New Life
Psychiatric Rehabilitation Association
新生精神康復會

JOCKEY CLUB
New Life
Institute
OF PSYCHIATRIC REHABILITATION
賽馬會新生精神康復學院

第二屆「內在家庭系統」進階證書課程
(Internal Family Systems Therapy, IFS)

Course Code : 2627/80

2027年1月28至29日（星期四至五）
上午9時至下午5時

賽馬會新生精神康復學院
香港九龍南昌街332號

35位

社工、心理學家、輔導員及
從事社會服務相關之人士
* 須完成內在家庭系統治療基礎課程（或對內在家庭系統治療有基本認識）

HK$3,600 /位

二人同行優惠:
HK$3,250/位

★ 早鳥優惠 ★
HK$3,250/位
(2026年12月17日前報名)

報名截止日期
2027年1月14日 (星期四)

內在家庭系統介紹

內在家庭系統（IFS）不僅是一種心理治療方法，更是一種助人自我探索的方式，幫助人們認識自己的內在世界，解決內在不同「部分」之間的矛盾。本進階課程將會深入探討IFS的精萃，幫助學員靈活運用認識保護者的六個步驟（6Fs），掌握在治療過程中如何幫助受助者經驗「沒有不好的你」的轉化，以及在完成課程後，如何將IFS的元素融入在人際關係和輔導實踐之中。

立即報名

課程導師

盧德賢博士

註冊臨床心理學家

盧德賢博士先後於美國取得心理學碩士、神學碩士及臨床心理學博士學位，並於美國希望城國家醫學中心及貝克曼研究所接受腦神經心理學博士後訓練。曾於美國多間醫院實習及從事研究工作，包括加州大學洛杉磯分校（UCLA）附屬醫院及退伍軍人醫院。 現為香港及美國加州註冊臨床心理學家、EMDR認證治療師及認可督導，以及IFS（Level 3）認證治療師。為香港首位獲 IFS Institute 認可之臨床認可督導。盧博士同時為香港心理學會註冊臨床心理學家 及香港專業輔導協會認可輔導督導，於情緒管理、創傷治療、眼動減敏重整治療（EMDR）、 內在家庭系統治療及靜觀治療等領域具豐富臨床經驗。

3552 5290 institute@nlpra.org.hk

New Life
Psychiatric Rehabilitation Association
新生精神康復會

JOCKEY CLUB
New Life
Institute
OF PSYCHIATRIC REHABILITATION
賽馬會新生精神康復學院

第二屆「內在家庭系統」進階證書課程
(Internal Family Systems Therapy, IFS)

Course Code : 2627/80

日期	2027年1月28至29日（星期四至五）
時間	上午9時至下午5時
地點	賽馬會新生精神康復學院 香港九龍南昌街332號
課程內容	• 深化IFS的基本理念和實踐 • 幫助參加者進深認識內在部份的六個步驟（6Fs） • 提昇掌握「分離」（unblending）技巧，成為更敏銳的觀察者 • 透過不同的練習幫助參加者進深了解自己的保護者和其角色 • 掌握如何進到「自我」，發揮「自我領導」的狀態（Self-led） • 進深了解 Self-like part • 掌握和運用direct access 及 insight • 深入了解IFS 療癒創傷經驗的方法和步驟 • IFS 與其他心理治療模式的比較與整合 • 如何將IFS元素融入在人際關係和輔導實踐之中
授課形式	透過深入討論、個案分享、示範、小組練習和個人探索，讓參加者以實務和互動的方式進深體驗內在家庭系統的應用和實踐。
授課語言	中文輔以英文筆記
對象	社工、心理學家、輔導員及從事社會服務相關之人士 * 須完成內在家庭系統治療基礎課程（或對內在家庭系統治療有基本認識）
人數	35
費用	HK$3,600/位 二人同行優惠：HK$3,250/位 早鳥優惠：HK$3,250/位(2026年12月17日前報名)
報名截止日期	2027年1月14日(星期四)
專業資格	出席率達75% 或以上，可獲頒由賽馬會新生精神康復學院發出的證書
專業持續進修學分	香港社會工作專科院持續專業發展學分：申請批核中 臨床心理學家/職業治療師持續專業發展學分：申請批核中 持續護理教育學分：每小時1學分* ** 香港護士管理局保留學分最終決定權*
查詢	電話：3552 5290 電郵：institute@nlpra.org.hk