



New Life
Psychiatric Rehabilitation Association
新生精神康復會

JOCKEY CLUB
New Life
Institute
OF PSYCHIATRIC REHABILITATION

賽馬會新生精神康復學院

第一屆解讀囤積症 心理評估及實證治療： 治療小組證書課程

Course Code: 2627/06

<全新課程>



2026年8月22日 (星期六)
2026年8月29日 (星期六)
上午9時30分至下午5時



賽馬會新生精神康復學院
香港九龍南昌街332號



20位

社工、心理學家、輔導員、
輔導老師、職業治療師、整理收納師、
從事助人工作之人士



HK\$2,840 /位

二人同行優惠：
HK\$2,640/位

★ 早鳥優惠 ★

HK\$2,640 /位
(2026年7月11日前報名)

報名截止日期

2026年8月7日(五)

課程簡介

1. 認識囤積行為和可行方案
2. 動機面談策略
3. 避免收集
4. 丟棄練習
5. 決策訓練
6. 提升不適忍受能力
7. 維持成效及应急管理

學費已包括組長及組員手冊
(中文版)

課程導師



郭澤恩先生
註冊臨床心理學家
一級專業整理收納師

臨床經驗逾25年，現為醫管局資深臨床心理學家，及香港大學及香港中文大學榮譽臨床督導。曾受媒體採訪：ViuTV杏林在線、TVB星期日檔案、RTHK31香江暖流。

立即報名



參考書目

Buried in Treasures: Help for Compulsive Acquiring, Saving, and Hoarding

(Tolin & Steketee, 2014)



3552 5290



institute@nlpra.org.hk



第一屆囤積症 心理評估及實證治療：治療小組證書課程

Course Code: 2627/06

日期	2026年8月22日 (星期六) 2026年8月29日 (星期六)
時間	上午9時30分至下午5時
地點	香港九龍南昌街332號 賽馬會新生精神康復學院
課程內容	<p>解讀 Tolin 與 Steketee 於2014年出版的參考書《Buried in Treasures: Help for Compulsive Acquiring, Saving, and Hoarding (2nd ed.)》：</p> <ol style="list-style-type: none">1. 認識囤積行為和可行方案2. 動機面談策略3. 避免收集4. 丟棄練習5. 決策訓練6. 提升不適忍受能力7. 維持成效及應急管理
授課形式	講授、活動體驗及討論
授課語言	廣東話
對象	社工、心理學家、輔導員、輔導老師、職業治療師、整理收納師、從事助人工作之人士
人數	20
費用	HK\$2,840/位 二人同行優惠：HK\$2,640/位 早鳥優惠：HK\$2,640/位 (2026年7月11日前報名) *已包括組長及組員手冊費用
報名截止日期	2026年8月7日(五)
證書	兩天課程共4節，出席3節或以上，可獲頒由賽馬會新生精神康復學院發出的證書
專業持續進修學分	香港社會工作專科院持續專業發展學分：申請批核中 臨床心理學家/職業治療師持續專業發展學分：申請批核中 持續護理教育學分：每小時 1 學分
查詢	電話：3552 5290 電郵：institute@nlpra.org.hk