

新聞稿【即時發佈】

發稿日期：2017年9月18日

## 思健學院—全港首個以共建、復元為本的精神健康教育平台 發揮復元人士的專長

由怡和集團為提倡精神健康而設的慈善組織「思健」與四間社福機構攜手合作，推出全港第一個以「復元為本」的精神健康教育平台——「思健學院」。四間社福機構包括浸信會愛羣社會服務處、香港明愛、香港心理衛生會及新生精神康復會。

思健學院於今天在交易廣場中央大廳舉行開學禮，邀得勞工及福利局局長羅致光博士、「思健」主席班哲明·凱瑟克先生以及思健學院督導委員會主席游秀慧太平紳士擔任主禮嘉賓。

思健學院是全港精神健康服務中，首個以「共建」模式提供「復元為本」之培訓及課程。學院的構思源自英國「復元學院」的概念，課程以「教學相長」及個人成長為首要。所有思健學院的課程均由復元人士、專業導師及社會各界人士共同設計及教授，希望讓復元人士在參與課程的策劃過程中，可以發掘自己內在的潛能；而復元人士亦因為自身的復元經驗，更能設計貼近學生需要的課程。

勞工及福利局局長羅致光博士於開學禮上致辭，肯定思健學院對精神健康推廣服務的努力，他提到：「思健學院透過『共建』的教學模式及朋輩支援，協助精神病康復者穩步復元，以至發展技能、重建生活。其中『朋輩支援』元素，與政府於2016年推行的朋輩支援服務先導計劃的理念是一致的。」

「思健」主席班哲明·凱瑟克先生表示：「思健學院的『共建』教學模式源於英國及澳洲的成功例子，我相信思健學院能為香港的精神健康服務帶來有意義的改變。」

思健學院督導委員會主席游秀慧太平紳士在致辭時表示：「坊間欠缺集結復元人士經驗及專業精神健康知識的課程，而思健學院正正彌補了這個缺口。思健學院亦為朋輩提供平台，創造更多有意義的社會角色，為朋輩支援工作，推向一個新的里程。」

開學禮上，思健學院學生及朋輩導師陳泳如女士，精神專科醫生及思健學院導師曾韋僑醫生分享了他們在學院共建課程時的經驗。陳泳如女士稱：「朋輩導師的身份給我正面的形象和有意義的社會角色，沒有想過我也可以與專業的精神科醫生『平起平坐』地策劃一個課程，很開心自己的人生經驗可以令社會大眾受益。」

思健學院在四間社福機構於香港各區的精神健康綜合社區中心設有「分校」，以學分制度運作，為公眾包括復元人士、照顧者、精神健康服務從業員及所有關注精神健康人士提供復元為本的課程和工作坊。學院由今年四月起開始試推以復元為本的課程，新一期課程於九月開始招生。學院同時歡迎各界人士一起建構課程，達至教學相長的理念，也為建設共融社會踏出重要的一步。

「思健」於二零一二年支持四間社福機構，包括浸信會愛羣社會服務處、香港明愛、香港心理衛生會及新生精神康復會，開展為期三年的「思健朋輩支援計劃」，為復元人士提供專業培訓及入職成為朋輩支援工作人員的機會，打破一向復元人士只是受助者的形象。計劃的成效得到整個社福界的認同，而政府亦於二零一六年推行朋輩支援者先導計劃，並於今年把朋輩支援設為常規服務。朋輩支援計劃的成功，鼓勵「思健」再次與上述四間社會服務機構合作，於是思健學院應運而生。

## 有關「思健」

「思健」以提倡精神健康為目標，致力加強社會人士對精神健康的關注及理解，從而改變他們對精神病患者及康復者的態度，並直接支援有需要人士、家庭及有關團體。「思健」是怡和集團於二零零二年在香港成立的註冊慈善組織，並由集團年青行政人員所組成的「怡和親善大使」帶領推動。

- 完 -

## 傳媒查詢：

新生精神康復會

傳訊經理 朱嘉詠 電話：3552 5107 / 9462 9240 電郵：[joiochu@nlpra.org.hk](mailto:joiochu@nlpra.org.hk)

傳訊主任 盧彥好 電話：3552 5102 / 9512 1874 電郵：[estherlo@nlpra.org.hk](mailto:estherlo@nlpra.org.hk)

「思健」

行政總監 王詠嫻 電話：2843 8272

## 思健學院查詢：

浸信會愛羣社會服務處 – 電話：3413 1641

香港心理衛生會 – 電話：2346 3798

香港明愛 – 電話：3105 5337

新生精神康復會 – 電話：3552 5290