



New Life
Psychiatric Rehabilitation Association
新生精神康復會

JOCKEY CLUB

New Life
Institute
OF PSYCHIATRIC REHABILITATION

賽馬會新生精神康復學院

Course Code: 2627/36

Honest Open Proud (HOP) 帶領員證書課程

我故事 ·
我話事
告別十五十六時



2026年9月29日 (星期二)
2026年10月6日 (星期二)
上午9時30分至下午5時30分



賽馬會新生精神康復學院
(香港九龍南昌街332號)



名額 | 20位 | 社工、職業治療師、護士、
其他專業同工及朋輩支援工作人員

報名截止日期

2026年9月15日
(星期二)



每位HK\$2,600

★ **早鳥優惠** ★

每位HK\$2,300
(2026年8月20日前)

二人同行優惠:

每位HK\$2,300



課程大綱

HOP課程源自美國，原名為“Honest, Open, Proud” (誠實、開放、自豪)，由當地有精神病經歷的人士創立。為契合在香港復元人士的需要，新生精神康復會翻譯及本地化HOP課程為「我故事·我話事·告別十五十六時」披露親歷經驗課程。

「我故事·我話事·告別十五十六時」小組旨在促進選擇性披露。課程支援復元人士透過思考是否披露自身經歷以及學習有策略地講述個人故事，從而重新掌控自己生命。

完成HOP帶領員證書課程可獲「Honest, Open, Proud (HOP)帶領員」資格，並可參考帶領員手冊、參加者練習簿等資源，以小組形式支援精神復元人士自決選擇性披露，安全及有策略地分享個人經歷。



專業資格

完成課程可獲
「HOP帶領員」證書



課程導師

Honest, Open, Proud 認證導師

立即報名



3552 5290



institute@nlpra.org.hk



New Life
Psychiatric Rehabilitation Association
新生精神康復會

JOCKEY CLUB
New Life
Institute
OF PSYCHIATRIC REHABILITATION

賽馬會新生精神康復學院



Course Code : 2627/36

Honest, Open, Proud (HOP) 帶領員證書課程
我故事·我話事·告別十五十六時

日期	2026年9月29日 (星期一) 2026年10月6日 (星期二)
時間	上午9時30分至下午5時30分
地點	賽馬會新生精神康復學院 香港九龍南昌街332號
課程內容	<ul style="list-style-type: none"> • HOP核心理念和原則 • 衡量披露親歷經驗的好處與壞處 • 披露親歷經驗的方法 • HOP帶領員的角色 • 帶領HOP小組技巧
授課形式	講授、實習及討論
授課語言	廣東話
對象	社工、職業治療師、護士、其他專業同工及朋輩支援工作人員
人數	20
費用	HK\$2,600/位 二人同行優惠：HK\$2,300 /位 早鳥優惠：HK\$2,300/位[2026年8月20日(星期四)前報名]
報名截止日期	2026年9月15日 (星期二)
專業資格	<p>兩天課程共4節，出席3節或以上，並完成實務練習，可獲頒授「Honest, Open, Proud (HOP) 帶領員」資格</p> <p>合資格的帶領員可透過帶領員手冊、參加者練習簿等資源，以小組形式支援復元人士自決選擇性披露、分享個人經歷。</p>
專業持續進修學分	<p>香港社會工作專科院持續專業發展學分：申請批核中</p> <p>持續護理教育學分：每小時1學分</p> <p>臨床心理學家 / 職業治療師持續專業發展學分：申請批核中</p>
查詢	電話：3552 5290 電郵：institute@nlpra.org.hk