



New Life
Psychiatric Rehabilitation Association
新生精神康復會

JOCKEY CLUB
New Life
Institute
OF PSYCHIATRIC REHABILITATION

賽馬會新生精神康復學院

系統化精神健康輔導 技巧進深訓練

Course Code: 2627/13



2026年7月14、21及28日 (星期二)
下午7時至下午9時



賽馬會新生精神康復學院
香港九龍南昌街332號



名額
25位

社工、護士、輔導員、個案工作員，及
其他有志進深輔導技巧的助人工作者

 HK\$1,780

二人同行優惠：
HK\$1,480/人

★ 早鳥優惠 ★

HK\$1,480/人
(2026年6月2日前報名)

截止報名日期
2026年6月30日(二)

課程內容

課程以有系統及實務導向的方式設計，協助學員從系統視角更深入理解服務使用者的需要，並把這種理解有效應用於評估與介入之中。

學員將學習如何從個人、家庭、關係、社會及環境等不同層面，分析案主所面對的困難及其互動影響。課程亦會涵蓋精神健康個案接案、建立關係與評估的核心知識及實務技巧，並重視風險意識、個案概念化、診斷，以及介入方向的判斷。

此外，課程著重系統化精神健康輔導技巧在實際工作中的應用。學員將探討如何建立治療關係、整理複雜的個案資訊、回應情緒困擾，並制定更聚焦及具協調性的介入計劃。透過個案研習與小組討論，學員可把理論與實踐結合，反思自身工作經驗，並從同儕交流中互相學習，旨在提升處理精神健康個案的信心、分析能力及介入成效。

導師

曾育彪博士
資深註冊心理學家



曾育彪博士是美國哈佛大學人類發展及心理學博士和教育學碩士、美國哥頓康威爾神學院輔導心理學碩士，並持有美國麻省心理輔導執照 (LMHC, 2001-2007)。他擁有30年臨床及研究經驗，亦有多年臨床督導。

他現為香港理工大學兼任教授，曾任香港中文大學社會工作系助理教授，任教學科包括心理健康、家庭輔導、跨學科研究等。他擅長心理治療，特別是綜合精神動力學及認知行為治療，專研的議題包括抑鬱、焦慮、婚姻與家庭治療、親子間協調、人際之困擾、關係中受創等。

立即報名



3552 5290



institute@nlpra.org.hk



系統化精神健康輔導技巧進深訓練

日期	2026年7月14、21及28日(星期二)
時間	7:00pm-9:00pm
地點	賽馬會新生精神康復學院 香港九龍南昌街332號
課程內容	<ul style="list-style-type: none"> 以系統視角分析有需要的個案 精神健康個案接案及評估 應用系統化精神健康輔導的技巧 個案研習及討論
授課形式	講授、個案研習及討論
授課語言	廣東話
對象	社工、護士、輔導員、個案工作人員，及其他有志進深輔導技巧的助人工作者
人數	25
費用	HK\$1,780 二人同行優惠：HK\$1,480 早鳥優惠：HK\$1,480 (2026年6月2日前報名)
報名截止日期	2026年6月30日(二)
專業資格	完成課程後獲頒由賽馬會新生精神康復學院發出的證書
專業持續進修學分	社工：申請批核中； 持續護理教育學分：每小時1學分 臨床心理學家/職業治療師：申請批核中
查詢	Tel: 3552 5290 Email: institute@nlpra.org.hk