New Life
Psychiatric Rehabilitation Association
新 生 精 神 康 復 會

JOCKEY CLUB
New Life
Institute
OF PSYCHIATRIC REHABILITATION
賽馬會新生精神康復學院

第六屆情緒導向（個人）治療兩天基礎課程

Course Code : 2627/81

2027年2月17日及24日 (星期三)
上午9時30分至下午5時

賽馬會新生精神康復學院
香港九龍南昌街332號

30位

從事心理治療的助人專業者，
包括心理學家、心理治療師、社工等

HK$2,980 /位

二人同行優惠:
HK$2,680/位

★ 早鳥優惠 ★
HK$2,680/位
(2027年1月6日前報名)

報名截止日期
2027年2月3日 (星期三)

課程簡介

「情緒導向治療」是一門以體驗為本主導的輔導心理學理論，其焦點在協助人們覺察和表達他們的情緒、學習接納及調適它們、對情緒作出反映，以致最終能深入了解及轉化它們，是一門既有系統又極具彈性的理論，讓人們透過覺察情緒的過程，能在日常生活中善用情緒。

課程重點

1. 情緒導向治療的基本理論
2. 治療的重要元素及重點治療方案介紹
3. 針對精神健康問題，如抑鬱、焦慮、自殘、創傷等的應用
4. 應用情緒導向治療基本技巧，如共情同理、聚焦及情緒調適
5. 個案分享及討論

課程講者

梁何昭文女士

Mrs. Selina Leung

梁何昭文女士是香港心理學會的執業註冊輔導心理學家、國際情緒導向治療協會(isEFT)認證治療師及認可督導及培訓師、國際情緒導向家庭學會(IIEFFT)認證高級情緒導向家庭治療(EFFT)治療師，香港專業輔導協會副院士及認可輔導督導、前香港中文大學高級學生輔導主任。

立即報名

3552 5290　institute@nlpra.org.hk

New Life
Psychiatric Rehabilitation Association
新生精神康復會

JOCKEY CLUB
New Life
Institute
OF PSYCHIATRIC REHABILITATION
賽馬會新生精神康復學院

第五屆情緒導向（個人）治療兩天基礎課程

Course Code : 2627/81

日期	2027年2月17日及24日 (星期三)
時間	上午9時30分至下午5時
地點	賽馬會新生精神康復學院 香港九龍南昌街332號
課程內容	1. 情緒導向治療的基本理論 2. 治療的重要元素及重點治療方案介紹 3. 針對精神健康問題，如抑鬱、焦慮、自殘、創傷等的應用 4. 應用情緒導向治療基本技巧，如共情同理、聚焦及情緒調適 5. 個案分享及討論
授課形式	授課、體驗式練習、錄影帶示範
授課語言	廣東話
對象	從事心理治療的助人專業者， 包括心理學家、心理治療師、社工等
人數	30
費用	HK$2,980/位 二人同行優惠：HK$2,680/位 早鳥優惠：HK$2,680/位(2027年1月6日前報名)
報名截止日期	2027年2月3日 (星期三)
證書	兩天課程共4節，出席3節或以上，可獲頒由賽馬會新生精神康復學院發出的證書
專業持續進修學分	香港社會工作專科院持續專業發展學分：申請批核中 臨床心理學家/職業治療師持續專業發展學分：申請批核中 持續護理教育學分：每小時1學分* ** 香港護士管理局保留學分最終決定權*
查詢	Tel: 3552 5290 Email: institute@nlpra.org.hk