 2278 1016 傳真 3590 9110 電郵 chikhelen@caritassws.org.hk	工作坊	攤位	分享		
						
10/3/2024 上午10時至晚上7時	浸信會愛羣社會服務處 - 樂心匯（葵青） 青衣長亨邨亨緻樓地下 7-14 號 電話 2434 4569 傳真 2436 3977 電郵 kticcmw@bokss.org.hk	工作坊	攤位	心導賞	分享	表演
啟動禮 下午2時30分至下午3時						
11/3/2024 上午9時至下午6時	浸信會愛羣社會服務處 - 樂心匯（葵青） 青衣長亨邨亨緻樓地下 7-14 號 電話 2434 4569 傳真 2436 3977 電郵 kticcmw@bokss.org.hk	攤位	心導賞	分享		
						
11/3/2024 下午2時30分至晚上8時	浸信會愛羣社會服務處 - 樂心匯（葵青） 葵興大連排道83號K83廣場7樓703室 電話 2434 4569 傳真 2436 3977 電郵 kticcmw@bokss.org.hk	工作坊	講座			
只限已報名參加活動的公眾人士						
11/3/2024 上午9時至下午6時	浸信會愛羣社會服務處 - 樂心匯（港島東） 香港筲箕灣筲箕灣道 361 號利嘉中心 11 樓 電話 2967 0902 傳真 2967 0577 電郵 hkeicmw@bokss.org.hk	工作坊	攤位	心導賞	分享	
						
14/3/2024 上午10時至下午5時	利民會 - 友樂坊（港島東） 香港柴灣環翠邨澤翠樓低層地下 1-8 室 電話 2505 4287 傳真 2976 5330 電郵 maggiema@richmond.org.hk	工作坊	攤位	心導賞	分享	
						

日期 / 時間	營運機構 / 服務中心 / 地址 / 電話 / 傳真 / 電郵	開放周活動資料			
16/3/2024 上午10時至晚上7時	浸信會愛羣社會服務處 - 兒童及青少年身心健康服務 香港灣仔愛群道 36 號 7 樓 電話 3413 1542 傳真 3413 1676 電郵 mwcy@bokss.org.hk	工作坊 	攤位 	心導賞 	分享 
16/3/2024 上午10時至晚上7時	浸信會愛羣社會服務處 樂心匯（灣仔） 香港灣仔愛群道 36 號 8 樓 電話 3413 1641 傳真 3413 1656 電郵 cmcheng@bokss.org.hk	工作坊 	攤位 	分享 	心導賞 
16/3/2024 下午2時至下午5時	扶康會 - 康晴天地(中西南區) 香港華富邨華美樓地下 404 至 412 室 電話 2518 3272 傳真 2553 8796 電郵 peony.leung@fuhong.org	工作坊 	攤位 		
16/3/2024 下午2時至下午5時30分	基督教家庭服務中心 - 和悅軒 新界將軍澳翠嶺路 48 號翠嶺峰 2 樓 電話 3521 1611 傳真 2706 1223 電郵 jerman_cheung@cfsc.org.hk	工作坊 	攤位 	心導賞 	講座  分享 
18/3/2024 上午9時至下午6時	浸信會愛羣社會服務處 - 樂心匯（灣仔） 香港灣仔愛群道 36 號 8 樓 電話 3413 1641 傳真 3413 1656 電郵 cmcheng@bokss.org.hk	工作坊 	攤位 	分享 	心導賞 
18/3/2024 上午9時至下午6時	浸信會愛羣社會服務處 - 兒童及青少年身心健康服務 香港灣仔愛群道 36 號 7 樓 電話 3413 1542 傳真 3413 1676 電郵 mwcy@bokss.org.hk	攤位 	心導賞 	分享 	



社區資源

熱線服務

機構名稱	熱線電話
社會福利署熱線	2343 2255
醫院管理局 精神健康專線	2466 7350
社會福利署照顧者支援專線	182 183
醫務衛生局 「情緒通」18111精神健康支援熱線	18111
生命熱線 24小時預防自殺熱線	2382 0000
撒瑪利亞會 24小時多種語言防止自殺熱線	2896 0000
香港撒瑪利亞防止自殺會 24小時情緒支援熱線	2389 2222

精神健康資訊網站			其他網站
機構名稱	機構名稱	機構名稱	機構名稱
青山醫院精神健康教育資料	陪我講 Shall We Talk	社會福利署	賽馬會照顧資訊通- 照顧者資訊網



瞭解更多



瞭解更多



瞭解更多



瞭解更多



掃描以下二維碼查閱電子版小冊子



2024版