



# 兒童創傷心理治療 與實務技巧工作坊

青少年及兒童面對一些不如意的創傷事件，例如：父母離異；成長過程遭受虐待或疏忽照顧；長期遭遇他人欺凌或指罵；家庭暴力；或喪親，又或者曾經歷、目擊面對可能造成生命威脅的事件，有機會產生強烈的害怕、無助、或恐懼的感受等。針對兒童成長創傷對身心健康發展所帶來的負面及深遠影響，本課程提供的各種實務的心理知識和技巧，將幫助父母、照顧者、老師及社會工作者瞭解心理創傷對個體身心的影響及會如何反應其創傷經驗，讓受創傷的兒童及青少年得到合適的照顧、保護及避免再受創傷。



**講者：潘惠玲博士**  
**臨床心理學家**

香港同濟中被高度肯定的心理創傷治療專家，獲得多個國際學會相關的專業培訓及認可資歷，並且累積多年治療不同類型心理創傷患者的豐富臨床經驗，多次獲邀於不同的專業團體擔任創傷治療課程的講師



2023年9月14日（星期四）



9:00am - 12:30pm;  
2:00pm - 5:30pm



賽馬會新生精神康復學院  
香港九龍南昌街332號

**立即報名**





**New Life**

Psychiatric Rehabilitation Association

新生精神康復會

JOCKEY CLUB

**New Life  
Institute**

OF PSYCHIATRIC REHABILITATION

賽馬會新生精神康復學院

## 課程資料

日期

2023年9月14日 (星期四)

時間

9:00am - 12:30pm ; 2:00pm - 5:30pm

地點

香港九龍南昌街332號 賽馬會新生精神康復學院

課程內容

- 簡介創傷心理學的相關知識
- 從大腦神經系統和心理學解構心理創傷問題
- 解構創傷事件造成的身心徵狀和心理創傷
- 創傷後壓力症候群(PTSD)的成因和治療方法
- 介紹不同心理學派治療心理創傷的原理和介入方法
- 處理受傷心靈的自我療癒技巧

授課形式

講授、活動體驗及討論

授課語言

廣東話

對象

社工、輔導員、老師、家長及從事兒童服務相關之人士

人數

50

費用

HK\$1,800  
二人同行優惠: HK\$1,400  
早鳥優惠: HK\$1,400 (2023年7月28日前報名)

報名截止日期

2023年8月31日(星期四)

專業資格

完成課程後獲頒由賽馬會新生精神康復學院發出的證書

專業持續進修學分

社工: 每小時 1 學分 ;  
持續護理教育學分: 每小時 1 學分  
臨床心理學家/職業治療師: 申請批核中

查詢

Tel: 3552 5200  
Email: institute@nlpra.org.hk