



【新聞稿】

《Moving Circle 國際舞蹈動作治療研討會 2016》

以舞蹈與自我對話

學舞、練舞我們聽得多，但有沒有想過當舞蹈脫離表演，也再沒技巧水準高低之分時，它和我們有甚麼關係？有沒有想過，舞蹈也可以成為一種改善精神健康、治療心靈和達至社區共融的方式？

由社區文化發展中心、新生精神康復會及新加坡心理健康協會呈獻，香港首屆國際舞蹈動作治療研討會將於 10 月 29 日至 11 月 2 日舉行。研討會期間將舉辦七場專題演講，配合四個工作坊和一個表演，讓參加者提高對舞蹈動作治療的認識，同時體驗何謂舞蹈動作治療。

陣容鼎盛，與本地及海外大師共同交流經驗

三大主題講者 Ms. Barbara Nordstrom-Loeb, Ms. Mariah Meyer LeFeber, Ms. Robyn Lending Halsten

擁有多年經驗的美國舞蹈動作治療師

深入探討精神病康復、自閉症及腦退化症人士的療效與應用，並帶領工作坊。

兩位香港註冊舞蹈動作治療師——何天虹博士與盧幸賢女士追、趕、跑、跳、碰

共同探討舞蹈動作治療與身心動作治療，及它在醫療體系中的應用。

Creative Hub - The 3Cs and 3Rs of Open Studio 打造共融社區

由新加坡心理健康協會創立的創意中心，以表達藝術，如音樂、舞蹈等，作為預防與治療的方法，幫助人們進行精神健康管理。Open Studio 開放予社會各界人士，致力打造共融社區，讓參加者對自己有更多關注和自信，學會管理對自己和對別人的期望，凡事感恩，並學懂「無人是孤島」這個道理。

世界知名佛蘭明高舞者帶領佛蘭明高工作坊

兩位傳奇佛蘭明高舞者將帶領參加者起舞，以佛蘭明高作為方法，利用身體創造節奏，達至整體調和。參加者可親自經歷和感受佛蘭明高的精神，機會難能可貴。

感官藝術百寶箱工作坊，五感體味藝術

參加者將發掘不同藝術材料的物質如何刺激一個人的感官系統，探索在藝術創作的過程中，質感、聲音、手部動作與視覺上的刺激如何對一個人的感官系統起作用。

「動・圓・藝術」展覽

以「動」為主題的互動展覽，帶領大家走進「點」、「線」、「動作」和「故事」的創意空間。參觀者除

了可欣賞復元人士所創作的點彩畫派(Pointillism)創作、篆書法和開心手偶，還可親身體驗運用「點」、「線」、「動作」和「故事」的創意空間。

完美句號——「給自己的一份愛」共融舞蹈表演

黑盒劇場將上演社區文化發展中心的共生舞團與新生精神康復會的精彩舞蹈表演——「給自己的一份愛」。憑票免費入場，先到先得。！

各活動適合社會工作者、教育工作者、藝術工作者、治療師、老師、家長與照顧者參與。參加者在活動結束後，將獲發證書。節目豐富，萬勿錯過。

研討會資料：

一天半的國際研討會

日期：2016年10月29日至10月30日

時間：第一天 10:30am 至 5:15pm

第二天 10:00am 至 12:45pm

地點：賽馬會新生精神康復學院

費用：全票 \$800

學生價/CCCD 每月定期捐款者/殘疾人士 \$500

第一天

演講 1. 當身體留下記憶而意識逐漸消逝：舞蹈治療與認知退化症

演講 2. 舞動的訊息：舞蹈／舞動治療與自閉症小孩

第二天

演講 3. 舞動如良藥：揉合身體舞動與療癒精神病患

演講 4. 當舞蹈治療遇上身心動作治療

演講 5. 舞蹈治療在醫療場域之應用

演講 6. 本地實習經驗分享——舞蹈及動作治療

演講 7. 與不同能力人士共舞：本地及海外分享

工作坊一 舞動的訊息：舞蹈／舞動治療與自閉症小孩-以舞動打開心扉

日期：2016年10月30日

時間：2:00pm-9:00pm

地點：社區文化發展中心， Room D

工作坊二

日期：2016年10月31日

時間：10:00am-5:00pm

地點：社區文化發展中心， Room D

部份一 **The 3Cs and 3Rs of Open Studio**

部份二 佛蘭明高工作坊

部份三 感官藝術百寶箱工作坊

工作坊三 從心舞動：舞蹈治療與認知退化症

日期：2016年11月1日

時間：10:00am-5:00pm

地點：賽馬會創意藝術中心賽馬會黑盒劇場

工作坊四 當語言不再足夠時：舞蹈治療與精神病康復治療

日期：2016年11月2日

時間：10:00am-5:00pm

地點：賽馬會創意藝術中心賽馬會黑盒劇場

工作坊一、三、四：全票 \$1400 學生價/CCCD 每月定期捐款者/殘疾人士 \$1000

工作坊二：全票 \$1000 學生價/CCCD 每月定期捐款者/殘疾人士 \$650

佛蘭明高工作坊：\$270 學生價/CCCD 每月定期捐款者/殘疾人士 \$210

黑盒劇場表演

表演者：共生舞團:與不同能力人士共舞

新生精神康復會：給自己的一份愛

日期：2016年11月1日

時間：7:30am-9:00pm

地點：賽馬會創意藝術中心賽馬會黑盒劇場

費用：憑票免費入場

展覽

動 • 圓 • 藝術

日期：2016年10月28日至2016年11月3日

時間：10:30am—下午 6:30pm

地點：社區文化發展中心 B 和 C 室

此活動有導賞服務，建議人數 5-10 人

查詢及報名網址：http://www.cccd.hk/?a=group&id=current_event&doc_id=1395

Facebook：cccd1

電話：2891 8482 電郵：grace@cccd.hk

有關預約展覽導賞服務，請致電 27786023，或電郵 nlbsw@nlpra.org.hk 向歐姑娘或黃姑娘查詢及預約

關於社區文化發展中心

社區文化發展中心創立於 2004 年，目的是透過籌組不同類型的文化藝術活動、包括演出、工作坊、出版、研討會等推展及活現社區文化發展潛能，並期望透過各種支援，協助社區及社群面對社會變遷而出現的挑戰，並致力拓展社區文化空間、積極地進行文化建設和締造全人藝術的社會。二零零六年十一月，社區文化發展中心正式註冊為本港非牟利慈善團體。此外，亦一直與於九十年代成立之亞洲民眾戲劇節協會作出策略性之合作，共同發展社區文化。

關於新生精神康復會

新生精神康復會(新生會)成立於 1965 年，致力透過專業服務、社會企業、精神健康教育、推動互助及家屬支援，為精神病康復者爭取平等機會，協助他們改善生活質素，以達致全面融入社會。屬下設有 62 個服務單位及項目，以及 22 項社會企業，每年服務人數逾 17,000 人，同時積極推廣精神健康教育，提升市民對精神健康的關注，並加強市民對康復者的接納。

關於新加坡心理健康協會

新加坡心理健康協會是個自願福利團體，設立於 1968 年，是由一群關心社會的熱心專業人士所組成，以推廣大眾對心理健康的認識，說明精神受困擾者及精神病患者，以及盡可能協助他們達到他們所想要的生活品質。