

新聞稿【即時發佈】

發稿日期：2019年3月4日

## 「farmfresh330 (金鐘)」開幕典禮

新生精神康復會(新生會)旗下第三間有機零售店 farmfresh330(金鐘)於今天(2019年3月4日)正式開幕，並邀得香港特別行政區商務及經濟發展局局長 邱騰華先生 GBS, JP 及連卡佛載思集團首席營運長 Aamir Sakhia 先生聯同新生會執行委員會主席 譚贛蘭女士, GBS, JP、新生會社會企業小組委員會主席 楊國華博士及新生會署理行政總裁 黃宗保先生出席擔任開幕禮的主禮嘉賓。

### 新生會將身、心、靈(330)訊息融入社會企業

新生會在過去50年，在致力倡導「復元為本」服務的同時，亦關注所有人的身、心、靈(330)健康，我們希望能將關注330健康的訊息融入社會大眾的日常生活及新生會的服務中。這符合特區政府現行精神健康的政策，即「一方面向市民大眾推廣精神健康，另一方面向有需要人士提供能夠負擔和容易獲取的優質精神健康服務。」

新生會於1994年開始發展社會企業(社企)，至今已有超過20項社企項目。於2012年，新生會更將身、心、靈(330)訊息融入社會企業營運理念當中，建立社企品牌「330」。今天開幕的 farmfresh330(金鐘)，是「社企330」的第22項項目，也是繼設於大圍及屯門的兩間 farmfresh330 後的第三間 farmfresh330，這除了為精神病康復者提供工作和訓練機會，亦提倡食得健康和 support 惠群產品、公平貿易及本土良作。

新生會屬下的22項社企「330」現時合共聘用了超過80位精神病康復者(康復者)及每年為超過400位康復者提供培訓的機會。

### 為精神病康復者融入社區做好準備

Sara 曾患抑鬱症，康復後於2010年加入新生會屬下社企接受職業康復服務，其後受聘為社企員工，先後在新生餐廳及 cafe330 工作。主管見 Sara 擅長與顧客溝通，具有良好之銷售技巧，故推薦她於 farmfresh330(金鐘)工作，讓她更能發揮所長。Sara 分享自己在 farmfresh330(金鐘)工作的感受時提及：「在 farmfresh330 工作增加了她對健康食品及環保用品的認識，能夠將優質的健康產品帶給顧客是一件很有滿足感的事。」

## **farmfresh330 進駐港島區**

farmfresh330 新店落戶金鐘 Lab Concept，除了會售賣由本會自家農場「新生農場」所種植的有機蔬菜，亦會售賣一系列自家品牌，包括由本會旗下康復者參與製作的有機豆品、有機香茅茶及有機小食等。新生會希望公眾人士透過購買本會高質素的自家品牌及農場產品，更能了解康復者之能力，並且由體驗健康飲食，增詮身、心、靈（330）健康，真正做到「dayday330」，這符合新生會今年舉辦「day day 330」的目標。

## **新生會社企獲社會各界支持方能持續發展**

於 farmfresh330（金鐘）開幕禮上，新生會執行委員會主席譚贛蘭女士, GBS, JP 感謝香港特別行政區政府一直以來對新生會的支持，及希望 farmfresh330 未來能在 Lab Concept 紮根、成長及拓展，能為港島區市民推廣優質有機食品及身、心、靈（330）健康訊息。

活動相片：<https://bit.ly/2CcVRD1>

~完~

## **傳媒查詢：**

傳訊經理 朱嘉詠 電話：3552 5107 電郵：[jojochu@nlpra.org.hk](mailto:jojochu@nlpra.org.hk)

傳訊主任 周潔媚 電話：3552 5102 電郵：[kimchow@nlpra.org.hk](mailto:kimchow@nlpra.org.hk)

.....

### 有關新生精神康復會

新生精神康復會成立於 1965 年，致力發展「以復元為導向」、「以人為本」、「以實證為基礎」的社區精神健康服務。新生會營運超過 70 個服務單位及工作項目，全面提供住宿、就業培訓及社區支援，每年服務 15,000 名精神病康復者及其家屬，並每年為 43,000 名公眾人士提供精神健康教育。在過去 50 年，新生會不斷努力，在致力倡導「復元為本」服務的同時，亦關注所有人的身、心、靈 ( 330 ) 健康，我們希望能將關注 330 健康的訊息融入社會大眾的日常生活及新生會的服務中。

詳情請瀏覽：<http://www.nlpra.org.hk>

### 有關新生精神康復會社企

為推動社會共融及支持精神病康復者自力更生，新生會自 1994 年積極發展多元業務的社會企業(社企，現時新生會「社企 330」共有 22 項項目。

詳情請瀏覽：[https://www.nlpra.org.hk/TC/social\\_enterprises](https://www.nlpra.org.hk/TC/social_enterprises)

### 有關 farmfresh330

farmfresh330 是新生精神康復會轄下的社企「330」項目是一間優質健康食品轉門店。farmfresh330 提供自家農場「新生農場」所種植的有機蔬菜、時令水果、素食、和林林種種的健康食品和天然產品。farmfresh330 為康復者提供工作機會；並提倡食得健康(Eat Well)，支持惠群產品(Buy Social)，支持公平貿易(Buy Fair Trade)及支持本土良作(Buy Local)。

#### farmfresh330 -大圍

沙田港鐵大圍站大堂 20-21 號

營業時間: 上午 10:30 - 晚上 8:30

#### 新生農社 - 屯門

屯門港鐵屯門站大堂 45-46 號

營業時間: 上午 10:00 - 晚上 8:00

#### farmfresh330 - 金鐘

香港金鐘道 93 號金鐘廊 1 樓 B07 號舖

營業時間: 上午 10:00 - 晚上 9:00

## 有關「dayday330」行動

有研究顯示，每日進行「小休息」(micro break)，可舒緩情緒、減少壓力；並促進身、心、靈(330)健康。

新生會提倡 dayday330，鼓勵大家每天 (day day) 預留至少 3 分 30 秒，用適合自己的方式，進行「小休息」，例如做靜觀呼吸練習、聽音樂、步行等，關心身、心、靈(330)。顧名思義，dayday330 是一項全年的計劃。

新生會 dayday330 的主要內容包括：1) 簽署 dayday330 約章：承諾自己每天最少抽出 3 分 30 秒關顧自己的身心靈 (330)；2) 成為支持機構：企業、店舖、機構及學校作為支持機構，與新生會攜手推廣身心靈 (330) 健康；3) Fun 享身(3)心(3)靈(0) - 新生農場開放日：3 月 24 日在屯門新福路 33 號新生農場舉行，與市民在綠色農場體驗身心靈(330)健康；4) dayday330 體驗日 (330 日)：在今年 3 月 30 日在九龍灣 E-Max 舉辦，現場設有身、心、靈 (330) 健康講座及體驗活動；及 5) 其他全年活動：7 間安泰軒及新生會社會企業進行各種身心靈 (330) 活動。

詳情請瀏覽 <http://dayday330.hk>