

# n

new life

新生資訊 | 2018年6月



New Life

Psychiatric Rehabilitation Association

新生精神康復會

From Recovery to Well-being 從復元邁向身心靈健康

ISSUE 35

## 有機耕作 豐收快樂

04 | 專訪新生農場現代農夫

10 | 以人為本 不一樣的CEO



03 編者的話 Editor's Message

04 新·人物 New. Person  
有機耕作 豐收快樂 / 專訪新生農場現代農夫

10 新·伙伴 New. Partner  
以人為本 不一樣的CEO

14 新·生活 Lifestyle 330  
尋找生活好點子

16 新·社企 New. Social Enterprise  
delight kitchen 精心製作的美味

19 新·服務 New. Service  
賽馬會心導遊計劃 - 情緒GPS

21 活動剪影 Our Activities

#### 出版及總編輯 | 新生精神康復會企業傳訊部

會長 | 何世柱太平紳士, GBM, GBS, OBE 主席 | 張妙清教授, SBS, OBE, JP

署理行政總裁 | 黃宗保先生

電話 | (852) 2332 4343 傳真 | (852) 2770 9345 電郵 | ho@nlpra.org.hk

網址 | www.nlpra.org.hk

新生資訊訪問內容純屬被訪者意見，不代表本會立場。版權所有，請勿翻印。如欲轉載，必須先獲得新生精神康復會同意。

## 編者的話 Editor's Message

### 「香港人 你快樂嗎？」

根據聯合國「可持續發展網絡」(SDSN)於2018年3月份發表的「2018全球快樂報告」，頭五位最快樂的國家/地區均是來自歐洲，依次為芬蘭、挪威、丹麥、冰島與瑞士，而香港得5.43分，排名76位，較2017年下跌5位。「全球快樂報告」是根據全球155個國家及地區的人均國內生產總值、健康壽命、自由、慷慨、社會支援及政府或商業有否貪腐6個因素來評分，10分為滿分。

香港的快樂指數評分及排名只是處於中游位置，但這又是否代表香港人愈來愈不快樂？而快樂是否又只取決於一些社會層面的因素？

其實快樂是很個人及可以很簡單。今期新生資訊訪問了新生農場內兩位現代農夫，農務工作雖然辛苦，但看見康復者的進步及農作物豐收時，那種發自內心的快樂是不能言喻的。另外，日本命力兩位不一樣的CEO亦為我們分享他們多年來與社會同行的心得及如何為員工締造友善職場，為他們創造快樂。

新 · 人物

New. Person

## 有機耕作 豐收快樂

專訪新生農場現代農夫

在繁忙的都市生活中，要找回寧靜感覺，不少人會趁假日到訪大自然，吸一口新鮮空氣。對於新生農場兩位現代農夫 Sam 和雪梨來說，與大自然共處是他們每天的課題。透過有機耕作，見證大自然的奧妙，讓安坐家中者也能嚐一口田園美味。

# 我們的農耕生活

/ 新生農場

文章 | Kim

攝影 | Carol

人物 | Sam & 雪梨

地點 | 屯門新生農場 @  
屯門新福路 33 號

# New. Person

## 新生農場現代農夫

/ 專訪 Sam 和雪梨

### 我們的農耕生活

每天早上8時半，農夫Sam與雪梨便來到位於屯門新福路的新生農場，預備開展新一天的工作。穿上農靴，換上工衣，按計劃來到農田，他們率先收割當日需要出貨的蔬菜。蔬菜收割後會交由外銷部包裝，由運輸部分發出貨，同日下午送到客人手中，變成美味的佳餚。

下午，二人開始翻耕、起畦及曬田，為下一輪耕作做好準備。由於香港夏天雨水多，需要根據不同農作物的需要，以鋤頭製作畦坑排水，減少農作物浸壞的機會，同時亦方便農夫們於田中行走，不會輕易踏中農作物。最後則是落種的環節，農夫們將預先培植好的苗種移到田裡，再按需要作淋水及落肥。至下午4時半，太陽尚未下山，他們已經完成一天的辛勞。

### 全港唯一庇護農場

這就是現代農夫們的日常，也是新生農場的日常流程。新生農場生態旅遊是全港首項以社會企業模式營辦的生態旅遊活動，佔地4.1公頃，設有不同主題的教育及觀景區，包括有機香草園及有機蔬菜種植區等，訪客可以製作有機花草茶及小食，親身體驗有機耕種，了解生態保育概念。

新生農場是全港唯一的農業式庇護工場，為精神病康復者提供工作訓練機會；由康復者擔任導賞員，沿途為遊人介紹及講解有機種植及環保知識，讓參觀者學習有機種植，增加保育意識。農

場每天也會為他們安排不同工作，Sam說：「我們會按工友的能力派工作，例如與我們一同收割、拔草等，工作途中我們也會留意他們的狀況，給予適當的指導。」

Sam補充，雖然某些農場工作如除草等看似簡單，但對工友而言，要在不損害農作物的情況下除草，不會「拔草」變成了「拔菜」，其實是一個很大的挑戰；而農場正好提供了一個良好的機會，讓他們在無壓力的情況下慢慢學習，為將來融入社會作好準備。

### 與大自然共融

新生農場既為庇護工場，亦自2000年開始推行有機耕種，種植各式蔬果、香草及菇菌等，更曾獲香港有機資源中心頒發「最佳認證有機農場季軍」、「有機防治蟲害管理優異獎」及「有機種植（自選作物）優異獎」，以表揚農場於有機認證檢核過程中符合標準，以及在有機耕種管理方面的卓越技巧和知識。

以配合大自然為前提，耕種的難度亦隨之增加。Sam和雪梨指，他們每天都會巡田觀察情況，亦會轉用防蟲網及防禦棚，或是預留一整塊田的農作物讓蟲鳥食用，以免牠們吞食其他農作物。與此同時，農夫也會嚴格控制水份，按泥土濕度及植物品種調節下水份量，防止滋生蚊蟲及病菌。

農場出產的有機蔬菜不含化學農藥或肥料，順應季節而行，種出適合當季的農作物，令人食得健康之餘，亦能保護生態環境。Sam與雪梨表示，香港冬天適宜種植紅菜頭、椰菜、羽衣甘藍等；夏天雨水較多，當造的則有茄子、四季豆、蕃薯，而潺菜、通菜及莧菜更被稱為「夏天三寶」。至於在溫室自家培植的金頂側耳黃金菇則可以全年生產。

此外，新生農場亦設有香草園，種有各式植物如百里香、香茅、甜葉菊及迷迭香等。為全面實踐有機耕作，新生農場更會自製有機肥料，並獲得香港有機認證中心及有機資源中心認證，製作過程嚴格。農場會將從酒店或餐廳回收得來的咖啡渣、豆渣及麵包等，以及其他農場蔬菜、馬糞等，按濕度分類，再按比例混合，並放入機器中加熱及攪拌，以讓廚餘發酵。



## 新生農場現代農夫

/ 專訪 Sam 和雪梨

發酵需要持續至翌日，廚餘便成功轉化為有機肥料，每日約可消耗三百公斤廚餘。工作人員將肥料取出，騰空機器後便可開始製作下一批有機肥料。「所有回收的材料都是有機的，確保出來的肥料也是有機的，應用在有機耕作區。」Sam說。

### 新鮮背後的辛酸

兩位農夫Sam與雪梨對農作物的豐富知識，源於落田工作多時，日積月累得來的智慧。回想起當初開始農耕生涯，Sam笑言自己是半途出家，由零開始：「我本身修讀環境科學，很多農業知識也未掌握。最初來到新生農場時，我在菇菌房實習，始終有冷氣，所以感覺還算舒適。但後來下田時正值盛夏，炎熱天氣令我汗流浹背，每天需要更換四件上衣，實在辛苦。」

更甚者是，由於當時尚未有足夠體力及肌肉去操作工具，令Sam容易覺得疲勞；眼見別人做得輕鬆，半小時已收割一籮菜，自己卻事倍功半，唯有多觀察旁人的工作方式，暗下決心好好學習。

至於農家出身的雪梨，自小對農業有基本認識，從事文職多年，有感工作苦悶，毅然轉行做農夫，至今已5年。初到農場時，她重新體會農耕的辛酸：「初初我以為自己頂得順，後來發現防禦棚內炎夏時竟達攝氏53度，想到一直以來同事也在酷熱天氣下工作，真的很佩服他們的耐力。」

幸而日子久了，二人已適應下來，也開始掌握田園的工作節奏，曬得一身健康膚色，也更熟悉農場內的大小事務。每當有訪客到訪時，他們也儼如半個農場

主人般，對各式設施、育苗區及農作物皆如數家珍。

### 互相學習 栽種感情

工作雖然辛苦，但二人認為農耕工作甚有得著。雪梨坦言，以前多在辦公室工作，打電話只是為了溝通，難以建立人際關係；反而在農場工作，讓她別有一番體會：「有一次，工友不小心弄斷了一枝洛神花，大家都很有責任心，千方百計希望努力拯救植物。」

雪梨眼見工友們愛惜農作物，專心地學習每個工序及了解背後的意義，例如知道除草後農作物可以生長得更好，他們便非常用心地去做；日後見到成效時，工友們皆很有滿足感之餘，感覺自己也一同成長。

Sam則認為，與康復者互相學習之下，自己亦有進步：「以前與大學同學談起工作，文職多是處理文件或對外溝通，但我下田時，卻要面對各種技術性難題，更要帶領工友分工合作，而且置身於大自然，對比起安坐辦公室中，彈性及挑戰性也更大。」

農耕之樂，盡在不言中，他們將繼續留守田中，栽種新鮮有益的有機蔬果，讓都市人可以感受大自然的豐饒。



好物推介

金頂側耳黃金菇



四季豆



茄子



“新生農場就像大家庭，一句讚賞也令人很開心。”

/ 雪梨 @ 新生農場



“康復者對農作物很有心，我與他們互相學習。”

/ Sam @ 新生農場



後記

香港大多庇護工場皆是室內環境，但來到新生農場這個農業式庇護工場，面對大自然工作，身心體會卻是截然不同。頭上烈日當空，加上田園與天氣變化萬千，對康復者的體能及耐性之挑戰，實在不容小覷。我們在選購蔬菜，考慮新鮮與價格時，也許可以對農夫及康復者們的付出多一份欣賞。

新生有機銷售地點

**farmfresh330**

地點

沙田港鐵大圍站大堂 20-21 號

營業時間

星期一至日 10:30-20:30

電話：2698 9555

新生農社 - 屯門

地點

屯門港鐵屯門站大堂 45-46 號

營業時間

星期一至日 10:30-20:00

電話：2430 1423

新·伙伴

New. Partner

# 以人為本 不一樣的 CEO

文章 | Kim

攝影 | Carol

地點 | 日本命力旗艦店



## / 專訪日本命力

執行董事

Joanne (左) 和 Ophelia (右)

走進位於尖沙咀偌大的辦公室，笑聲傳來耳邊，同事們輕鬆暢談公事，這就是日本命力的旗艦店，背後兩位靈魂人物正是執行董事連舜香 (Ophelia) 和張玉儀 (Joanne)。

專門代理健康食品的日本命力創立於1997年。當年，不少香港企業北望神州，家族經營日本生意的Ophelia卻看準機會，認為香港健康產品市場有發展空間；碰巧好友Joanne於英國考獲註冊藥劑師牌照，二人遂決定將日本命力健康食品引進香港。二十多年過去，日本命力已紮根本地，成為港人信任的健康食品品牌之一。

### 與社會同行

能力愈大，責任愈大，日本命力營商有道，但從來不忘對社會責任的承擔。日本命力著重身心健康，非常鼓勵員工參與義工活動；公司近年更被委任成為「中小企關懷網絡」的一份子，聯同多間機構幫助社會弱勢。

面對社會企業責任，Ophelia認為企業是責無旁貸：「每個人也有他的責任所在，我是公司的老闆，社會企業責任就是公司的核心。當然，我們也希望同事在履行責任當中，能夠發掘自己的價值。」Joanne則補充指，日本命力一直提倡身心健康，故先從員工著手，也冀望能逐漸將此訊息帶入社區。因此，二

人帶領日本命力實踐以人為本的理念，積極籌辦及參與義工活動。

### 關注精神健康

近年，社會偶有家庭暴力或悲劇事件發生，公眾開始關注情緒健康議題。有見及此，Ophelia積極聯絡精神康復界別的慈善機構，希望為社會出一分力；後來經由世界心理衛生聯盟前會長溫麗友太平紳士介紹下認識了新生會，日本命力十分認同新生會的宗旨及服務理念。去年3月，日本命力首次與新生會合作舉辦「愛心曲奇營全城」的活動，今年初雙方再度合作，由日本命力營養師及員工，與新生會學員們聯手製作有機無鹽曲奇，再轉贈予惜食堂長者。

活動旨在結合義工力量，學員能夠一展所長回饋社會，建立共融互信的社會價值。Ophelia說：「營養師能夠學以致用，將營養學的知識傳授予新生會的學員，員工亦可藉此機會與學員相處，體驗對方工作上的困難，加深對弱勢社群的認識，從而培養助人心態。」



## / 專訪日本命力

與此同時，日本命力亦與新生會合作開展一系列多元化的義工活動，包括招待少數族裔的小朋友到訪新生農場、捐款支持新生會《一念無明》慈善首映禮，以及聘用新生會服務使用者等等，務求將關愛社會的力量推至不同層面。Joanne指出，不少企業可能因為缺乏認識，對聘請康復者有所卻步，但她認為企業應敢於嘗試：「康復者缺乏的只是一個機會，相信他們也很希望投入社會，過正常的社交生活。」

### 締造友善職場

對外扶助弱勢，對內日本命力亦關顧員工的身心健康。日本命力辦公室內設有一個鬧鐘，每天下午5時50分便會響起，總經理Chris笑言自己最愛公司的「No-OT」（不超時工作）文化：「我加入

公司20多年來，幾乎從來沒有加過班，每天都是準時6時就走。」同事們齊聲附和指，每日午飯及下班時均會響起鐘聲，他們便會開始收拾文件準時離席，讚揚公司的「德政」。

“我加入公司20多年來，幾乎從來沒有加過班，每天都是準時6時就走。”

/Chris@日本命力

事實上，日本命力推行友善職場多年，屢獲家庭評議會選為「傑出家庭友善僱主」，而這種「No-OT」文化，正是日本命力眾多「友職職場」措施之一。除了「No-OT」，其餘措施包括家庭旅費資助、寵物友善工作間、彈性上班時間以及男同事可享7天侍產假等等。

家庭旅費資助是指，員工與父母出門旅行均可獲得資助旅費，員工Chloe早前便與雙親出遊，到訪北非國家突尼斯兩星期：「平常我們多與朋友或另一半去旅行，但公司很鼓勵我們和父母出門，畢竟，趁他們還健康時要珍惜機會。得到公司資助旅費較為鬆動，我和家人可以選擇較舒適的旅行方法。」

此外，員工如為人父母者，每年可享兩天「家長假」。行政部員工Stella笑言，見證不少同事申請「家長假」的喜悅：「我幫很多同事處理放假申請，他們都是因為家長日或陪子女參加運動會而請假。即使不是我放假，也能感受到公司的人情味。」性格積極樂觀的Stella更擔任公司的「天使」，專門為同事們窩心打氣。

### 工作與家庭的平衡術

至於設計師Kenneth則最愛公司的寵物友善政策，他舉例指，新年期間公司舉行新春派對，鼓勵員工攜同子女或寵物一同上班，他便帶同愛犬回到公司，與同事們的子女玩得不亦樂乎。

Ophelia坦言，工作只是生活一部份，員工需要兼顧家庭及個人生活，生活才能取得平衡：「這不單是看他有沒有請病假，而是他開心與否。個人情緒會影響整體工作氣氛，如果能夠多關心員工，對公司整體生產值也有幫助。」日本命力已連續11年獲香港社會服務聯會頒發「商界展關懷CARING COMPANY」標誌，亦多次獲得家庭議會頒發「家庭友善創意獎」及「支持母乳餵哺獎」等，

足證其對社會及員工的關愛。

對於未來，Ophelia與Joanne將會繼續創建以人為本的快樂工作空間，亦會帶領員工繼續關顧社會弱勢，下一階段將以長者的精神健康為重點，期望為社會帶來更多正能量。



“康復者缺乏的只是一個機會，相信他們也很希望投入社會，過正常的社交生活。”

/ Joanne @ 日本命力



“每個人也有他的責任所在，我是公司的老闆，社會企業責任便是公司的核心。”

/ Ophelia @ 日本命力



新·生活

## Lifestyle 330

靜

每天在繁忙而高壓的環境下生活，內心被無數瑣事煩擾著，要如何獲得安靜自在，是每個都市人也要修的課。近年，越來越多人提及靜觀(mindfulness)，希望透過改變生活態度，學會照顧自己的需要，讓生命享有更多選擇和自由。

newlife.330 現正開辦一系列全新的「靜觀x生活」330 工作坊，由臨床心理學家講解及帶領進行靜觀體驗，從而提升身心靈健康。今個夏天共設有四場工作坊，主題分別為認識「自動導航模式」、認識身體感覺和情緒、認識抗拒心，以及認識自我慈心。活動現正接受報名，一同學習將靜觀融入生活，尋回內心的平靜。

## 「靜觀x生活」工作坊活動

6月22日 (19:30-21:00)

內容：【停一停：覺察自動模式】

7月27日 (19:30-21:00)

內容：【身和心那密不可分的关系：認識我們的身體感覺和情緒】

8月10日 (19:30-21:00)

內容：【逃避雖然可恥但有用：認識抗拒心】

8月24日 (19:30-21:00)

內容：【自己都不愛，怎麼相愛？】

導師：新生精神康復會臨床心理學家  
李昭明

收費：每位港幣200元(每節)

(參加2節或以上可獲9折，4節或以上可獲8折)



香港無人不識的紅白藍主題，早已成為嶄新的設計點子，應用在生活用品上；由手挽袋、散子包到紙巾盒，總有一款合你心意。

「紅白藍 330」是香港首間以經典紅白藍布料為主題之型格概念店，由新生精神康復會與著名設計師及藝術家又一山人(黃炳培)攜手合作打造而成，以「紅白藍」及「正面香港」為設計主題，推廣正面思想，提升「330 身心靈」健康，並協助精神病康復者融入社會，自力更生。

康復者精湛的車工，將紅白藍布料的特性發揮得淋漓盡致，象徵著香港的精神及文化，亦能表現出康復者在復元路途上不屈不撓的精神。購物，除了可以滿足自己需要，更可以幫助他人。

如欲了解更多，可到本會網上商店瀏覽：

<http://rwb330.corecommerce.com/>



space330

地點

九龍太子道西 194 號一樓

查詢

電話：2782 2812

電郵：newlife330@nlpra.org.hk

生活  
小百科

踏入夏季，不少港人喜愛運動，特別在夏天進行戶外運動時，會比平日更易汗流浹背。不過，原來喝水喝得太急、太快，會容易腹脹、傷胃，無論多口渴，每次運動後，多喝小口方為上策。

由於夏天陽光猛烈，女士們怕熱又怕曬，故傾向夜間做運動。不過，由於綠色植物在晚上積存大量二氧化碳，天黑之時尚不能產生光合作用，故樹木能夠釋放的新鮮氧氣有限，最好還是等有陽光後才做運動。

要留意，早上11時至下午4時是紫外綫最強的時間，而眼睛是很脆弱的器官，若不注意防曬，很容易引發各類眼疾。如要在此段時間內外出活動，最好塗上防曬產品，及戴太陽眼鏡、帽或雨傘。記住以上訣竅，便可輕鬆自在擁抱夏天。





新·社企  
New. Social Enterprise  
delight kitchen  
精心製作的美味

想在繁忙生活之中，享受頃刻美味時光，放鬆身心靈，可以來到新生會旗下社企經營的四間咖啡店cafe330，以及在屯門T.PARK的T.CAFÉ。咖啡店由新生會社企食品工場delight kitchen作支援，除了提供優質咖啡外，更設有各式健康輕食和精緻甜品可供選擇，讓你感受閒靜與滿足。

新生會旨在發展社企餐飲業務，並冀持續為康復者創造更多就業及訓練機會。為進一步提升衛生管理質素，delight kitchen已取得ISO22000及HACCP的國際認證。現時，delight kitchen共聘請了九名康復者，並提供十個訓練名額供康復者。

#### 優質管理 獲國際認證

2016年4月，新生會於荃灣成立的食品工場delight kitchen，以健康食材研發創意美食，製作健康輕食如三文治、沙律、甜品、糕餅等，更供應各式醬汁、有機意粉及急凍食材等予咖啡店使用。

食品工場的團隊每星期運作七天，每天早上六時起便要爭分奪秒，於三小時內製作近400份三文治和200份沙律，再經包裝後運送到各間cafe，為客人提供高質的新鮮美食。完成出貨工序後，團隊隨即開始處理各類食材，為下一張訂單做好準備。



delight  
kitchen

# 新 · 社企 New. Social Enterprise



## 訂購外賣美食方便快捷

delight kitchen 採用健康、有機或天然食材，滿足港人對優質甜品及健康食品的需求。此外，除了為 cafe330 及 T.cafe 供應美食外，工場更推出美食外賣服務，配合開派對或舉辦活動的需要。訂購方法簡便，只需透過電話或電郵落單，即可揀選健康及精緻的美食甜點，按時送達指定地點。

工場的美食外賣服務多年來深受政府、地區團體、學術界及商界支持。為配合健康飲食及環保需求，進一步向公眾推廣健康的飲食文化，新生會更可提供設計菜單服務，並在餐單中增設素食及有機食材的元素。

delight kitchen 的食物選擇多元化，由鹵水有機拼盆，到五色野米素卷，還有雙色豆有機藜麥田園沙律，以及紅酒牛肋條有機意粉，定能滿足客人果腹以外的不同需要。



## delight kitchen

**地點**  
新界荃灣德士古道 204-210 號和富大廈 4 樓 2B 室

**外賣營業時間**  
星期一至五 9:00-18:00  
星期六 9:00-15:00  
星期日及公眾假期休息

**查詢**  
電話 : 2777 4726 / 2231 7500

**餐單**  
<https://goo.gl/Diymkn>



# 新 · 服務 New. Service

## 賽馬會心導遊計劃 情緒 GPS

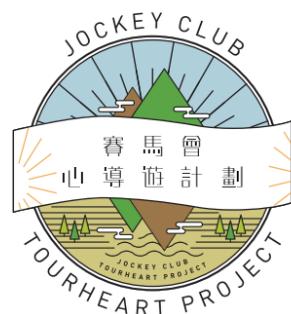
Jockey Club TourHeart Project  
Emotion GPS (eGPS)

承蒙香港賽馬會慈善信託基金的慷慨捐助，香港中文大學和新生精神康復會合作推行「賽馬會心導遊計劃」，建立階梯式網上自助心理支援平台。當中，情緒 GPS 參考英國「心理治療普及化計劃」(Improving Access to Psychological Therapies, IAPT)，為受到情緒困擾的人士提供心理健康自學支援計劃。



## 新·服務

# New. Service



捐助機構

香港賽馬會慈善信託基金  
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust  
同心同步同進 RIDING HIGH TOGETHER

合辦機構

香港中文大學  
The Chinese University of Hong Kong

### 賽馬會心導遊計劃 - 情緒 GPS / 社創 330

新生精神康復會與香港中文大學心理學系致力推廣「心理治療普及化計劃」，新生精神康復會自2015年成立情緒GPS，以心理健康自學支援方法提供低密度的簡短心理介入 (Low-intensity Psychological Intervention)。這種方法有別於傳統，強調自主學習。我們的心理健康主任會向受情緒困擾人士，包括抑鬱或焦慮，提供專業的心理評估及早期介入服務。我們希望有需要人士能更快地得到具臨床實證的情緒治療和心理服務。

壓力、焦慮症、抑鬱症等常見的都市情緒問題不但影響個人情緒，還會造成各種生活困擾。適切合時的心理介入能幫助受情緒困擾的人士防患於未然。認知行為治療是現今經臨床實證為最有效的心理治療，在心理健康主任的協助下，參加者能更有效學習並靈活運用此方法去改善情緒，減少心理負擔，提昇生活質素。此外，心理健康主任亦會為有需要的人士連繫轉介到其他合適的服務，例如家庭服務或高密度心理介入等。

我們的服務計劃由心理健康主任提供一系列的指導式自助治療，利用認知行為治療的原則，以簡單易學的方法去改善情緒。這些治療符合英國「國家健康與臨床卓越研究院指引」，並有臨床數據証實對中輕度抑鬱症及焦慮症等情緒病有顯著療效。



社創330

- E - Emotion** 讓參加者對情緒有更多認識
- G - Guidance** 按照個人需要提供適切指導
- P - Psychotherapy** 提供臨床實證的低密度認知行為治療
- S - Self-Learn** 積極學習改善情緒的方法



服務特色

單對單心理治療  
· 以簡單易學的方法去改善情緒

心理教育課程  
· 處理壓力及焦慮課程  
· 處理失眠課程



服務對象

18歲或以上  
費用全免

### 賽馬會心導遊計劃 - 情緒 GPS 詳情及聯絡方法

地點

賽馬會心導遊計劃服務中心  
九龍旺角塘尾道 55 號新興鋼具商業大廈 11 樓 C 室 (只接受預約)

查詢

電話 : 3188 2550

電郵 : egps@nlpra.org.hk

網站

<http://www.egps.hk/>



## 活動剪影

# Our Activities



### 新生會活動及 參觀交流



### 職康 330 「遇見·彩色的心情」軟陶藝術展

本會於1月5日至7日space330為自閉症藝術家盧業能(能仔)舉行「遇見·彩色的心情」軟陶藝術展。是次展覽主題以顏色表達情緒，從軟陶創作表達他內心的不同情緒面。希望透過充滿色彩的軟陶作品讓公眾人士了解每個人都有不同情緒，在平凡的日子裡感受著每一刻的情緒變化，無論好與壞，都能展現不同的景致，鼓勵我們抱住開放的態度接納當下的情緒。同時，展覽期間提供軟陶體驗工作坊，希望參與人士憑著能仔的軟陶藝術，明白自閉症人士也有其天賦才能，亦親身感受藝術代替語言，來表達自己的心情及創作的樂趣。



### 職康 330 禮賓府新春茶聚

葵青工作中心2位員工、2位殘疾僱員和專業服務經理(職業康復及就業服務)朱世明先生於2月27日參與「禮賓府新春茶聚」。茶聚期間，同工們向特首林鄭月娥女士、大紫荊勳賢、GBS介紹本會的職業康復訓練服務理念。



### 新生會 《有能者·聘之約章》及共融機構嘉許計劃 - 2017/18 年度頒獎典禮暨共融機構分享會

本會的輔助就業服務、葵青工作中心及 drinks330 榮獲 2017-18 年度《有能者·聘之約章》及共融機構嘉許計劃的「傑出共融團隊獎」，藉此表揚本會協助殘疾僱員適應工作和融入團隊的成果。職業康復及就業服務督導主任和經理於3月5日到場代表本會接受獎項。



### 社創 330 「賽馬會心志牽社交能力發展及就業支援中心」九龍中心開幕典禮

承蒙香港賽馬會慈善信託基金捐助，本會於九龍區增設「心志牽」九龍中心並於4月28日舉行開幕典禮，邀得社會福利署副署長(服務)林嘉泰先生，JP及香港賽馬會慈善事務部主管(長者、復康、醫療、環保及家庭)陳載英女士擔任主禮嘉賓。本會還邀請參與僱主、家長及會員分享經驗，讓接近一百名來賓對自閉症有所認識，建構一個共融的社會環境。

### 新生會 亞太無障礙藝術節 2018

由本會主辦的「伊步藝腳印」2018 亞太無障礙藝術節於5月18日至20日舉行，成功展出逾50件殘疾藝術家的作品。藝術節設有作品展覽、分享會、藝術表演以及文化交流團，讓來自香港、澳門、台灣、泰國、越南及老撾等6個地域的身心殘疾人士，讓其藝術作品呈現於公眾眼前。藝術節開幕禮由勞工及福利局康復專員梁振榮先生，JP及香港藝術發展局行政總裁周蕙心女士擔任主禮嘉賓。

活動剪影

## Our Activities

社區參與及  
伙伴協作

**倡導 330**  
newlife.330 計劃獲怡中航空同事  
捐款支持

本會獲怡中航空逾 280 位同事合共捐款港幣 30,080 元，以支持「新生・身心靈」整全健康推廣計劃。支票頒贈儀式於 2 月 28 日舉行，由怡中航空行政總裁樂衛先生 (Mr. David Walker) 向本會時任署理行政總裁羅家平先生頒贈支票。

**職康 330**  
大家樂 X 食德好 - 區區開年飯 2018

本會獲大家樂閃亮行動及食德好邀請協辦區區開年飯 2018，於 2 月及 3 月期間舉行 5 場開年飯。本會共 200 名食物分享計劃受惠者及服務使用者獲邀參與。活動讓社區有需要人士享用一頓豐富的開年飯外，更令他們感受到社區溫暖，歡度新春。



**職康 330**  
香港洲際酒店 x 新生農場  
新春盆菜宴

香港洲際酒店 33 位義工於 3 月 3 日到訪新生農場，為 80 位食物分享計劃受惠者及 20 位農場服務使用者舉行新春盆菜宴。參加者除參與遊戲及抽獎外，更獲得由香港洲際酒店送贈的米、油、有機蔬菜及福袋，愉快迎接新一年。



**新生會**  
「商界展關懷」社區伙伴合作展

由香港社會服務聯會舉辦的年度盛事，「商界展關懷」社區伙伴合作展於 3 月 16 日舉行。是次展覽中，本會展示了由香港賽馬會慈善信託基金贊助、並與香港中文大學合辦及說書人協辦的《賽馬會心導遊計劃》。本會於 2017 年度亦成功提名了 62 個合作伙伴獲得「商界展關懷」標誌。



**職康 330**  
《全城有機日》

《全城有機日》在 3 月 25 日舉行，新生農場榮獲有機資源中心頒發「有機養份管理大獎」，以表揚農場擁有優良的有機耕種管理系統及養份管理系統。職業康復服務單位亦於當日的攤位展銷新鮮有機蔬菜和正豆系列產品等，推廣健康飲食及本會之服務。



**新生會**  
齊步上怡慶

新生會大樓庇護工場的服務使用者、安泰軒(天水圍)樂勢力及手 Sing 語獲思健邀請於 3 月 18 日「齊步上怡慶」活動中進行「與友同行・互助互勉」手偶表演及原創社區音樂表演，向在場人士分享好友互相鼓勵同行、達成目標的訊息，並感受當中的人情味。



**職康 330**  
一田超市「手造・良釀」展銷活動

職業康復服務單位獲一田百貨邀請於 4 月 18 日至 5 月 1 日協辦「手造・良釀」本土食品市集活動，推廣本土製作訊息。是次展銷除了有本會自家品牌的有機漬物、正麵、正豆系列產品和花果茶外，更獲星級廚師以義工身份親臨現場作烹飪示範，向公眾展示精神病康復者的工作成果。



**職康 330**  
City'super Green Fair

新生農場獲 city'super 邀請參與 4 月至 5 月期間於新城市廣場分店及時代廣場分店舉辦的 Green Fair，以展銷新生農場出產的新鮮有機蔬菜，帶出健康飲食及精神病康復者對社會的貢獻。



## 義務工作



**住宿 330**  
大樓宿舍 II 參與全城「喜」義  
關懷大行動

本會過渡期宿舍 - 大樓宿舍 II 組成的義工隊一直參與不同的義工活動。為鼓勵舍友關心社會上其他有需要的人士，義工隊於 2018 年初參與了「喜義日」關懷大行動，目的是要透過一連串的社區探訪活動，向有需要的家庭及獨居長者送上溫暖。義工隊於 1 月 20 日探訪仁安護理院，1 月 28 日探訪麗晶花園長者及 2 月 3 日探訪瑞田樓長者屋。探訪活動中，義工隊為長者送上福袋，成功向社會不同社群傳達愛與關懷的訊息，發放正能量。



**住宿 330**  
「共善行」義工嘉許禮暨同樂日

本會住宿服務旗下的義工項目「共善行」於 3 月 17 日舉行年度嘉許禮暨同樂日，以感謝義工過去一年的努力及增進各義工與合作伙伴之間的認識。當日除了頒發各義工獎項外，本年度更表揚過往於義工項目中孕育的義工領袖，以鼓勵他們繼續將義工精神傳承下去。當日更得到合作伙伴「香港復康會」復康服務總監廖潔嫻女士及香港鐘峯青年獅子會會長及組員蒞臨支持。



**社區 330**  
「愛・融・義」義工嘉許禮 2018

由本會屬下七間安泰軒組成的「愛・融・義」義工隊，於過去一年共有 632 位義工參與，累積服務時數達 9973.5 小時。為表揚各位義工的無私付出及努力，本會於 4 月 28 日假賽馬會大棠渡假村舉行義工嘉許禮。

