



**New Life**

Psychiatric Rehabilitation Association

新生精神康復會

JOCKEY CLUB

**New Life  
Institute**

OF PSYCHIATRIC REHABILITATION

賽馬會新生精神康復學院

# 結合IFS的接納與承諾治療

## IFS Integrated Acceptance and Commitment Therapy

Course Code: 2627/32



立即報名



2026年11月25日 (星期三)

上午9時15分至下午5時15分



賽馬會新生精神康復學院

香港九龍南昌街332號



名額  
70位

社工、心理學家、輔導員，  
及對接納與承諾治療有基本認識，希望能更深  
一步地應用的專業助人者

HK\$1,900

二人同行優惠：

HK\$1,700/人

★ 早鳥優惠 ★

HK\$1,700/人

(2026年10月14日前報名)

報名截止日期

2026年11月11日(三)

## 課程導師

湯國鈞博士乃香港認可名冊臨床心理學家，香港心理學會院士，香港大學臨床心理學碩士及多倫多大學輔導心理學博士，香港大學社會工作及社會行政學系客席副教授，曾任職醫管局，現私人執業，擁有超過40年豐富的臨床經驗。湯博士為國際語境行為科學協會香港分會的創會及現任主席，致力推廣ACT於華人社會的本色化應用，並在各大學、政府、醫療及社福機構為超過1500名助人專業提供ACT的專業培訓，被形容為一位經驗豐富和充滿熱誠的培訓導師，深受業界歡迎。湯博士亦於2003年創立「聯合情緒健康教育中心」，積極推廣正向心理和情緒健康。

湯博士著作甚豐，包括《回到開心時》、《抑鬱自療》、《焦慮自療》、《走進360度的幸福》、《喜樂工程》、《誰偷走了我的快樂》、《別跟內心怪獸拔河》、《重拾生活的力量》與《接納與承諾》等。

湯國鈞博士

資深註冊臨床心理學家



## 課程簡介

內在家庭系統治療 (IFS) 是一個非常獨特的心理治療模式，是一個非常友善而安全的進路，對治療創傷經驗和各種心理障礙都非常奏效。IFS指出人的內心就像一個複雜的內在家庭系統，當中包括自我 (Self) 和部分 (Parts)。帶有痛苦的部分被稱為「被放逐者」(Exile)，涉及童年或過去的創傷和痛苦經驗；另外的部分則被稱為「保護者」(Protectors)，當中有「經理」(Managers) 和「救火員」(Firefighters)，他們的任務是盡量令案主不會接觸到內心深處的痛苦。IFS的主要治療目標是增強案主的自我(Self energy)，並重建這自我與各部分的關係，達致內在的和諧和平衡。

IFS與ACT有許多共通和互補之處，將IFS的理念和手法融入ACT之中，可增強治療效果，並提升案主的心理彈性，尤其是在以下幾個核心元素：思想脫鉤、經驗接納、以己為境和確認價值。



3552 5290



institute@nlpra.org.hk



**New Life**

Psychiatric Rehabilitation Association

新生精神康復會

JOCKEY CLUB

**New Life  
Institute**

OF PSYCHIATRIC REHABILITATION

賽馬會新生精神康復學院



## 結合IFS的接納與承諾治療

### IFS Integrated Acceptance and Commitment Therapy

Course Code:  
2526/32

<b>日期</b>	2026年11月25日 (星期三)
<b>時間</b>	9:15am – 5:15pm
<b>地點</b>	香港九龍南昌街332號賽馬會新生精神康復學院
<b>課程內容</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1) 介紹內在家庭系統治療的基本理念、原則和介入手法</li><li>2) 重溫接納與承諾治療中心理彈性的六個核心元素</li><li>3) 介紹如何將IFS的理念和手法融入接納與承諾治療之中</li><li>4) 探討IFS與ACT的相互補足之處</li></ol>
<b>課程導師</b>	<p><b>湯國鈞博士</b></p> <p>資深註冊臨床心理學家、香港大學臨床心理學碩士及多倫多大學輔導心理學博士、香港心理學會院士、香港大學社會工作及社會行政學系客座副教授。湯博士具超過35年臨床經驗，近年致力於接納與承諾治療的研究和應用，曾受業於接納與承諾治療的創立人Dr. Steven Hayes及知名學者Dr. Robyn Walser門下，並於2019年創立國際語境行為科學協會香港分會，擔任會長一職至今，積極發展本色化的接納與承諾治療。</p> <p>至今湯博士已在本地为超過1,500位助人專業提供接納與承諾治療的培訓，常被形容為一位經驗豐富、講解清晰而深入淺出、充滿熱誠和感染力的培訓導師，向來深受業界歡迎。湯博士著作甚豐，包括《回到開心時》、《抑鬱自療》、《焦慮自療》、《走進360度的幸福》、《喜樂工程》、《誰偷走了我的快樂》、《別跟內心怪獸拔河》、《重拾生活的力量》與《接納與承諾》等。</p>
<b>對象</b>	社工、心理學家、輔導員及對接納與承諾治療有基本認識，希望能更深一步地應用的專業助人者
<b>費用</b>	HK\$1,900 二人同行優惠：HK\$1,700 早鳥優惠：HK\$1,700 (2026年10月14日前報名)
<b>證書</b>	課程共有2節，完成全日課堂後，即可獲頒由賽馬會新生精神康復學院發出的證書
<b>專業持續進修學分</b>	香港社會工作專科院持續專業發展學分：申請批核中 臨床心理學家/職業治療師：申請批核中 持續護理教育學分：每小時1學分