



New Life
Psychiatric Rehabilitation Association
新生精神康復會

JOCKEY CLUB
New Life
Institute
OF PSYCHIATRIC REHABILITATION

賽馬會新生精神康復學院

第三屆接納與承諾治療 (ACT) 進階證書課程



Course Code :
2627/25



2026年9月22及23日 (星期二至三)
上午9時15分至下午5時15分



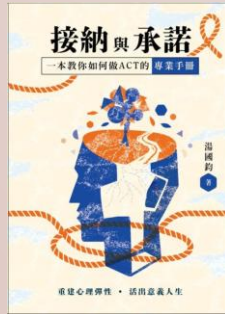
賽馬會新生精神康復學院
香港九龍南昌街332號



60位

社工、心理學家、輔導員及
從事助人工作之人士
*須完成接納與承諾治療基礎課程
或對接納與承諾治療有基本認識

*參加者可獲贈由湯國鈞博士撰寫的全新作品
《接納與承諾：重建心理彈性。活出意義人生》



HK\$4,200/人

二人同行優惠
HK\$3,800/人

★ 早鳥優惠 ★

HK\$3,800/人

(2026年8月11日前報名)

報名截止日期

2026年9月8日(星期二)

課程簡介

接納與承諾治療(ACT)是一套實證和備受重視的第三代認知行為治療，在治療各種心理問題和障礙均有顯著成效，近年亦在華人社會中廣受歡迎。雖然要掌握接納與承諾治療的基本理念和技巧，似乎並不困難，但若果要融會貫通，靈活有效地運用，並非易事。初學者往往只注重表面形式和心理教育，或刻板地使用ACT的比喻與練習，卻未能深入和靈活地應用當中的理念與技巧，以致限制了治療成效，亦未能有效地處理較複雜的個案。本進階課程將會深入分析ACT的精萃，和如何於治療過程和治療關係中靈活地運用ACT。

課程導師

湯國鈞博士

資深註冊臨床心理學家

湯國鈞博士乃香港認可名冊臨床心理學家，香港心理學會院士，香港大學臨床心理學碩士及多倫多大學輔導心理學博士，香港大學社會工作及社會行政學系客席副教授，曾任職醫管局，現私人執業，擁有超過40年豐富的臨床經驗。湯博士為國際語境行為科學協會香港分會的創會及現任主席，致力推廣ACT於華人社會的本色化應用，並在各大學、政府、醫療及社福機構為超過1500名助人專業提供ACT的專業培訓，被形容為一位經驗豐富和充滿熱誠的培訓導師，深受業界歡迎。湯博士亦於2003年創立「聯合情緒健康教育中心」，積極推廣正向心理和情緒健康。湯博士著作甚豐，包括《回到開心時》、《抑鬱自療》、《焦慮自療》、《走進360度的幸福》、《喜樂工程》、《誰偷走了我的快樂》、《別跟內心怪獸拔河》、《重拾生活的力量》與《接納與承諾》等。



立即報名



3552 5290



institute@nlpra.org.hk

第三屆接納與承諾治療 (ACT)進階證書課程

Course Code :
2526/04

日期	2026年9月22及23日 (星期二至三)
時間	上午9時15分至下午5時15分
地點	賽馬會新生精神康復學院 香港九龍南昌街332號
課程目標	課程注重深入探討、個案討論、示範和小組練習，讓參加者可以不單只在理念上能夠進深，更能在實際經驗中學習，以致在完成課程後，可輕易地將所學運用於ACT的臨床應用和實踐之中。
課程內容	<ul style="list-style-type: none"> • 深化ACT的基本理念，明白其中注重經驗和過程為本 (experiential, process-based) 的特色 • 如何可以將creative hopelessness靈活運用 • 如何深化價值 (values) 的探討和實踐 • 如何做好思想脫鉤，克服思想糾結 • 如何更好地掌握和體現以己為境 • 如何在發揮和運用自我慈心 (self-compassion) • 明白ACT的基本治療立場 (the therapeutic stance) • 掌握和運用ACT的治療關係 (therapeutic relationship) • 掌握ACT治療過程中的特點，包括步伐 (pacing, timing) 和非言語溝通和行為 (non-verbal communication and behaviour) • ACT與其他心理治療模式的比較與整合 • 在華人社會中如何將ACT本地化
對象	社工、心理學家、輔導員及從事助人工作之人士 *須完成接納與承諾治療基礎課程或對接納與承諾治療有基本認識
費用	HK\$4,200 二人同行優惠：HK\$3,800 早鳥優惠：HK\$3,800 (2026年8月11日前報名)
證書	兩天課程共4節，出席3節或以上，可獲頒由賽馬會新生精神康復學院發出的證書
專業持續進修學分	香港社會工作專科院持續專業發展學分：申請批核中 持續護理教育學分：每小時1學分 臨床心理學家/職業治療師持續專業發展學分：申請批核中
查詢	電話：3552 5290 電郵：institute@nlpra.org.hk