

精選自由組合團

參加者可自由選擇並組合活動，基本收費如下(以每位參加者計算):

活動數目	無須午膳	午膳(健康午餐)	午膳(特色小菜)
1個活動	\$55	\$100	\$120
2個活動	\$65	\$110	\$130
3個活動	\$75 \$70	\$120 \$115	\$140 \$135
4個活動	\$85	\$130	\$150
5個活動	\$95	\$140	\$160

SPECIAL OFFER

每項活動需時1小時

歡迎致電查詢其他活動內容 (熱線：2461-1712)

(A) 生態精選活動



有機農場面面觀

- 專業生態導賞員帶領參觀、沿途詳細講解農場成立背景及有機認證項目

參觀點:

- 「展覽館」：認識健康生活、有機耕種等嶄新概念
- 「香草園」、「仙人掌園」和「常見本草園」：欣賞及了解各種香草、仙人掌和常見本草植物的特性及用途
- 「蝴蝶園」：認識本地蝴蝶，了解蝴蝶生命史
- 「廚餘堆肥區」：了解回收廚餘和製作堆肥的方法，以及參觀廚餘堆肥機

有機耕種「身」體驗



- 於「有機耕種教育田」了解及嘗試有機耕種的日常工作程序，如除草、翻土、起畦、移苗、淋水、施肥、下種及使用農務工具，親身體驗耕種之樂趣

(農務體驗須視乎實際情況作出安排)

精選自由組合團

(B)生態手工坊 (由生態旅遊提供活動物資，參加者可帶回製成品留念)



環保相架

- 取材自大自然及環保物料，精心製作『環保相架』



環保扇子

- 取材自大自然及環保物料，製作『環保扇子』



製作樹枝稻草人

- 利用大自然及環保物料製作精美『樹枝稻草人』



齊做再造紙

- 簡介現今紙張消耗情況及惜用紙張方法，提高減廢意識
- 介紹再做紙張製作流程，並由參加者親手製作具創意的『再造紙』



環保酵素工作坊

- 介紹環保酵素理念及用途，並由參加者親手製作一瓶環保酵素
- (材料附加費每位港幣\$15)

精選自由組合團

(C) 生態有機香草工作坊 (由生態旅遊提供活動物資，參加者可帶回製成品留念)



有機香草肥皂

- 利用天然椰油皂基及有機香草，製作特色『有機香草肥皂』

(材料附加費每位港幣\$15)



有機香草浴鹽

- 把已磨的海鹽晶及有機香草一層一層的放入
- 樽身以不同色彩的玻璃膠裝飾，成為獨特幻彩的『香草浴鹽』

(材料附加費每位港幣\$15)



有機香草蠟燭

- 利用石蠟及有機香草，製作『有機香草蠟燭』

(材料附加費每位港幣\$20)

精選自由組合團

(D) 生態廚房

有機食品工作坊

-由生態旅遊提供活動物資，使用本農場自家種植的有機香草製作食物並即時品嚐



有機迷迭香牛油曲奇

- 以牛油、麵粉、砂糖等材料，加入有機迷迭香製作鬆脆可口的牛油曲奇

(材料附加費每位港幣\$20)



有機迷迭香芝士焗多士

- 以切片法式麵包、牛油、芝士等材料，加入有機迷迭香製作色香味美的香草多士

(材料附加費每位港幣\$15)



有機香草美味薯蓉

-以薯仔、牛油及有機香草，混和焗製成美味薯蓉

(材料附加費每位港幣\$15)



有機田園沙律

-取材自本農場悉心種植的有機蔬菜，拌以意大利黑醋及橄欖油，製成健康有機田園沙律

(材料附加費每位港幣\$20)



有機美食大作戰

-認識有機香草特性後，自行採摘新鮮香草，製作時令有機香草食品；配合自製百里香檸檬梳打，即時享受raw food DIY的樂趣。

(材料附加費每位港幣\$60)



有機香草田園脆盤

-以有機羅勒加入鮮茄粒和免治豬肉等材料，即時烹調及焗製清新美味的田園脆盤，另可選擇素食以蔬菜粒取代免治豬肉

(素食材料附加費每位港幣\$20 / 免治豬肉材料附加費每位港幣\$25)



有機香草朱古力香蕉脆卷

-以有機香草,朱古力,香蕉等材料焗製的特式小食

(材料附加費每位港幣\$15)

精選自由組合團

(E) 生態園藝體驗 (生態旅遊提供活動物資，參加者可帶回製成品留念)



快樂育苗

- 認識植物繁殖概念，了解泥土對植物的重要性，學習有機盆栽育苗之技巧及方法；
- 利用環保物料製作『環保小花盆』



庭園拾趣

- 在農場內尋找有趣的葉片或花卉，觀察其形狀、大小、顏色等
- 在布袋上進行葉紋拓印



品味香草茶

- 認識不同的香草故事、功用及應用方法
- 靜心沖泡和品嚐有機香草茶，體驗舒緩身心和練習細味香草帶來的視覺、嗅覺和味覺的感官刺激

精選自由組合團

(F) 生態特色活動



T-恤創作

- 特色手工藝：大自然T-恤
- 可自行設計之餘，亦可利用農場特色物料協助創作，為T恤加添色彩 (材料附加費每位港幣\$25)



生態大搜查

- 以野外定向方式按照指示在農場內尋找指定物件，使參加者能獲得更多生態知識



生態遊戲

- 透過生態遊戲認識生態循環及享受大自然環境



防蟲驅鳥大作戰

- 了解農夫防治蟲害和驅趕雀鳥的方法，並製作捕蟲器或防鳥用具

(G) 通識講座系列 (每位參加者收取\$20)



社企如何企

- 以講座形式介紹「社會企業」的理念和在社會上的功能
- 以「新生精神康復會」轄下的社企作藍本，用實例讓同學更具體明白今日社企在香港的運作、發展和任務



精神健康認知

- 以講座的形式，讓社會大眾認識及了解精神健康、全人健康和康復者的衣、食、住、行
- 短片欣賞：「一樣不一樣」，細聽康復者的心聲