



**New Life**  
Psychiatric Rehabilitation Association  
新生精神康復會

JOCKEY CLUB  
**New Life**  
Institute  
OF PSYCHIATRIC REHABILITATION

賽馬會新生精神康復學院

# 第五屆解讀囤積症 心理評估及實證治療 基礎證書課程

Course Code: 2627/05



2026年5月9日 (星期六)  
2026年5月16日 (星期六)  
上午9時30分至下午5時



賽馬會新生精神康復學院  
香港九龍南昌街332號



20位

社工、心理學家、輔導員、  
輔導老師、職業治療師、整理收納師、  
從事助人工作之人士



HK\$2,840 /位

二人同行優惠:  
HK\$2,640/位

★ 早鳥優惠 ★

HK\$2,640 /位  
(2026年4月10日前報名)

**報名截止日期**

2026年4月24日(五)

## 課程簡介

1. 心理評估及治療流程
2. 實證治療一
3. 實證治療二及預防
4. 如何與患者溝通及家屬支援

## 課程導師



**郭澤恩先生**  
註冊臨床心理學家  
一級專業整理收納師

**立即報名**

課本 \*上課必須帶備



學費已包括  
課本費用

1. 《囤積症的斷捨離：治療手冊》
2. 《囤積症的斷捨離：自助手冊》

臨床經驗逾25年，現為醫管局資深臨床心理學家，及香港大學及香港中文大學榮譽臨床督導。曾受媒體採訪：ViuTV杏林在線、TVB星期日檔案、RTHK31香江暖流。



☎ 3552 5290

✉ institute@nlpra.org.hk



## 第五屆解讀囤積症 – 心理評估及實證治療基礎證書課程

Course Code: 2627/05

日期	2026年5月9日 (星期六) 2026年5月16日 (星期六)
時間	上午9時30分至下午5時
地點	香港九龍南昌街332號 賽馬會新生精神康復學院
課程內容	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.心理評估及治療流程 囤積症診斷和研究、實證治療和干預方案、 評估囤積及評估表運用、個案分析及概念建立</li> <li>2.實證治療一 強化解難動機、視覺化規劃治療、 漸進式限量收集、技巧訓練</li> <li>3.實證治療二及預防 保存和丟棄的決定、想像法應用、 辨識錯誤思考及應對策略、治療囤積症的併發症、 維持成效和處理挫折</li> <li>4.如何與患者溝通及家屬支援 計劃家訪安排、居家評估、整理入手安排、 協助親友成為「教練」建立團隊指導</li> </ol>
授課形式	講授、活動體驗及討論
授課語言	廣東話
對象	社工、心理學家、輔導員、輔導老師、職業治療師、 整理收納師、從事助人工作之人士
人數	20
費用	HK\$2,840/位 二人同行優惠：HK\$2,640/位 早鳥優惠：HK\$2,640/位 (2026年4月10日前報名)  *已包括課本費用
報名截止日期	2026年4月24日(五)
證書	兩天課程共4節，出席3節或以上，可獲頒由 賽馬會新生精神康復學院發出的證書
專業持續進修學分	香港社會工作專科院持續專業發展學分：申請批核中 臨床心理學家/職業治療師持續專業發展學分：申請批核中 持續護理教育學分：每小時 1 學分
查詢	電話：3552 5290 電郵： <a href="mailto:institute@nlpra.org.hk">institute@nlpra.org.hk</a>