



**New Life**

Psychiatric Rehabilitation Association

新生精神康復會

JOCKEY CLUB

**New Life  
Institute**

OF PSYCHIATRIC REHABILITATION

賽馬會新生精神康復學院

# 個案督導實務技巧課程

Course Code: 2627/14



2026年8月20日 (星期四)  
上午9時30分至下午5時



賽馬會新生精神康復學院  
香港九龍南昌街332號



名額  
30位

社福機構單位主管、個案督導、有經驗的個案工作人員，及對個案督導有興趣的助人工作者



HK\$1,900

二人同行優惠：  
HK\$1,700/人

★ 早鳥優惠 ★

HK\$1,700/人  
(2026年7月9日前報名)

截止報名日期

2026年8月6日(四)



## 課程內容

課程將聚焦社會服務機構中個案督導的實際挑戰，並提供具反思性及實務性的督導框架與技巧。培訓首先會分析社會服務機構中個案督導常見的要求與挑戰，協助學員掌握督導工作的處境與重點。其後，學員將透過自我認識的深化，探討個案督導員的功能與角色、不同督導風格及其適用情況、有效督導所需具備的素質，以及個人價值觀對督導工作的影響。

課程亦會涵蓋個案分類技巧，以及風險評估與危機識別的實務重點，包括自傷、自殺、暴力及虐待等議題。學員亦會學習識別人格障礙及較具挑戰性的個案，例如邊緣型、多疑型、拒絕型或投訴型個案，並理解這些個案特質如何影響前線介入及督導歷程。透過個案研習、討論與反思，學員可提升督導個案工作者的能力，深化臨床判斷，並更有信心地回應複雜及高風險個案。



## 導師

**曾育彪博士**

資深註冊心理學家



曾育彪博士是美國哈佛大學人類發展及心理學博士和教育學碩士、美國哥頓康威爾神學院輔導心理學碩士，並持有美國麻省心理輔導執照 (LMHC, 2001-2007)。他擁有30年臨床及研究經驗，亦有多年臨床督導。

他現為香港理工大學兼任教授，曾任香港中文大學社會工作系助理教授，任教學科包括心理健康、家庭輔導、跨學科研究等。他擅長心理治療，特別是綜合精神動力學及認知行為治療，專研的議題包括抑鬱、焦慮、婚姻與家庭治療、親子間協調、人際之困擾、關係中受創等。

立即報名



3552 5290



[institute@nlpra.org.hk](mailto:institute@nlpra.org.hk)



## 個案督導實務技巧課程

日期	2026年8月20日(星期四)
時間	9:30am-5:00pm
地點	賽馬會新生精神康復學院 香港九龍南昌街332號
課程內容	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 分析社會服務機構個案督導的挑戰</li> <li>• 個案督導員自我認識及提升</li> <li>• 個案分類技巧</li> <li>• 風險評估及危機識別</li> <li>• 識別疑似具挑戰個案及個案督導技巧</li> <li>• 個案研習、討論和反思</li> </ul>
授課形式	講授、個案研習及討論
授課語言	廣東話
對象	社福機構單位主管、個案督導、有經驗的個案工作人員，及對個案督導有興趣的助人工作者
人數	30
費用	HK\$1,900 二人同行優惠：HK\$1,700 早鳥優惠：HK\$1,700 (2026年7月9日前報名)
報名截止日期	2026年8月6日(四)
專業資格	完成課程後獲頒由賽馬會新生精神康復學院發出的證書
專業持續進修學分	社工：申請批核中； 持續護理教育學分：每小時1學分 臨床心理學家/職業治療師：申請批核中
查詢	Tel: 3552 5290 Email: <a href="mailto:institute@nlpra.org.hk">institute@nlpra.org.hk</a>