

# 「認知行為治療 - 自閉症譜系及輕度智能障礙人士 情·理·行·實況社交能力訓練」三日專業證書課程

# AUTISM

## 課程簡介

認知行為治療 - 自閉症譜系及輕度智能情·理·行·實況社交能力訓練」(CBT-CSCA Mild Intellectual Disability) (下簡稱本訓練) 是一套以認知行為治療為本，專為受自閉症譜系及輕度智能障礙影響的人士而設的情境主導社交能力小組訓練。本訓練由陳穩誠博士與研究團隊設計，對象為15歲以上受自閉症譜系及輕度智能障礙影響的人士。透過訓練基本的社交能力，包括社交動力、社交知識、談話及表達技巧、非語言表達能力、情緒調節能力和同理心，希望他們更能應付自閉症及智能障礙所帶來的社交困難。小組透過多元的教導方法，包括教學、角色扮演、討論、課堂練習和功課去幫助組員掌握社交技巧。

本訓練在過去三年期進行研發、試驗及實踐，共有40位參加者參與。除了參加者及其照顧者有正面的回饋外，客觀數據分析亦證明訓練具有明顯成效。參加者完成訓練後，社交上的負面行為、自閉症的症狀及行為問題均有明顯改善。研究結果亦於2022年3月刊登於Journal of Applied Research in Intellectual Disabilities的學術期刊。

## 講者

- 1) 陳穩誠博士 Dr Raymond Chan  
臨床心理學家，擁有超過30年的臨床經驗。他曾任職葵涌醫院高級臨床心理學家。現在是私人執業，提供顧問諮詢服務給予各大志願機構發展嶄新的精神健康服務。
- 2) 曾黛靜女士 Ms Tsang Brenda  
輔導心理學家，過去十年間，曾女士致力為不同智力的自閉症人士及家庭提供輔導及訓練服務，希望及早介入處理他們的社交及情緒問題，以助提升他們日後的生活質素。
- 3) 梁雅穎女士 Ms Leung Nga Wing Cecilia  
臨床心理學家，梁女士對評估及治療自閉症青少年和成人具豐富經驗，經常為自閉症青少年及其家庭提供個人、小組及家庭介入。她還致力於研究本地自閉症評估工具和治療手法。

**立即報名**





**New Life**

Psychiatric Rehabilitation Association  
新生精神康復會

JOCKEY CLUB  
**New Life**  
Institute  
OF PSYCHIATRIC REHABILITATION

賽馬會新生精神康復學院

## 課程資料

日期

2023年5月4至6日（星期四至六）

時間

9:00am - 12:30pm ; 2:00pm - 5:30pm

地點

香港九龍南昌街332號 賽馬會新生精神康復學院

課程目的

- 認識自閉症譜系及輕度智能障礙人士的社交能力訓練
- 了解本訓練的理論基礎及成效
- 熟習本訓練的介入模式
- 掌握帶領本的實用技巧
- 辨識本地認證的評估工具

課程內容

- 自閉症譜系及輕度智能障礙人士的社交缺損
- 本訓練的理論基礎及成效
- 本訓練的介入模式
- 實用技巧及示範小組活動
- 練習帶領小組
- 問答環節及回顧所學

對象

心理學家、醫生、護士、社工、輔導員、專職醫療人員、上述專業的學生及需要支援自閉症青年及其家庭的專業人士

人數

35

費用

HK\$4,400  
二人同行優惠：HK\$3,600  
早鳥優惠：HK\$3,600 (2023年4月4日前報名)

報名截止日期

2023年4月25日(二)

專業資格

完成課程後獲頒由賽馬會新生精神康復學院發出的證書

專業持續進修學分

社工：每小時 1 學分；  
持續護理教育學分：每小時 1 學分  
臨床心理學家/職業治療師：申請批核中

查詢

Tel: 3552 5290  
Email: institute@nlpra.org.hk