New Life
Psychiatric Rehabilitation Association
新生精神康復會

JOCKEY CLUB
New Life
Institute
OF PSYCHIATRIC REHABILITATION
賽馬會新生精神康復學院

第六屆解讀囤積症
心理評估及實證治療
基礎證書課程

Course Code: 2627/79

2027年1月16日（星期六）
2027年1月23日（星期六）
上午9時30分至下午5時

賽馬會新生精神康復學院
香港九龍南昌街332號

20位

社工、心理學家、輔導員、
輔導老師、職業治療師、整理收納師、
從事助人工作之人士

HK$2,840 /位

二人同行優惠:
HK$2,640/位

★ 早鳥優惠 ★
HK$2,640 /位
(2026年12月5日前報名)

報名截止日期
2027年1月4日(一)

課程簡介

1. 心理評估及治療流程
2. 實證治療一
3. 實證治療二及預防
4. 如何與患者溝通及家屬支援

課程導師

郭澤恩先生
註冊臨床心理學家
一級專業整理收納師

臨床經驗逾25年，現為醫管局資深臨床心理學家，及香港大學及香港中文大學榮譽臨床督導。曾受媒體採訪：ViuTV杏林在線、TVB星期日檔案、RTHK31香江暖流。

立即報名

課本 *上課必須帶備

學費已包括課本費用

1.《囤積症的斷捨離：治療手冊》
2.《囤積症的斷捨離：自助手冊》

3552 5290　institute@nlpra.org.hk

New Life
Psychiatric Rehabilitation Association
新 生 精 神 康 復 會

JOCKEY CLUB
New Life
Institute
OF PSYCHIATRIC REHABILITATION
賽馬會新生精神康復學院

第六屆解讀囤積症 – 心理評估及實證治療基礎證書課程

Course Code: 2627/79

日期	2027年1月16日（星期六） 2027年1月23日（星期六）
時間	上午9時30分至下午5時
地點	香港九龍南昌街332號 賽馬會新生精神康復學院
課程內容	1.心理評估及治療流程 囤積症診斷和研究、實證治療和干預方案、 評估囤積及評估表運用、個案分析及概念建立 2.實證治療一 強化解難動機、視覺化規劃治療、 漸進式限量收集、技巧訓練 3.實證治療二及預防 保存和丟棄的決定、想像法應用、 辨識錯誤思考及應對策略、治療囤積症的併發症、 維持成效和處理挫折 4.如何與患者溝通及家屬支援 計劃家訪安排、居家評估、整理入手安排、 協助親友成為「教練」建立團隊指導
授課形式	講授、活動體驗及討論
授課語言	廣東話
對象	社工、心理學家、輔導員、輔導老師、職業治療師、 整理收納師、從事助人工作之人士
人數	20
費用	HK$2,840/位 二人同行優惠：HK$2,640/位 早鳥優惠：HK$2,640/位 (2026年12月5日前報名) *已包括課本費用
報名截止日期	2027年1月4日(一)
證書	兩天課程共4節，出席3節或以上，可獲頒由 賽馬會新生精神康復學院發出的證書
專業持續進修學分	香港社會工作專科院持續專業發展學分：申請批核中 臨床心理學家/職業治療師持續專業發展學分：申請批核中 持續護理教育學分：每小時 1 學分* ** 香港護士管理局保留學分最終決定權*
查詢	電話：3552 5290 電郵：institute@nlpra.org.hk