

Course Code / 課程編號：1718/37

青少年情緒健康工作坊：及早識別與及幫助青少年走出抑鬱及焦慮的困擾

## 導師

### Dr. Philippa YU 余文蕙博士

香港大學心理學系博士

香港心理學會註冊臨床心理學家及副院士

余博士擁有多年的臨床經驗，曾於香港進食失調康復會、九龍醫院 (成人精神科) 及聯合醫院 (兒童及青少年精神健康服務) 工作。她現時私人執業，提供專業的心理評估，還有個人、小組以及家庭為本的心理治療。余博士對青少年工作有著熱誠，而且甚有心得。她曾幫助了不少青少年及其家人，他們所困擾的問題包括自閉普系症狀、專注力失調及過度活躍症、厭食症、暴食症、抑鬱症、焦慮症、強迫症、創傷後壓力症、思覺失調、拒學問題、情緒失控、家庭問題、人際關係問題等等。

## 課程簡介

近年學童自殺個案增加，青少年精神健康被受關注。於 2017 年施政報告所列出的教育局政策措施，亦提及到「學習支援津貼」涵蓋至精神病患的學生。所以，對於從事青少年的前線工作者，加強青少年精神健康的知識是重要的，包括認識青少年於學習、社交、情緒和行為上的困難，以及有關介入及輔導技巧。

## 課程目的

1. 了解青少年精神健康問題
2. 加強個案識別及介入技巧
3. 加強有關個人及小組心理治療的認識

## 課程大綱

- 青少年的成長需要
- 常見青少年精神病患、症狀及高危因素
- 常見個案介入困難
- 個案介入"Stepped Care Model" 及跨專業合作
- 科學驗證心理治療
- 青少年抑鬱及焦慮個案分享：介入技巧及概念化分析(Case Conceptualization)
  - 認知行為治療
  - 情緒導向治療
  - 家庭為本治療

<b>課堂形式</b>	<input type="checkbox"/> 小組治療分享及注意事項
	<input type="checkbox"/> 參加者小組討論及練習
<b>授課語言</b>	講解、短片、小組討論、角色扮演、個案分析 廣東語

<b>日期</b>	2017 年 12 月 15 日(星期五)
<b>時間</b>	上午 9:00 至下午 5:30 (7 小時)
<b>地點</b>	賽馬會新生精神康復學院 九龍深水埗南昌街 332 號
<b>費用</b>	HK\$1,080
<b>優惠</b>	- 會員：HK\$980 - 2017 年 11 月 15 日或以前報名：HK\$980 - 二人或以上：每位 HK\$900
<b>對象</b>	社工、護士、心理學家、輔導員及其他助人專業人士
<b>名額</b>	40
<b>證書</b>	完成整個課程方可獲發證書
<b>專業持續進修學分</b>	護士 - 每小時 1 學分 社工 - 每小時 1 學分

查詢 / 報名:

Tel.: (852)3552-5200

E-mail: [institute@nlpra.org.hk](mailto:institute@nlpra.org.hk)

Website: [http://www.nlpra.org.hk/b5\\_institute\\_course.php](http://www.nlpra.org.hk/b5_institute_course.php)