

新聞稿【即時發佈】

發稿日期：2017年11月17日

屯門長期護理院賽馬會樂活軒及樂活廊啟用 積極面對康復者年齡兩極化的挑戰

新生精神康復會(新生會)於昨日(11月16日)假屯門長期護理院舉行賽馬會樂活軒及樂活廊開幕典禮，並邀得勞工及福利局康復專員梁振榮先生, JP、香港賽馬會慈善事務部主管(長者、復康、醫療、環保及家庭)陳載英女士、新生精神康復會執行委員會主席張妙清教授 SBS, OBE, JP 擔任主禮嘉賓。

設施提升計劃 面對康復者年齡兩極化的挑戰

香港正面對人口老化的問題，新生會的長期護理院亦不例外。康復者老齡化及因疾病引至身體衰退的情況日趨嚴重，直接影響康復者之生活質素，而既有設施及環境皆不足以應付現有需要。另一方面，長期護理院亦需要為一群較年輕及擁有發展潛能的康復者提供優質社區精神康復服務。有見及此，屯門長期護理院與不同界別的專業人士商討，制定「設施提升計劃」來滿足服務上之轉變。

承蒙香港賽馬會慈善信託基金捐助，撥款 3,400 萬港元支持屯門長期護理院推行「設施提升計劃」。計劃自 2013 年中正式啟動，而在計劃期間，香港賽馬會慈善信託基金亦提供很多寶貴的意見及全面支援，使本計劃得以順利完成。

香港賽馬會慈善事務部主管(長者、復康、醫療、環保及家庭)陳載英女士表示：「馬會一直非常關注弱勢社群的需要，近年亦鼓勵及支持機構運用創新思維及科技，開展多項適時而多元化的項目，希望更有效地幫助有需要人士。我們早於 1975 年已開始支持新生會，推出多個服務項目，至今捐款總額超過 2 億港元，包括今日開幕的賽馬會樂活軒及樂活廊項目，期望各項設施提升後，能方便職員照顧體弱康復者，並幫助一班較年輕的康復者重新融入社區。」

為應付康復者年齡兩極化的挑戰，「設施提升計劃」內容包括設立專為長者而設之職業治療及物理治療訓練房間，並將原有四個舊家舍改建，新增標準之傷殘人士廁所浴室及預防感染之隔離室，務求增加空間照顧體弱的康復者。另外，於護理、職業治療及物理治療層面新增了不同設施，如連接睡房與新傷殘廁所浴室之天花轉移系統、可傾側之沐浴床、虛擬實境互動訓練軟件、認知訓練工具、超聲波舒緩痛症儀器等以提升照顧質素。

同時，屯門長期護理院將舊有的職員宿舍地下及一樓重新裝修，改建為復元訓練

區，希望可以為一群較年輕或擁有發展潛能之康復者，提供一個較獨立之家居環境，並以小組及朋輩支援形式協助康復者發揮所長。

「樂活」—— 著重健康及可持續發展的生活型態

為鳴謝香港賽馬會慈善信託基金全數贊助「設施提升計劃」，新增之老人精神康復專區及連接東座大樓與復元訓練區之有蓋走廊將命名為「賽馬會樂活軒」及「賽馬會樂活廊」。

「樂活」源自英文 LOHAS 的音譯，是 Lifestyles of Health and Sustainability 的縮寫；「樂活」是一種著重健康及可持續發展的生活型態。「賽馬會樂活軒」及「賽馬會樂活廊」的落成及啟用，配合新生會屯門長期護理院全人照顧及以復元為本之工作，以健康、關懷及共融為主題，為每位康復者締造健康「身心靈」之生活模式。



傳媒查詢：

新生精神康復會

傳訊經理 朱嘉詠 電話：3552 5107 電郵：jojochu@nlpra.org.hk

傳訊主任 盧彥好 電話：3552 5102 電郵：estherlo@nlpra.org.hk

屯門長期護理院簡介

屯門長期護理院於 1990 年投入服務，是全港首間為精神病康復者而設計的院舍，以提供長期住宿服務及精神康復服務，本院過去持續透過以優勢為本的社區復元精神康復理念，發展康復者各方面的潛能，建立更獨立自主的生活，讓他們能逐漸融入社區生活，提升生活質素。透過不同的專職人員，不斷為康復者提供切合其需要的生活訓練，配合其身體機能、心理、社會及復康需要之發展。護理院設有 11 個家舍，共容納 210 位康復者。