



AUTISM PARENT

## 提升自閉症譜系障礙人士家長的親職效能 - 「觀·賞·情·行家長小組」專業證書課程

### 課程簡介

即使進入青少年及成人階段，受自閉症譜系障礙困擾人士（以下簡稱自閉症人士）亦較同齡相對缺乏獨立生活技能，在各生活層面仍需依賴家長的支援。家長經長年累月的支援及介入後，往往累積了不少與子女互動的負面經驗，容易失去耐性。另外，子女在此成長階段一般希望擁有更多自主權，難以與家長妥協，雙方易起衝突，令親子關係變得緊張。故此，自閉症人士踏進青少年及成人階段後，家長的親職訓練仍有其必要性。我們相信家長通過適切的訓練，能夠運用不同支援子女的技巧，改善親子關係及促進他們的獨立發展。

「觀·賞·情·行家長小組」是一套專為自閉症人士家長而設的親職訓練小組。本訓練由陳穩誠博士與研究團隊設計，對象為15歲或以上自閉症人士的家長，目的提升家長在四個支援角色：觀察者、獎賞者、共情者及同行者的效能。本訓練以角色理論（Role Theory）、正向行為支援（Positive Behaviour Support）、靜觀（Mindfulness）等理論為基礎，考慮自閉症人士在青少年至成人期的需要，旨在提升家長掌握四個角色的態度及技巧。根據每個家長角色的特點，訓練揉合培養正面態度及親職技巧訓練，配合相應的靜觀練習，提升親職自我效能。

「觀·賞·情·行家長小組」在過去三年研發，試驗，及實踐期間，一共有超過100位家長參與。除了家長的高度評價，客觀數據分析亦證明訓練具有明顯效能，提升參與者的親職能力。研究結果亦在2022年7月刊登於Frontiers in Psychology的學術期刊。

## 立即報名



### 課程導師

- 1) 陳穩誠博士 Dr Raymond Chan  
臨床心理學家，擁有超過30年的臨床經驗。他曾任職葵涌醫院高級臨床心理學家。現在是私人執業，提供顧問諮詢服務給予各大志願機構發展嶄新的精神健康服務。
- 2) 曾黛靜女士 Ms Tsang Brenda  
輔導心理學家，過去十年間，曾女士致力為不同智力的自閉症人士及家庭提供輔導及訓練服務，希望及早介入處理他們的社交及情緒問題，以助提升他們日後的生活質素。
- 3) 梁雅穎女士 Ms Leung Nga Wing Cecilia  
臨床心理學家，梁女士對評估及治療自閉症青少年和成人具豐富經驗，經常為自閉症青少年及其家庭提供個人、小組及家庭介入。她還致力於研究本地自閉症評估工具和治療手法。
- 4) 黃海琪女士 Ms Doris Huang  
註冊社會工作者，過去數年為自閉症譜系障礙青少年及成人提供個人及小組介入，提升他們社交及情緒管理等能力，協助他們面對成長階段的挑戰。同時，她還致力於家長支援服務及互助網絡。



2023年4月20至22日  
(星期四至六)



9:00am - 12:30pm;  
2:00pm - 5:30pm



賽馬會新生精神康復學院  
香港九龍南昌街332號



**New Life**

Psychiatric Rehabilitation Association

新生精神康復會

JOCKEY CLUB

**New Life  
Institute**

OF PSYCHIATRIC REHABILITATION

賽馬會新生精神康復學院

## 課程資料

日期

2023年4月20至22日（星期四至六）

時間

9:00am - 12:30pm ; 2:00pm - 5:30pm

地點

香港九龍南昌街332號 賽馬會新生精神康復學院

課程目標

- 認識自閉症青年的家長所面對的困難及需要
- 認識「觀·賞·情·行家長小組」的理論基礎及成效
- 認識「觀·賞·情·行家長小組」的介入模式
- 掌握四個親職角色所包括的正面態度及親職技巧
- 掌握帶領「觀·賞·情·行家長小組」的實用技巧

課程內容

- 自閉症青年的家長所面對的困難及需要
- 現存的家長訓練方式及限制
- 「觀·賞·情·行家長小組」的理論基礎及成效
- 親職角色所包括的正面態度及親職技巧
- 實用技巧及示範小組活動
- 練習帶領小組
- 問答環節及回顧所學

對象

心理學家、醫生、護士、社工、輔導員、專職醫療人員、上述專業的學生及需要支援自閉症青年及其家庭的專業人仕

人數

35

費用

HK\$4,800  
二人同行優惠：HK\$4,200  
早鳥優惠：HK\$4,200 (2023年3月24日前報名)

報名截止日期

2023年4月11日(二)

專業資格

完成課程後獲頒由賽馬會新生精神康復學院發出的證書

專業持續進修學分

社工：每小時 1 學分；  
持續護理教育學分：每小時 1 學分  
臨床心理學家/職業治療師：申請批核中

查詢

Tel: 3552 5290  
Email: institute@nlpra.org.hk