

新聞稿【即時發佈】

發稿日期：2018年4月28日

## 「賽馬會心志牽社交能力發展及就業支援中心」 九龍中心開幕典禮

新生精神康復會（新生會）於今日（4月28日）假油麻地和富商業大廈20樓舉行「賽馬會心志牽社交能力發展及就業支援中心」九龍中心開幕典禮，社會福利署副署長(服務)林嘉泰先生, JP 及香港賽馬會慈善事務部主管(長者、復康、醫療、環保及家庭)陳載英女士擔任主禮嘉賓。

### 自閉症譜系障礙的定義

自閉症譜系障礙是一種腦功能發展障礙，每名受自閉症譜系障礙影響人士（下稱自閉症人士）在其溝通及行為表現也存在不同程度的差異。根據精神疾病診斷及統計手冊第五版，主要的兩項特徵為社交溝通及社交互動的障礙，如無法維持雙向的對談，在溝通上較少回應，以及重複性及局限性的行為模式，如刻板而重複的行為、興趣及活動，過度堅持常規等。

在香港，自閉症人士有明顯上升趨勢。根據政府統計處資料，香港在2014年有10,200人(C & S, 2014) 確診為自閉症人士。從教育局數據中指出，於主流學校就讀的確診自閉症學生，每年有20%增長。以此推算，在2018年確診的自閉症人士，應不少於21,150名。這數字相比2014年的確診人數，增加多於兩倍。另外，美國疾控中心於2012年指出，每68名兒童中就有1名受自閉症譜系障礙影響。現時香港34歲以下人口共有264.5萬，若以美國數據推算，香港34歲以下人口中差不多有39,000名自閉症人士 (C&S, 2017)。

### 介入支援 建構豐盛人生

為協助自閉症人士提升社交動機、社交認知、情緒管理、心智解讀及整體觀察能力，從而建立正面形象及融入社會，新生會以「復元為本」、「優勢為本」及「實證為本」三大方向，透過臨床評估、專業輔導及治療、社交能力訓練、就業支援、建立朋輩網絡等多元化服務加強他們的社交能力、就業能力、自立能力及人際關係。

承蒙香港賽馬會慈善信託基金捐助，本會於 2014 年 9 月於港島區成立首間賽馬會心志牽社交能力發展中心（「心志牽」），為 15 歲或以上受自閉症人士及其照顧者提供服務，並於 2017 年再次獲得香港賽馬會慈善信託基金持續撥款支持，於九龍區增設「心志牽」九龍中心。兩間「心志牽」中心分別位於柴灣青年廣場及油麻地和富商業大廈，並改名為「賽馬會心志牽社交能力發展及就業支援中心」。

### 「賽馬會心志牽社交能力發展及就業支援中心」九龍中心正式開幕

開幕典禮上，新生精神康復會主席張妙清教授指出，受自閉症譜系障礙影響的人士礙於缺乏足夠的社交認知及技巧及解難能力，令他們在日常生活中面對種種挑戰，然而每個人都擁有獨特的優勢及潛能，只要經過合適的訓練及機會，他們定能發揮所長，有所貢獻。

社會福利署副署長(服務)林嘉泰先生致辭時提及，政府深明自閉症人士服務需求殷切，社署早於 2016 年 4 月透過獎券基金的撥款，開展為期 30 個月的先導計劃，主要支援高功能的自閉症人士找尋工作。是項計劃將於今年 9 月底完成，社署已邀請香港中文大學為是次計劃作評估，評估資料顯示是次支援計劃對高功能的自閉症青年有莫大益處，能有效協助他們發展社交技巧及溝通能力。有見及此，社署計劃將是次先導計劃納入恆常服務，並設立 3 所服務中心以作支援。

此外，香港賽馬會慈善事務部主管（長者、復康、醫療、環保及家庭）陳載英女士亦分享道：「馬會一直相當重視有特殊需要的人士，包括自閉症人士，多年來透過捐助各個項目，支援及照顧他們人生不同階段的需要。例如馬會於 2015 主導推行的「賽馬會喜伴同行計劃」，為就讀主流學校的自閉症學生及他們的家人，提供全方位支援，而新生精神康復會亦是計劃的其中一個合作夥伴。」

新生會顧問委員熊思方醫生回顧服務發展時提及，新生會在已故前行政總裁游秀慧女士的帶領下，積極開拓自閉症人士服務，同時成立服務顧問委員會，用心監察服務質素，研究並以數據證實本會籌劃發展的《認知行為治療--情、理、行、實況社交能力訓練》為有效以本地文化作實況社交情景的青少年自閉症訓練課程。他指出，「心志牽」的成功不單使自閉症人士在社區中得到支援，更證明服務需求殷切，未來將繼續謹守崗位，如積極發展成人自閉症訓練課程，以及開拓僱主網絡，貫徹游女士「復元為導向，以人為本，以實證為基礎」的工作理念。

### 服務使用者、家屬及就業支援服務參與僱主分享

聘請學員實習及工作的僱主之一、Delifrance (HK) Limited 代表王永佳先生表示，欣賞學員們的工作態度，他們經常笑面迎人，更有學員在八號風球下仍堅持上班，

其他同事與學員相處之下也有所成長，變得更有耐性及有同理心。另一僱主星光實業有限公司代表馮梁慕蘭女士亦讚揚實習學員乖巧，上班準時且甚少請假，而新生會的支援服務亦讓企業更了解學員需要，有效幫助雙方溝通。二人呼籲，企業應該多給予學員機會，讓自閉症人士發揮所長之餘，企業亦有得益。

有份參與計劃的學員表示，就業服務讓他學會撰寫求職信及面試技巧，很開心能夠尋到一份全職工作，工作讓他很有滿足感。亦有學員指，社交能力訓練讓他學懂與人相處，籌備活動及參與表演令他很有成功感。參與計劃的家長則指，不少自閉症人士的家屬也不知道坊間有此類支援服務，期望政府能投放更多資源，亦希望更多僱主願意提供工作機會，社會進一步接納自閉症人士。

活動相片：<https://goo.gl/qjMqgz>

傳媒查詢：

新生精神康復會

傳訊經理 朱嘉詠 電話：3552 5107 電郵：[jojochu@nlpra.org.hk](mailto:jojochu@nlpra.org.hk)

傳訊主任 周潔媚 電話：3552 5102 電郵：[kimchow@nlpra.org.hk](mailto:kimchow@nlpra.org.hk)

有關「賽馬會心志牽社交能力發展及就業支援中心」詳情：

<http://ireach.nlpra.org.hk/>

有關新生精神康復會的資訊，請瀏覽：[www.nlpra.org.hk](http://www.nlpra.org.hk)