

## 有關網上精神健康學習平台《知情學派》

**知情學派**

每日抽一點時間  
輕鬆長知識

網上Zoom課程系列

主辦：  
New Life  
Psychiatric Rehabilitation Association  
新生精神康復會

贊助：  
LI KA SHING FOUNDATION  
李嘉誠基金會

全力支持：  
JOCKEY CLUB  
New Life  
Institute  
for psychiatric rehabilitation  
賽馬會新生精神康復學院

由「李嘉誠基金會」資助，網上精神健康學習平台《知情學派》定期舉辦多元化的網上課程及發佈精神健康資訊，鼓勵大眾於日常生活中實踐，友善地對自己、他人及社會，知行合一，推己及人，也鼓勵大眾應持有多角度、多分享、多理解的態度看待精神健康及不停學習，從而讓公眾人士得到整全的精神健康學習機會。

[Zoom 課程](#) | [自學課程](#) | [精神健康百科](#)

立即查看：[www.mhlearninghub.hk](http://www.mhlearninghub.hk)

### 專業實用兼備的課程及資訊



鼓勵大眾於日常生活中，實踐友善地對自己、他人及社會的態度，提升自我精神健康及共建精神友善的社區

### 共學精神：與你一同探討精神健康



鼓勵大眾應持有多角度、多分享、多理解的態度看待精神健康及不停學習