

新聞稿 - 【即時發佈】

發稿日期：2016年5月19日

### 【牽動家的齒輪】<sup>1</sup>新書出版

新生精神康復會 (新生會) 於 2016 年 5 月出版最新書刊-**牽動家的齒輪**，我們以齒輪比喻作家庭，只要牽動它，就能動員家庭的內在資源和優勢；而新生會『家點希望』和協作伙伴，就好比一組齒輪，牽動它就能發揮業界的協同效應。

本書在『家點希望』的家庭及朋輩祿母的支持下，得以將「家點希望」的服務經驗整理及結集成書。從本書的各個生命故事中，我們看到家庭的優勢、抗逆力及承擔感，特別是康復者作為家長，由初時角色的模糊，到往後愈來愈有信心和能力。透過本書，我們希望讓讀者看到復元人士生命的光輝、希望和轉變的可能性。

在香港賽馬會慈善信託基金的支持下，『家點希望』於 2013 年 6 月開展，並以「家庭優勢為本」而推行的精神健康先導服務，旨在為康復者或情緒受困擾人士、其配偶及年幼子女提供多元化及多層面的密集式支援。透過家庭為本服務、家長支援服務、兒童導向活動、社區教育推廣和專業同工培訓課程等，藉以推動家庭成員發揮其獨特的優勢，促進家庭關係和抗逆力，實踐希望人生，並提昇社區人士對康復者及其家庭的認識及接納。



註 1: 【牽動家的齒輪】由新生精神康復會編寫，定價為港幣\$68。如欲購買，可致電 2332 4343 與新生精神康復會聯絡。

~ 完 ~

#### 傳媒查詢：

傳訊經理朱嘉詠 電話：3552 5107 / 9462 9240 電郵：[jojochu@nlpra.org.hk](mailto:jojochu@nlpra.org.hk)  
傳訊主任盧彥好 電話：3552 5102 / 9512 1874 電郵：[estherlo@nlpra.org.hk](mailto:estherlo@nlpra.org.hk)

有關新生精神康復會的資訊，請瀏覽：[www.nlpra.org.hk](http://www.nlpra.org.hk)