



## 園藝治療-減壓放鬆之路

導師	金駿業 / 註冊園藝治療師 / 註冊職業治療師 招美英 / 註冊園藝治療師 / 註冊社會工作員
課程簡介	專題講解園藝治療有關減壓放鬆的理論和實踐方法，以達到維持精神健康；並以工作坊方式介紹戶外和室內的活動，包括植物觀賞、葉紋拓印、盆景種植等共3項常見園藝治療活動，供參加者體驗，以便在課堂後可實踐。
課程目的	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 解構園藝治療與減壓放鬆的關係</li> <li>2. 認識減壓放鬆與園藝治療的活動設計</li> <li>3. 體驗園藝治療活動的應用和技巧</li> </ol>
課程大綱	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) 園藝治療基礎理論</li> <li>2) 初探園藝治療於減壓放鬆的本地與海外學術研究</li> <li>3) 應用於減壓放鬆的戶外和室內園藝治療活動設計</li> <li>4) 以工作坊形式體驗五感植物觀賞、葉紋拓印、盆景種植</li> </ol>
語言	廣東語
課堂形式	課堂講解、分組討論和分享、園藝治療工作坊體驗和解說
日期	2019年9月20日（五）
時間	早上9:00 至 下午5:00 pm (7小時)
地點	新生互動農場（屯門新福路33號）
對象	康復服務從業人士、對園藝治療有興趣人士
費用 (包括香草盆栽 和押花材料費)	HK\$ 820 正價 HK\$ 780 (早鳥優惠：2019年7月31日或以前報名) HK\$ 700 (賽馬會新生精神學院會員) HK\$ 700 (二人或以上，每位費用)
名額	40
證書	完成整個課程方可獲發證書
專業持續 進修學分	社工 - 每小時1學分 臨床心理學家 / 職業治療師 - 申請批核中