

第五屆情緒導向（個人）治療 兩天基礎課程

Course Code : 2627/21



2026年8月21日及28日 (星期五)
上午9時30分至下午5時



賽馬會新生精神康復學院
香港九龍南昌街332號



30位

從事心理治療的助人專業者，
包括心理學家、心理治療師、社工等



HK\$2,980 /位

二人同行優惠：
HK\$2,680/位

★ 早鳥優惠 ★

HK\$2,680/位
(2026年7月10日前報名)

課程簡介

「情緒導向治療」是一門以體驗為主導的輔導心理學理論，其焦點在協助人們覺察和表達他們的情緒、學習接納及調適它們、對情緒作出反映，以致最終能深入了解及轉化它們，是一門既有系統又極具彈性的理論，讓人們透過覺察情緒的過程，能在日常生活中善用情緒。

課程重點

1. 情緒導向治療的基本理論
2. 治療的重要元素及重點治療方案介紹
3. 針對精神健康問題，如抑鬱、焦慮、自殘、創傷等的應用
4. 應用情緒導向治療基本技巧，如共情同理、聚焦及情緒調適
5. 個案分享及討論

課程講者



梁何昭文女士

Mrs. Selina Leung

梁何昭文女士是香港心理學會的執業註冊輔導心理學家、國際情緒導向治療協會(isEFT)認證治療師及認可督導及培訓師、國際情緒導向家庭學會(IIEFFT)認證高級情緒導向家庭治療(EFFT)治療師，香港專業輔導協會副院士及認可輔導督導、前香港中文大學高級學生輔導主任。

報名截止日期

2026年8月7日 (星期五)

立即報名



 3552 5290

 institute@nlpra.org.hk

第五屆情緒導向（個人）治療 兩天基礎課程

Course Code :
2627/21

日期	2026年8月21日及28日 (星期五)
時間	上午9時30分至下午5時
地點	賽馬會新生精神康復學院 香港九龍南昌街332號
課程內容	 <ol style="list-style-type: none"> 1. 情緒導向治療的基本理論 2. 治療的重要元素及重點治療方案介紹 3. 針對精神健康問題，如抑鬱、焦慮、自殘、創傷等的應用 4. 應用情緒導向治療基本技巧，如共情同理、聚焦及情緒調適 5. 個案分享及討論
授課形式	授課、體驗式練習、錄影帶示範
授課語言	廣東話
對象	從事心理治療的助人專業者， 包括心理學家、心理治療師、社工等
人數	30
費用	HK\$2,980/位 二人同行優惠：HK\$2,680/位 早鳥優惠：HK\$2,680/位(2026年7月10日前報名)
報名截止日期	2026年8月7日 (星期五)
證書	兩天課程共4節，出席3節或以上，可獲頒由賽馬會新生精神康復學院發出的證書
專業持續進修學分	香港社會工作專科院持續專業發展：申請批核中 臨床心理學家 / 職業治療師持續專業發展學分：申請批核中 持續護理教育學分：每小時1學分
查詢	Tel: 3552 5290 Email: institute@nlpra.org.hk